

# L'escalier de cristal, Guide pour l'ascension

par Saint Germain, Sananda, l'Archange Mikael, et le Commandant Ashtar



## Présentation

Il s'agit du scan du livre "L'escalier de cristal, Guide pour l'ascension" d'Eric Klein, introuvable en librairie.  
Le contenu se répartit en 6 cours de Sananda (Jesus), Ashtar, l'Archange Michael, et Saint Germain, channelisé par Eric Klein, concernant votre ascension...

"... Les Maîtres, le Commandement d'Ashtar les Hôtes angéliques, vous pressent pour faire avancer (le) programme d'ascension. C'est parce qu'il y a tant à faire. Il y a tant de travail à faire, tant d'expériences à vivre. On a grand besoin de volontaires. Des volontaires pour ascensionner et pour revenir avec un rayon de lumière focalisé - avec une manifestation directe et puissante d'amour et d'énergie Christique pour démontrer aux autres, visiblement, ce qu'il est possible de faire dans la vie humaine, particulièrement en ce moment..."

...Ceux qui reviendront...vont provoquer un sacré remue-ménage."

...Vous avez entendu le mot "ascension", ou peut-être lu quelque information à ce sujet, et votre réveil interne a sonné. Quelque chose en vous a dit, "c'est pour moi". C'est parce que vous êtes programmé pour vous éveiller..."

**SANANDA** p 20

" Et cependant, votre cœur vous dit peut-être qu'il aimerait ascensionner plus que n'importe quoi en ce monde. "

**SAINT GERMAIN** p 37

" Encore une fois vous n'avez pas besoin d'atteindre la perfection pour ascensionner. Le processus aura lieu. Aucun d'entre vous ne manquera le bateau..." p 155

"Vous voyez, il est très important pour vous de vous concentrer sur l'ascension en ce moment. C'est votre prochaine étape. "

**SAINT GERMAIN** p 41

" Vous avez une opportunité accordée à bien peu d'êtres ."

**ASHTAR** p 67

"Beaucoup de voies spirituelles ne prennent pas en considération le fait que l'ascension est le but ultime. C'est un enseignement erroné car l'ascension est le but ultime de la croissance spirituelle. Vous avez donc raison en disant que l'ascension fait partie de la croissance spirituelle. Dites simplement que l'ascension est le résultat final de la croissance spirituelle et de l'illumination dans le plan de réalité de la troisième dimension. C'est de cette manière que vous accédez à la prochaine phase de votre croissance."

l'Archange Michael p 106

" Nous offrons principalement ces cours un peu particuliers pour que vous puissiez ascensionner progressivement, pour que vous puissiez vous préparer au processus, le ressentir et l'apprécier, et ne pas en être traumatisé."

**SANANDA** p 83

"Ceux qui ne sont pas préparés pour l'ascension auront nettement moins de temps pour traverser le même processus. Beaucoup ne pourront pas le faire. Beaucoup

seront déchirés ou effrayés ou attachés et ils laisseront passer leur chance."  
**SANANDA** p 83

"La peur est la restriction numéro un à l'ascension. La peur est ce qui va retenir la masse de l'humanité d'ascensionner. Vous et nous sommes là pour éradiquer cette peur. Nous sommes là pour vous rassurer. "  
" C'est notre désir de vous enseigner de cette façon, par l'expérience, ce que c'est qu'ascensionner."  
**l'Archange Michael** p 88

"... Le corps Christique descendra sur vous, autour de vous et à travers vous. Et vous vous élèverez avec lui. C'est pourquoi nous vous demandons de faire appel à votre corps de lumière chaque fois que vous méditez, pour vous habituer au processus. Celui-ci ne doit pas venir à vous comme un choc. Il peut venir à vous comme une élévation progressive..."  
**SAINT GERMAIN** p 125

"...sachez que quand vous faites cet exercice, vous attirez et vous manifestez le corps de lumière. Cette requête est sacrée pour nous et nous l'attendons..."  
p 131

"... c'est une chose de discuter de l'ascension théoriquement ou philosophiquement, et une toute autre chose que de se voir présenter le fait que ça va vraiment vous arriver..."  
**ASHTAR** p 179

"Durant les dernières heures avant l'élévation, vous sentirez ..." p 176

"Vos corps de lumière résident dans plusieurs dimensions simultanément. C'est pourquoi vous devez les appeler et les faire descendre dans votre méditation et les sentir re-fusionner avec vous, les sentir vous entourer. Ainsi il existe des véhicules de lumière, vos véhicules merkabah, qui attendent que vous repreniez le contact avec eux, que vous refassiez connaissance avec eux, afin que vous puissiez les utiliser pour voyager à travers tout l'univers."  
**ASHTAR** p 198

"Chaque fois que vous le désirez, vous pourrez vous rematérialiser dans la troisième dimension, même après votre ascension." l'Archange Michael p 90  
Heureusement, une fois que vous avez ascensionné, vous n'avez plus besoin de mourir..." l'Archange Michael p 89  
"... faites tout ce que vous pouvez pour diffuser cette information, pour aller à la rencontre d'autres Semences d'Étoile qui ne sont pas encore conscientes du processus et de cet événement imminent. Car comme vous le savez, nous avons besoin d'une certaine masse critique, d'un certain nombre de volontaires. Autrement, l'ascension n'aura pas l'impact nécessaire, et nous avons absolument besoin en ce moment d'un impact puissant pour retourner la situation dans le monde".  
**ASHTAR** p 181

# Cours 1

## INTRODUCTION A L'ASCENSION

**\*\* SANANDA \*\***

Bonsoir. Il est bon d'être avec vous ce soir en cette occasion propice. Je suis Sananda, je suis ici pour vous initier à une grande aventure. Je pourrais dire, pour vous ré-initier à quelque chose que vous avez connu à un certain niveau de vous-même durant très longtemps. Alors s'il vous plaît, mettez-vous à l'aise et soyez détendus. Ce soir, nous allons vous présenter le processus d'ascension. Le premier cours est toujours le plus difficile pour nous. Il y a tant à dire qu'il est difficile de savoir où commencer. Mais avec votre aide sous la forme de questions, nous finissons généralement par traiter la plupart des informations que tous devez connaître à propos de l'ascension et de cette époque dans laquelle vous vivez.

