



"L'Adolescent Indigo"

la crise existentielle et son effet sur la famille



Traduction du message de l'Archange Michael
A travers Celia Fenn, Mars 2005
www.awakening-healing.com

Note d'Adapa :

Mon point de vue à propos des enfants indigos ou cristal est clair : Je ne veux ni faire, ni promouvoir de prosélytisme à propos de ce sujet. A mon sens le terme enfant indigo ou cristal est limitatif, on devrait parler de génération indigo ou cristal car à mon yeux, aujourd'hui tous les enfants sont d'un de ces types. Que certains indigo ou cristal soient venus (ou viennent) en éclaireur est un fait, qu'aujourd'hui certains affirment que certains enfant sont indigos alors que d'autres ne sont « que » des enfants est une erreur. Tous les enfants sont égaux par nature car tous contribuent à notre futur, avec de nouvelles visions, de nouvelles façons d'être, chacun avec ces spécialités et spécificités. Je pense que quelque soit le terme utilisé dans les canalisations, ces analyses sont pertinentes pour tous, aussi, je les dédie ces articles à notre cher enfant tout court.

Canalisation :

Mon fils de 18 ans a été diagnostiqué comme souffrant de bi-polarité bien qu'il refuse actuellement les médicaments. Il abuse presque tous les jours de l'alcool et de la marijuana. La nuit dernière il a oublié une pizza dans le four à 500° pendant 5 heures et nous avons tous été réveillés par la fumée. Il s'est endormi sur le canapé, je suppose parce qu'il était soul. Mon autre fils s'était réveillé et a pu éteindre le feu juste à temps. Il met en permanence la vie de la famille en danger par ses activités criminelles. Nous avons été conseillés par plusieurs professionnels de lui demander de quitter la maison. Mon souci c'est qu'il va empirer. Mais peut être non. Que pensez vous ? Je me sens impuissante pour l'aider. Nous avons tout essayé, et ceci est trop ...

Mes Chers,

Celle-ci est la première partie d'un channel qui traitera des questions de plusieurs adolescents Indigo. Nous appellerons le sujet de ce channel « la crise existentielle de l'Indigo », car il s'agit bien d'une crise de l'être qui affecte beaucoup d'Indigos pendant le milieu et la fin de l'adolescence.

Souvent, à l'âge de 15 ou 16 ans environ, le jeune Indigo tombe dans un état de dépression ou de comportement névrotique et commence à manifester des schémas comportementaux destructeurs ou auto-destructeurs. Quelque fois ces schémas sont tournés seulement vers l'intérieur mais souvent ils peuvent aussi être focalisés vers l'extérieur. Dans ce cas, les énergies destructrices sont ressenties et expérimentées par la famille, et la paix et la stabilité de la famille est menacée. Dans des cas extrêmes, les Indigos peuvent utiliser leurs schémas destructeurs dans la communauté et devenir des « cas sociaux ». Nous, le channel et les guides de l'esprit, voyons tellement de parents qui sont profondément affligés car ils ne peuvent plus gérer ce comportement destructeur. Ceci inclut la dépression, la maladie mentale, l'addiction pour la drogue, le comportement anti-social, la rébellion et même la violence. Plusieurs parmi vous qui êtes des parents gentils et aimants se demandent « Pourquoi est ce que ceci arrive ? » et « Qu'est ce que nous avons fait de mal ? ». Nous espérons répondre à certaines de vos questions ici et vous donner quelques conseils pour pouvoir gérer ces situations.

L'Âme Indigo et la Crise Existentielle

En premier, vous, en tant que parents avez besoin de comprendre l'âme de votre adolescent Indigo. Ce sont des être évolués, et leurs âmes ont une haute vibration et sont plus près de la vibration de Dieu/La Source que vous pouvez l'être. A cause de ceci, ils ont un sentiment intérieur ou une connaissance de ce qui n'est pas bon pour eux ou qui ne fonctionne pas pour eux. Peut être qu'ils peuvent ne pas l'exprimer pleinement, mais la connaissance est là.

Ceci est en particulier vrai lorsqu'il s'agit des règles, des régulations et d'un mode de vie qui est prédéterminé par la société. L'âme Indigo se rebelle contre la limitation et l'interdiction. Elle cherche l'expression de son essence en tant qu'étincelle divine dans la liberté et la joie. Ce qu'elle obtient est souvent un système étouffant et ennuyeux appelé « école » qui cherche à écraser tout individualisme et faire que l'adolescent se plie à un certain schéma conventionnel de comportement et de pensée. Ceci se poursuit par le « travail » ou la « carrière » dans lesquels ces schémas se cristallisent sous des formes de survie où certaines actions sont récompensées par l'argent. Bien, ceci est comment votre adolescent Indigo voit votre vie et votre système d'éducation et de carrières.

En effet, votre adolescent vous observe, en tant que parents, et la communauté, et voit des gens qui ont perdu leur liberté et passion de vie, et vivent des vies de routine sans intérêt basées sur la survie à travers le gain de l'argent. L'indigo sait que ce N'EST PAS ce qu'il/elle est venu faire sur la planète ! Certains Indigos ont la force de trouver leur propre chemin à travers l'expression individuelle et leur passion. Mais beaucoup d'entre eux se sentent complètement attrapés par le système et ne voient aucun futur pour eux. C'est alors que la crise existentielle commence ...