Cette époque est tout à fait extraordinaire. Ce qui se passe maintenant n'est jamais arrivé sur ce monde auparavant. C'est une transformation. Une incroyable croissance est disponible à profusion. La possibilité d'accéder d'un bond prodigieux à une conscience plus élevée est maintenant là pour vous. Vous pouvez en être plus ou moins conscient dans votre vie. Vous pouvez, à votre façon, être en train de connaître une accélération de croissance, une ouverture du cœur, plus de lumière et d'amour dans votre vie, plus de désir de connaître la vérité. C'est le résultat de l'énergie qui augmente. Ce dont je suis venu vous parler ici, de même que tous ceux qui vous parleront dans cette série de cours, c'est de l'aboutissement, ou du but, de toute cette transformation. Vous n'êtes pas ici sur cette planète pour grandir et travailler sur vos émotions indéfiniment Ceci fait partie d'un tableau plus vaste. Ce n'est qu'une partie de la croissance qui mène à un aboutissement. Et maintenant, en ce moment, grâce à ce que le Père/Créateur de l'univers et de tous les univers dispense tout spécialement, nous lançons un appel aux êtres tels que vous, Travailleurs de la Lumière et Semences d'Étoile, qui êtes les premiers à apprendre la possibilité de retourner à votre véritable état de conscience, à votre véritable identité. Ceci culminera dans le processus d'ascension.

Qu'est-ce que l'ascension ? C'est un grand bond en avant que vous viviez à chaque niveau de votre être. En général on peut dire que c'est un bond d'une réalité de troisième dimension à une réalité de cinquième dimension ou à un état de conscience plus élevé, la réalité de la troisième dimension étant ce que vous voyez, entendez, goûtez et expérimentez maintenant avec vos sens, tout ce qui paraît solide ou avoir une dimension de solidité. J'aimerais inclure dans cette définition ( bien qu'il y ait aussi des manifestations de la quatrième dimension : pensées et idées, émotions etc. ) tout ce qui existe dans ce royaume planétaire. Vous pourriez dire que la cinquième dimension ou plus haut, que l'état ascensionné est un état de fréquence vibratoire plus élevée. C'est comme si vous aviez un prisme et que vous fassiez passer de la lumière blanche à travers le prisme, la fractionnant en de nombreuses couleurs différentes, en différentes longueurs d'ondes de lumière. Vous pourriez dire que l'existence dans la troisième dimension telle que vous la connaissez correspond au spectre de lumière visible, que vous pouvez voir de vos yeux, du violet au rouge en passant par les autres couleurs. Dans l'ascension, il s'agit d'aller au-delà de ce spectre limité d'expériences. La nature de l'univers ne change pas beaucoup. Les lois de la physique ne changent pas beaucoup. Mais vous étendez et augmentez votre fréquence de vibration et votre conscience jusqu'au point où vous pouvez voir ces couleurs et vous mouvoir dans ces royaumes qui vous sont pour le moment invisibles.

Ainsi une partie du processus est un éveil à votre potentiel, à votre potentiel caché. Il a été plutôt bien caché, n'est ce pas ? Vous avez utilisé un certain pourcentage de votre matière grise. Certains d'entre vous sont plus conscients grâce à la méditation et aux pouvoirs

psychiques, mais néanmoins vous avez vécu à l'intérieur d'un certain cadre limité de conscience. Voici une autre différence entre un être ascensionné et vous-même, nous avons une capacité mentale de cent pour cent, opérant pleinement dans notre conscience. Et vous avez beaucoup moins. Je dirais que vous utilisez seulement dix à quinze pour cent. Peut-être laisserai-je à certains le bénéfice du doute et dirai-je que vous avez utilisé jusqu'à vingt pour cent. Félicitations. Mais vous voyez, vous pouvez être conscient de bien plus, vous pouvez vivre bien plus. Et il est extrêmement réjouissant de le faire. C'est un grand bonheur et une grande paix que d'être constamment entouré de la présence aimante du Père, de sentir qu'on ne fait qu'Un avec le créateur. Donc un être ascensionné est celui qui a fait ce saut, qui a au moins atteint le niveau de conscience de la cinquième dimension, qui est allé au-delà de la naissance et de la mort, qui a atteint cet état d'immortalité dans lequel la conscience ne sera plus brisée par ce sommeil que vous appelez la mort. Il n'y a pas non plus de vieillissement. Vous avez vu des photos de Maîtres Ascensionnés et ils ont à peu près toujours la même apparence. Si vous avez vu des photos de moi (il y en existe quelques-unes), vous avez constaté que je n'ai pas beaucoup changé en 2000 ans et même depuis plus longtemps encore. Alors encore une fois, c'est l'un des aspects de l'ascension : vous serez libéré de la naissance et de la mort. Vous serez libéré de toutes les limitations de la réalité de la troisième dimension. Cette transformation n'est pas destinée à être sélective, réservée à très peu d'individus. C'est quelque chose qui a lieu maintenant à l'échelle planétaire. C'est quelque chose qui sera à la disposition de tous les êtres humains dans cette vie, dans très peu de temps. Vous en entendez parler en ce moment même. Vous êtes dans la première vague de ceux qui en ont entendu parler, de ceux qui sont intéressés. Ce n'est pas quelque chose de facultatif. Pour vous, seul le calendrier est en option. Ce n'est pas une nouvelle voiture que je vous vends, que vous pouvez décider d'acheter ou pas. Je vous parle de quelque chose qui va avoir lieu et ce d'une façon ou d'une autre. Et c'est à vous de vous aligner et de vous ouvrir à la transformation si vous souhaitez être parmi les premiers à faire ce saut dans la conscience.

Alors, pourquoi êtes-vous les premiers? Pourquoi sont-ils si peu à être prêts à en entendre parler en ce moment ? Pourquoi êtes-vous si différents, demandez vous. Pourquoi votre cœur est-il un petit peu plus ouvert ? Pourquoi votre esprit est-il un petit peu plus ouvert à cette possibilité ? C'est parce que vous avez en quelque sorte de plus hautes origines. Vous qui êtes dans cette pièce avec moi maintenant, vous êtes des êtres que je pourrais classer parmi les Travailleurs de la Lumière ou les Semences d'Etoile. Vous êtes, croyez-le ou non, des êtres très évolués. Vous êtes des êtres très beaux et très courageux. Vous êtes parmi ceux qui ont choisi de quitter l'état ascensionné, de venir ici, de prendre des incarnations dans la troisième dimension il y a des milliers d'années, afin de pouvoir assister l'humanité, afin de pouvoir aider à la transformation de cette planète. Il est temps que vous preniez conscience de vos origines jusqu'à un certain point, et que vous commenciez à vous apprécier pour ce que vous êtes au-delà de votre mental et de votre personnalité, au-delà de vos conceptions limitées de vous-même. C'est pourquoi vous êtes parmi les premiers à en entendre parler. C'est pourquoi vous êtes éveillés à cette possibilité. Beaucoup ont entendu des descriptions de l'ascension, et pour une raison quelconque, ils ne s'y éveillent pas. Pour une raison quelconque, ils sont quelque peu ensommeillés ou incrédules. Leur heure viendra. Maintenant c'est la vôtre. Ainsi, pour ceux d'entre vous qui choisirez de poursuivre, une partie de ce à quoi nous avons travailler ensemble dans cette série de cours, c'est à dévoiler votre Soi supérieur, c'est à accroître la conscience de ce que vous êtes réellement au-delà de votre personnalité et de votre vécu individuel. Vous commencerez à connaître une expansion de votre conception de vous-même. Vous commencerez à ressentir infiniment plus votre véritable présence, votre Soi supérieur, tandis que nous faisons de notre mieux pour renforcer votre lien avec cet aspect de vous-même. Nous allons travailler à vous faire intégrer ce Soi supérieur afin que vous ne vous sentiez pas séparé de Dieu ou de votre Soi véritable, afin que vous ne vous sentiez pas impuissant, démuné ou perdu, ici dans ce marécage de la troisième dimension que vous appelez "expérience planète Terre". Il y a de nombreux avantages à ce processus. En effet, c'est un processus. Alors je vous félicite pour votre ouverture ce

soir, pour avoir eu le courage et l'ouverture de venir et d'écouter ceci. Je vous encourage à poser toutes les questions que vous avez à ce sujet. Ce n'est pas un cours ordinaire que vous suivez. Ce n'est pas un atelier qui va vous aider exclusivement à manifester plus d'argent C'est un cours qui va droit à l'essence même de votre être. Il a un grand pouvoir de transformation.

Donc que se passe-t-il maintenant de différent ? Pourquoi cette époque est-elle plus puissante et plus intense ? C'est parce que la Terre elle-même subit les phases initiales de la transformation qui mène à l'état ascensionné. Il reste très peu de temps à la Terre en tant que manifestation de la troisième dimension. Cette planète et ce système solaire que vous habitez vont subir d'incroyables transformations. Tous les atomes et les molécules de la Terre, du système solaire, et de chaque être vivant sur Terre sont en train de se transformer pour atteindre une fréquence plus élevée et ils seront bientôt dans la cinquième dimension de la vie. C'est pourquoi ce n'est pas, pour vous, une expérience facultative. Si vous habitez la planète Terre, sachez que vous êtes ici en ce moment, dans un but précis. Vous êtes des Travailleurs de la Lumière et vous avez attendu ce moment. Beaucoup de choses vous sont arrivées au cours de vos vies Terrestres, beaucoup d'eau a coulé sous les ponts, vous avez connu bien des vies où vous avez fait de votre mieux pour être des citoyens ordinaires. Parfois, vous avez été persécutés pour avoir été des citoyens extraordinaires. Parfois vous avez été de grands enseignants. Parfois vous avez été des yogis et vous avez médité dans des grottes. Parfois vous avez été des sorcières blanches ou tout autre sorte de manifestation, essayant de votre mieux de remplir votre mission ici, d'être un canal pour l'énergie de Dieu dans la conscience désertique du monde. Vous avez fait beaucoup. Vous avez plutôt réussi individuellement. Cependant, collectivement, je dirais que le changement prévu pour cette planète n'a pas avancé aussi rapidement ou aussi en douceur que nous l'avions espéré quand vous avez fait le choix de vous incarner ici. Alors le plan original a besoin d'un petit coup de pouce à l'heure actuelle. Ce qui s'est passé, c'est que la plupart des Semences d'Etoile se sont elles-mêmes endormies. C'est pourquoi le monde est si ensommeillé et pourquoi même les Semences d'Etoile sont ensommeillées. Parce qu'il y a une aura de sommeil et de confusion qui entoure la planète. La lumière ne s'est pas encore complètement frayée un chemin au travers. Mais elle fait de grands progrès dans ce sens.