Ils deviennent dépressifs et en colère et peuvent chercher à échapper dans l'alcool et l'abus de la drogue. Certains refusent d'aller à l'école ou de trouver du travail. Il devient de plus en plus répandu chez les Indigos de rester simplement assis chez eux. En certains cas, cette non-participation à la société est combinée par l'abus de drogues et la rébellion, produisant une situation profondément malheureuse à la maison pour tous ceux concernés.

Gérer la situation : l'honnêteté et l'auto-critique :

La première étape pour faire face à ce problème est d'accepter que ce n'est pas simplement le cas d'un « problème d'enfant », mais qu'il concerne le groupe ou la famille.

Le dysfonctionnement de l'adolescent est l'expression d'un problème qui fait partie de la famille en tant qu'unité.

C'est votre comportement et vos choix en tant qu'adultes au sein de la communauté et à l'intérieur d'une culture matérialiste qui ont créé ces profonds schémas de malaise et d'insatisfaction. Vos choix sont toxiques pour votre enfant et vous avez besoin de faire face et d'accepter ceci. Souvent vos choix sont toxiques pour vous-mêmes mais vous avez réprimé les réactions dans votre besoin de vous conformer et de réussir. Votre enfant Indigo ne va pas suivre le chemin de la répression et de la perte de passion que vous vivez mais il ou elle va le refléter dans leurs propres schémas de dysfonctionnement.

C'est la « mission » spirituelle de l'être Indigo de fonctionner en tant qu'un « miroir » des insuffisances de la société, de manière qu'il soit remplacé par quelque chose de plus équilibré et sain. Ce que ceci devrait être est pourtant en cours de naissance. Vous êtes encore dans une période de changement et de transition et ce que vous ressentez dans vos familles est peut-être en relation avec les « douleurs d'accouchement » d'une autre manière de vivre. Pour l'instant, le message de votre enfant à vous est : « votre mode de vie ne marche plus pour moi ; je ne peux pas faire ceci ». La manière dont vous répondez peut déterminer son futur chemin de vie.

N'essayez pas de forcer votre adolescent à se plier. Ceci ne fera que créer un traumatisme plus grand et profond. La situation de crise est survenue car l'adolescent ne peut pas communiquer ses besoins et sentiments et se trouve désespéré.

Vous avez à faire à une âme Hautement Vibratoire traumatisée et désespérée, ainsi qu'à un adolescent en dysfonctionnement et en colère.

Voici deux étapes que nous vous conseillons
afin de remédier à cette situation dans votre famille.

Gérer les problèmes physiques :

Si l'adolescent a une dépendance envers les drogues ou qu'il est dépressif, alors ces problèmes doivent être réglés avec les professionnels compétents par le conseil et le traitement. Il y a des profondes pathologies de malheur qui ont besoin d'être traitées et soignées.

Pendant la période où l'Indigo manifeste les symptômes de crise, il y a une grande souffrance et des troubles qui ne peuvent être soignés que par une aide professionnelle. Il est important de trouver le type d'aide adéquat. Mettre l'adolescent sous anti-dépresseurs ou du Ritalin n'est pas la bonne solution. Les médicaments peuvent être utilisés, mais ils doivent l'être en parallèle avec la guérison et le soutien affectif.

Plusieurs fois, la famille a également besoin de faire partie du processus de guérison.

Mes chers, ceci sera une nouvelle compréhension dans votre future société. Le « problème » existant au sein d'un des membres est un déséquilibre pour la famille. Ils auront besoin de chercher une guérison et un rééquilibrage de toute la famille et non pas seulement de celui qui exprime les symptômes du déséquilibre.

Fournir des solutions positives et le rôle de la Confiance et la Patience

Votre rôle de parents, après que vous ayez géré les manifestations physiques de la crise, sera d'offrir les alternatives positives, de faire confiance et être patient.

Le monde est en train de changer rapidement. Il devient plus confortable pour les Indigos. Bientôt, plusieurs Indigos n'auront pas besoin d'aller faire une crise pour faire valoir leurs idées sur comment ils veulent vivre leurs vies. Vous, en tant que parents,

protecteurs et enseignants, allez leur permettre de faire leurs choix. Vous apprendrez à leur donner la force de faire des choix et les soutenir dans leurs choix. Vous les aiderez à développer leurs passions intérieures et le feu de vie, quand vous reconnaîtrez et guérirez votre propre passion intérieure et le feu.

Mais, pour l'instant, apprenez à être gentil avec eux. A être patient. A abandonner la situation dans les mains de l'Esprit et des Anges pour la guérison et l'équilibrage, et accueillir tout ce que le processus de guérison amène. Vous allez trouver que tous dans la famille avez besoin de faire des changements et re-penser vos vies. Mais une fois que vous aurez mis la situation dans les mains de la guérison, faites confiance qu'elle sera guérie.

Apprenez à vivre avec votre Indigo jour après jour, plutôt que de vous inquiéter à propos de son futur.

Célébrez sa guérison et ses succès, même s'ils sont petits à présent. Célébrez leur être et ne leur demandez pas des choses qu'ils/elles ne peuvent accomplir.

Comprenez que si vous êtes gentils et aimants quand la situation le permet, eux à leur tour le deviendront aussi. Laissez la gentillesse, la douceur et le respect faire partie de vos interactions mutuelles. Une fois que cette énergie est introduite, des miracles peuvent survenir. Vous verrez le miracle de guérison dans votre Indigo à « problèmes ». La crise peut être guérie si vous acceptez qu'elle est là aussi pour vous enseigner et vous guérir. Tout ce qui est demandé, mes chers, est votre co-opération et votre confiance en tant que parents dans vos Guides de l'Esprit et vos Anges. Nous sommes ici pour vous aider !