.Ainsi, je vous demande de vous ouvrir à la possibilité de l'existence de votre Soi supérieur, de votre

propre divinité, et de vous ouvrir à la possibilité que vous soyez des êtres ascensionnés descendus à un certain moment dans l'histoire pour faire le travail que vous avez fait. Et maintenant il est temps ; votre réveil interne a sonné et vous a réveillé. Vous avez entendu le mot "ascension", ou peut-être lu quelque information à ce sujet, et votre réveil interne a sonné. Quelque chose en vous a dit, "c'est pour moi". C'est parce que vous êtes programmé pour vous éveiller. Vous êtes programmé pour ce moment, car vous saviez que, quoi qu'il arrive dans vos vies dans la troisième dimension, la Hiérarchie ne vous laisserait pas derrière elle quand elle viendrait pour élever la conscience, pour soulever et transformer. Et bien maintenant il est temps, et le service du réveil vous appelle. Votre éveil est de toute beauté. Il y a plus encore à faire et à vivre. Vous le vivrez. Je vais parler un peu du processus d'ascension. La semaine prochaine, Ashtar sera là pour parler plus en détails de sa spécialité. Voyez-vous, le Commandement d'Ashtar et les maîtres extra-terrestres s'impliquent énormément. Il y a de nombreux vaisseaux entourant la Terre. Ils ne sont pas visibles pour vous parce qu'ils sont dans des dimensions supérieures. Ils ne sont pas visibles pour vos radars terrestres. Ils ne sont pas visibles pour les navettes spatiales. Mais laissez-moi vous dire qu'en ce moment, les cieux fourmillent d'êtres ascensionnés qui ont aidé à faire ce travail.

Quel est donc ce processus ? Vous avez pris l'habitude de l'expérience de la réincarnation - c'est-à-dire, d'avoir une âme incarnée dans un corps, de traverser une vie d'un certain nombre d'années, de connaître la mort, et de quitter votre corps pour revenir à nouveau sur Terre. Vous êtes allés dans quelques lieux de la quatrième dimension. Il y a des

paradis et des enfers à profusion, on y fait de nombreuses expériences. Cependant toujours vous revenez au corps, car ce corps est la plate-forme à partir de laquelle votre lancement dans la cinquième dimension aura lieu. Laissez-moi vous dire que c'est pour cette raison que vous avez un corps physique, particulièrement en ce moment. Je dirais que votre ascension sera presque identique à la mienne. Vous ne laisserez pas votre corps derrière vous pour aller vers un état de conscience élevé. Votre corps sera également transformé. Vos molécules et vos atomes, vos particules subatomiques, tout ce que vous êtes, seront transformées et accélérées jusque dans la cinquième dimension. Vous n'avez donc pas besoin de mourir. Et bien, voilà de bonnes nouvelles ! En dépit du fait que les êtres humains ont tellement pris l'habitude de mourir que c'est devenu une conscience commune ou une croyance commune, je vous le dis maintenant : vous n'avez pas besoin de mourir. Et vous ne mourrez pas.

L'expérience concrète de l'ascension implique l'élévation de votre fréquence Vibratoire, elle culmine quand votre corps, dans un état de conscience élevé, est soulevé de la surface de la planète et amené dans les véhicules de lumière en attente. Et oui, quand je suis parvenu à mon ascension, j'ai aussi été soulevé dans les véhicules de lumière. Vous pourriez dire que je suis monté dans des vaisseaux spatiaux, si vous préférez les voir comme des vaisseaux spatiaux. Votre expérience sera donc semblable à la mienne, bien que l'on exigera plutôt moins de vous que de moi. Heureusement, vous n'avez pas besoin de passer par les épreuves et les lests que j'ai traversés. Ce que j'ai traversé était pour vous et

pour toute l'humanité. Vous pourriez dire que j'ai préparé la voie pour ce processus. Et je vous ai attendu longtemps. Alors je suis tout à fait enthousiasmé de voir les fruits de tout le travail que nous avons fait ici pendant des milliers d'années. Pendant des milliers d'années, le Commandement d'Ashtar et la fraternité ascensionnée ont travaillé. Pendant des milliers d'années, nous avons attendu ce moment. Et nous sommes très enthousiastes et très heureux que notre attente soit presque terminée et que notre famille soit réunie. Je parle de vous maintenant. Et de la possibilité que nous aurons de faire un travail vraiment vital, avec la masse de l'humanité également. Ainsi vous serez soulevés. Vous pouvez appeler ça évacuation ou vous pouvez appeler ça ascension. Ces termes sont de la même famille, mais l'évacuation se réfère à l'élévation de votre forme physique. L'ascension se réfère au fait d'effectuer le passage dans la cinquième dimension et au-delà. Ceci a lieu juste après l'élévation. C'est un processus en deux phases, pourrait-on dire. Il est donc à votre disposition. Nous le rendons accessible. Et par-dessus tout, c'est disponible grâce à l'amour du Père pour sa création et pour tous les êtres innocents qui vivent ici, qui ont vécu ici dans ce monde, dont les cœurs appellent plus d'amour, de vérité et de lumière, et qui ont été influencés par l'obscurité et la confusion. Voici donc mes recommandations à votre intention, si vous êtes intéressé par ce processus, et que ceci sonne vrai dans vos oreilles et dans votre cœur - préparez-vous. Ouvrez votre cœur et explorez tout ceci. Suivez ce cours. Nous travaillerons avec vous à bien des niveaux. Nous travaillerons avec vous intellectuellement et ferons de notre mieux pour expliquer, dans les limites de la parole, les informations sur l'ascension. Nous travaillerons aussi avec vous dans votre cœur, dans vos chakras, à votre éveil, à votre ouverture, à votre équilibre ; à vous préparer. Si votre désir est d'être parmi les premiers, nous le ferons. Le plan actuel fait appel, et je dois dire qu'à mon avis, c'est un plan tout à fait brillant, à trois vagues d'ascension. Le but bien sûr, aussi difficile qu'il paraisse, est que chaque être humain sur cette planète connaisse l'ascension dans cette vie. Il est douteux que cela arrive. Nous allons faire de notre mieux pour rassembler ceux qui sont prêts, pour en moissonner autant que nous le pourrons. C'est pourquoi nous aurons trois vagues d'ascension. Les deux premières consistant, en grande partie, dans le retour des Semences d'Etoile à leur véritable état, dans votre ré-ascension, à vous qui êtes à l'origine des êtres ascensionnés. Notre espoir est que beaucoup, parmi les Travailleurs de la Lumière qui s'éveilleront, profiteront de l'opportunité d'être soulevés dans la première ou dans la deuxième vague d'ascension. La première vague est imminente. Notre espoir est qu'elle aura lieu très bientôt. Le plus tôt sera le mieux, à mon avis. Ceux qui ascensionneront avec la première vague, se verront donner la possibilité de retourner sur

Terre en tant que Maîtres Ascensionnés, de marcher au milieu de l'humanité en enseignant et en faisant des "miracles", en partageant ce message incroyable, et en aidant à la transformation des êtres humains. C'est, en définitive, le but dans lequel vous êtes venus. Il est temps pour vous de vous ouvrir à la possibilité de pouvoir achever vos missions terrestres et de faire ce travail à partir d'une perspective plus élevée, nettement plus efficacement que vous ne l'avez fait, empêtrés que vous étiez dans la vie de la troisième dimension et ses limitations.

Donc lors de l'ascension de la première vague, il y a une possibilité de choix. De nombreux choix vous seront donnés. Vous pouvez choisir de revenir en tant que Maître Ascensionné dans un corps de lumière, en ayant un corps immortel, en ayant la capacité de vous matérialiser et vous dématérialiser à volonté, d'aller et venir comme l'éclair entre les vaisseaux et les planètes, de faire des miracles, de créer spontanément à partir de la substance éthérique, de guérir, de faire bien des choses merveilleuses. Bref, c'est pour attirer beaucoup l'attention. Vous n'avez pas attiré beaucoup l'attention jusqu'à présent, n'est-ce pas ? Tout votre travail, vos méditations, ce que vous avez partagé, tout cela a fait du bien. Mais d'une façon générale, cela a seulement aidé à rassembler à nouveau les Semences d'Etoile. Cela n'a pas eu beaucoup d'effet sur l'humanité dans son ensemble. C'est un impact un peu plus profond que nous espérons avoir quand vous reviendrez comme Maîtres Ascensionnés et que vous provoquerez un remue-ménage qui fera grand bruit. En étant dans l'état ascensionné, vous ne serez pas affecté par la négativité, le doute, la peur, l'argent, par ce genre de limitations. Vous pourrez être aussi immodérés et extravagants que vous l'êtes réellement et que vous l'étiez avant de tirer les voiles sur vous. Les voiles qui vous entourent seront levés. C'est un des choix. C'est le choix que nous espérons que beaucoup accepteront. Il n'est pas obligatoire de le faire. Si vous, en tant que Semences d'Etoile, choisissez d'ascensionner avec la première vague et de servir d'une autre façon dans une autre région avec le Commandement d'Ashtar ou de retourner à vos origines, cela sera parfaitement acceptable. En tant qu'être ascensionné, vous effectuez toujours une certaine forme de service simplement en étant, et en rayonnant de votre présence où que vous soyez. Vous êtes venus de très nombreux endroits différents, de différents niveaux de conscience, de différents royaumes angéliques, de différents états, et vous aurez la possibilité de retourner vers votre famille d'âme et votre point d'origine. Si vous ne vous êtes pas senti à l'aise et complètement chez vous sur Terre, il y a une très bonne raison à cela. Et il est bon qu'il en soit ainsi, c'est une bénédiction. Car cela vous a maintenu un petit peu plus éveillé, cela vous a maintenu dans l'espoir de quelque chose de plus. Voici donc ce quelque chose de plus. Il vient à vous sur un plateau d'argent avec toute notre lumière et tout notre amour.

Je pense que je vais parler de la Grande Fraternité Blanche et de la hiérarchie des êtres qui travaillent en ce moment. Vous avez peut-être entendu parler de la Grande Fraternité Blanche. C'est une organisation de service constituée d'êtres qui ont ascensionné. Vous avez peut-être entendu parler du Commandement d'Ashtar ou des Maîtres Ascensionnés extra-terrestres, comme vous les appelez peut-être. Il y a peu de différence entre eux. La Grande Fraternité Blanche tend à être constituée de nombreux êtres qui ont eu des incarnations terrestres, mais pas exclusivement. Mais ceux qui travaillent le plus étroitement avec vous ont généralement une certaine expérience de la Terre et se sont engagés dans cette sphère d'activité particulière: la Terre, cette belle planète qui a tant besoin d'assistance.

On peut dire que le travail que nous faisons a une organisation structurée. Il existe une chaîne de commandement qui part du Père/Créateur et passe par les hôtes angéliques et les dieux-créateurs, les esprits, les êtres. Au sein de la sphère d'activité de la Terre, j'assure le commandement suprême sur le Commandement d'Ashtar et ses activités, et sur les Maîtres Ascensionnés de la Grande Fraternité Blanche. C'est ainsi que je sers. On pourrait dire que je suis un coordinateur d'amour. Beaucoup d'activités sont aussi assurées par les hôtes angéliques en ce moment. L'archange Michael et ses légions sont ici pour assurer la protection et la transformation, et pour la dispersion de ces forces obscures qui ont pris le contrôle de la Terre.

Alors vous voyez, beaucoup de choses sont sur le point de se produire. Certaines se sont déjà produites, mais cela va devenir beaucoup plus physique et beaucoup plus évident. Lorsque la Terre subira sa propre transformation pour accéder à la cinquième dimension, il y aura beaucoup plus d'événements cataclysmiques. Des séismes, des tremblements de terre et des activités volcaniques vont se produire sur la Terre. Bon nombre de transformations ont déjà commencé; beaucoup d'inondations se sont déjà produites, comme vous le savez, et des tremblements de terre, etc. Cela va continuer et augmenter en intensité. Cela fait partie du processus de transformation de la Terre. C'est inévitable. Cela doit se produire. Cela aura entre autre pour effet secondaire de secouer les êtres humains pour les amener dans un autre état de conscience. Ils commenceront à remettre leur vie en question et commenceront à être un peu plus ouverts. Beaucoup d'entre eux le feront. Beaucoup d'entre eux vont recourir à un état de peur et de panique. Nous sommes ici pour en "sauver" autant que nous pouvons de l'expérience de la mort et achever le cycle de cette planète. C'est une expérience vraiment incroyable que d'y prendre part. Ce soir, j'invite donc chacun d'entre vous à y prendre part, à y prendre une grande part, non comme un spectateur innocent mais comme un participant actif, je vous invite à retourner à votre maîtrise, à retourner à votre nature Divine, à reprendre les pouvoirs que vous avez abandonnés en vous incarnant dans la troisième dimension, à réveiller les quatre vingt cinq pour cent restants de votre cerveau, à accélérer vos atomes, à ascensionner et à retourner à cette pleine conscience à laquelle vous avez aspiré durant bien des vies. Je vais parler des exigences requises pour y parvenir. Oui, nous avons des exigences. J'utilise le mot de façon plutôt facétieuse, car comparé à ce qui a été demandé à ceux qui ont déjà ascensionné dans le passé, ce sont des exigences plutôt simples. Avant tout, il est nécessaire d'avoir une certaine compréhension de Dieu, ou une certaine expérience de Dieu, d'avoir le cœur ouvert à cet aspect de votre Soi supérieur. Ce qui compte, ce n'est pas tellement comment vous philosophez, comment vous voyez la chose, ou comment vous l'appellez, mais c'est d'avoir conscience de votre Créateur, de votre Soi supérieur. Vous avez besoin d'ouverture dans votre cœur d'avoir le cœur ouvert, et du mieux que vous le pouvez, de vous aimer sans conditions car c'est là que cela commence, et ensuite d'aimer sans conditions tout ce que vous voyez, tout ce que vous rencontrez. En fait, d'être un radiateur d'amour. Beaucoup d'entre vous sont si beaux qu'il est redondant pour moi d'en parler. Mais néanmoins, c'est une exigence. Il n'est pas nécessaire que vous compreniez scientifiquement tout ce qui va se passer dans le processus d'ascension. En fait, je ne pense pas que quiconque dans cette pièce puisse le saisir sans avoir fait des études très poussées. Il n'est pas nécessaire que vous en compreniez plus que l'explication limitée que je vous ai déjà donnée. Il s'agit plus d'une conscience, plus de l'expression de l'amour qui vient du cœur, d'une ouverture au processus, et par-dessus tout d'un désir, d'une aspiration au retour, d'un désir profond de connaître votre véritable accomplissement et d'achever votre croissance spirituelle ici sur Terre. C'est tout. Vous voyez, ce n'est pas très difficile, n'est ce pas? En fait, quand la première vague d'ascension aura lieu, si vous vous donnez au processus et désirez l'ascension, vous pourrez la vivre même dans votre sommeil. Vous n'avez pas besoin de devenir un grand saint ou un yogi. Si vous ne méditez pas encore, je vous encouragerais à commencer. Si vous le faites, je vous encouragerais à continuer et à vous concentrer un peu plus sur tout ceci. Aucun de vous n'a besoin d'atteindre une parfaite maîtrise de soi. Je ne crois pas que ça va être possible dans le temps qui reste de toute façon. Sachez que vous êtes déjà des saints. Peut-être cela vous facilitera-t-il les choses. Sachez que vous êtes plutôt en train de retourner à ce que vous êtes réellement, que de développer un nouvel aspect de vous-même. En vérité, vous verrez les voiles être ôtées de votre cœur et de votre conscience. Je le garantis. Cela arrivera très bientôt dans votre vie. Nous ferons un grand pas en avant dans nos cœurs. Heureusement, nous pouvons partager cette information et assez d'expérience pour vous permettre de traverser tout doute ou toute confusion. Bien sûr des doutes vont se faire jour. Vous ne seriez pas humain si vous entendiez cette information et n'étiez pas quelque peu sceptique à son égard. Je vous encourage à poser des questions. Sachez qu'il est une part de vous, votre esprit rationnel ou votre nature sceptique, qui pourrait ne jamais y croire. Nous vous donnerons une grande quantité

d'informations concernant sa validité et nous vous en ferons faire l'expérience aussi, cependant une part de vous sera toujours rongée par un petit doute, elle doutera que ça puisse jamais arriver ou que ce soit même possible. Sachez que vous n'avez pas besoin de bannir cette part de votre conscience afin de faire cette expérience. C'est la part de vous qui la vivra quand cela

arrivera. Et alors vous saurez. Par-dessus tout, aimez-vous.

Et bien permettez-moi maintenant de vous donner la parole, posez vos questions. S'il vous plaît soyez vous-même et demandez-moi tout ce que vous désirez me demander. Cela ne veut pas dire que je puisse répondre à toutes vos questions. A l'intérieur de ce cadre de communication, il y a certaines limitations, mais je ferai de mon mieux.

*"Je ne comprends pas bien ce qu'est une Semence d'Étoile ou un Travailleur de la Lumière, et je ne sais pas non plus comment savoir si j'en suis un ou pas?"*

Je vais vous le dire. Vous en êtes un. Il existe de nombreuses manifestations des Travailleurs de la Lumière et beaucoup d'autres expériences. Il y a de nombreuses Semences d'Étoile, ou des Travailleurs de la Lumière comme je les appelle, qui n'ont aucune conscience de quoi que ce soit qui se rapporte à la spiritualité, la méditation ou l'ascension. Vous pourriez dire

qu'ils sont dans un état de sommeil à des degrés divers. Ce n'est pas les critiquer en tant qu'individus. C'est simplement une constatation du pouvoir et de la densité qui existe sur la planète Terre. Les voiles sont très épais ici. Si vous ne pouvez pas dire clairement si vous êtes une Semence d'Étoile ou un Travailleur de la Lumière, ça ne signifie pas que vous n'en soyez pas un, ça ne signifie pas non plus que vous n'avez pas la possibilité d'être un être ascensionné. Vous aurez cette possibilité. L'un des aspects de l'amour inconditionnel demandé sur ce chemin, c'est que nous cessions de nous critiquer nous-mêmes. Nous portons tous en nous des façons de critiquer ou de juger notre comportement et notre niveau de réussite. Il est temps pour vous tous de vous aimer sans conditions, du mieux que vous le pouvez, sans tenir compte de l'obstination avec laquelle vous agissez à l'encontre de vos buts idéaux et des comportements que vous attendez de vous-même. Alors en ce qui vous concerne personnellement, je dirais que si vous pouvez faire quelques méditations et continuer à venir à ces cours, nous travaillerons avec vous. Si vous continuez à suivre ce cours, vous connaîtrez un formidable éveil, une formidable expérience avec votre Soi supérieur, bien plus que ce que vous avez connu jusqu'à présent. C'est notre intention et c'est la promesse que nous vous faisons. Certaines explorations ont besoin d'être faites. C'est la ligne de conduite la plus sage pour quiconque parmi vous ne serait pas tout à fait certain, pas tout à fait sûr de la véracité de tout ceci. Il est sage que vous poursuiviez, que vous posiez des questions et que vous pratiquiez une investigation complète et minutieuse. Si ce que je dis est vrai, vous avez beaucoup à gagner en le faisant. Et ce que je dis est vrai.

*"Pouvez-vous commenter le terme flammes jumelles? "*

La flamme jumelle est votre double égal et opposé, ou un autre aspect de votre Soi supérieur, un être qui est complètement relié à vous. Ou devrais-je dire un être qui a pris naissance dans le même temps que vous. On pourrait dire que vous avez été manifestés à un moment donné dans l'individualité. Vous venez de la combinaison de flammes jumelles. Ainsi, si vous êtes l'aspect féminin de vous-même, il y a un aspect masculin, par manque d'une meilleure terminologie. Il existe un être qui est votre compagnon idéal. L'un des aspects de l'ascension est que, généralement, vous êtes remis en contact avec l'essence de votre flamme jumelle. C'est très beau. L'aspiration à renouer le contact avec la flamme jumelle - à avoir la relation idéale, l'expression idéale de l'amour - est une motivation très forte chez les êtres humains. C'est l'origine de ce qui vous pousse vers les relations amoureuses. A un certain niveau, vous êtes conscient que quelque part, il doit exister une relation idéale parce que cela vous semble tellement naturel. Donc la flamme

jumelle est la relation parfaite pour vous, l'être qui est le plus complètement aligné avec vous et qui est en fait une partie de vous-même à un certain niveau. Beaucoup des essences de vos flammes jumelles n'ont pas de forme physique en ce moment. Elles travaillent depuis l'état ascensionné. En fait, je pense que certains d'entre vous ont une flamme jumelle, et vous serez réunis lors de votre ascension. Ainsi si vous avez du mal à trouver pour vous-même le parfait compagnon il peut y avoir une très bonne raison: il ou elle n'est peut-être pas ici. Quand vous grandissez spirituellement, il y a une sorte d'attraction magnétique qui

commence à se produire entre les flammes jumelles. Quand elles grandissent spirituellement, l'attraction magnétique qui existe entre elles les attire l'une vers l'autre à un certain moment. Si elles ne sont pas toutes deux dans une incarnation physique, l'attraction aboutira à leur réunion lors de l'ascension. Ceci est un livre en soi. C'est un petit aperçu de la situation en ce qui concerne les flammes jumelles. C'est une très belle expérience.

Vous avez aussi une famille d'âme. Vous serez remis de plus en plus en contact avec elle à mesure que vous grandissez, et en particulier après votre ascension. Il y a des êtres qui ont été créés en même temps que vous, dans le même espace et de la même façon, qui ont les mêmes caractéristiques que vous. Et on éprouve vraiment un sentiment de famille à être réunis. La plupart de vos familles ne sont pas dans la réalité de la troisième dimension. La plupart de vos relations attendent votre ascension, et alors vous serez réunis. Lors de votre ascension, vous serez conscients une fois encore de qui vous êtes réellement, et de ces liens. Ce sera comme vous réveiller d'un rêve et vous rappeler qui vous êtes. Quand vous vous réveillez le matin, vous pouvez être conscient que vous venez de faire un rêve étrange. Et cependant en l'espace de trente secondes, vous êtes réveillé et pleinement présent dans votre conscience normale et votre personnalité normale. Cela ressemble un peu au processus d'ascension - c'est-à-dire, vous vous réveillez de l'expérience de la troisième dimension pour rejoindre votre Soi supérieur, votre personnalité réelle et refaire connaissance avec eux; et alors cette vie devient le rêve.

*"Sananda, les personnes qui ont été nos parents dans cette vie ou nos enfants dans cette vie, ont-ils tendance à faire partie de notre famille d'âme?"*

Pas nécessairement. C'est possible, et il y a une légère tendance, mais c'est une relation ou un lien plus fort que celui que vous pouvez avoir dans vos relations ordinaires avec vos parents ou vos enfants. Encore qu'il y ait de très bonnes chances, si vous êtes une Semence d'Etoile ou un Travailleur de la Lumière, que vos enfants le soient aussi. Il existe donc une possibilité plus grande pour qu'ils soient de votre famille d'âme. Vos parents ne sont pas nécessairement des Travailleurs de Lumière. Certains le sont, la plupart ne le sont pas.

*"Vous avez dit que l'ascension aura lieu très rapidement, et je réalise que l'élément temps est difficile à traduire, mais que voulez-vous dire par rapidement?"*

*Faites-vous référence au moment où la première vague d'ascension aura lieu?"*

"oui."

Je dirais que c'est imminent. Ce qui nous semble imminent à nous peut vous sembler long à vous. Il y a beaucoup de variables qui dictent le calendrier de cet événement. Ce n'est pas sous notre contrôle, pas même sous le mien. Je le souhaiterais. Mais c'est seulement de la plus haute source que le dernier mot viendra. Nous espérons rassembler autant de Semences d'Etoile que nous le pourrons dans la première vague. En fait nous appelons la première vague le "saut de la foi". Car ceux d'entre vous qui partiront avec la première vague auront peu de choses sur lesquelles se baser si ce n'est nos messages canalisés, leur propre expérience spirituelle de notre présence, leur croyance et leur foi. Ceux qui viendront dans la deuxième et la troisième vague auront vu de leurs yeux que c'est

possible parce qu'ils se seront trouvés face à face avec quelqu'un qui l'aura déjà fait. Il est donc impossible de vous donner une date exacte. Ce que le Créateur a à l'esprit, selon moi, c'est d'attendre jusqu'au tout dernier moment pour rassembler autant de Semences d'Étoile que possible dans la première vague, pour qu'un maximum de Maîtres Ascensionnés reviennent faire le maximum de bien, pour couvrir la Terre de Christs. Alors si cela prend un petit peu plus longtemps que vous ne l'espérez, c'est parce que, à mon avis, Il attend le dernier moment. Plus il en viendra dans la première vague et plus nombreux sont ceux qui pourront être sauvés dans les vagues suivantes et plus nombreux sont ceux qui connaîtront cette expérience. Encore une fois, la première et la deuxième vague seront principalement composées de Semences d'Etoile. La première vague comprendra sans aucun doute des Semences d'Etoile, et seulement le petit pourcentage qui est éveillé à ceci. La seconde vague sera très vraisemblablement constituée de la majorité des Semences d'Etoile. Espérons que quelques humains qui ne sont pas de cette catégorie seront prêts à partir. La troisième vague aura lieu au dernier moment, avant et pendant les transformations et les cataclysmes majeurs - comme vous les considérez peut-être. Je l'appellerai la transformation de la surface de la Terre. A ce point, il ne sera vraisemblablement plus possible d'abriter la vie sur cette planète. Je pense qu'Ashtar pourra vous donner des informations plus scientifiques et plus spécifiques à ce sujet. Sachez que notre but est de soulever autant d'êtres que possible de ce monde pour les ame-

ner dans un état de conscience plus élevé au cours de ces trois vagues. La Terre va subir une transformation. Elle va devenir une entité de cinquième dimension, et ensuite la Terre sera repeuplée par des êtres qui seront compatibles avec une réalité de la cinquième dimension. On pourrait donc dire que personne ne pourra être terrien à moins qu'il n'ait ascensionné.

*"Il a été porté à mon attention, qu'une grande quantité d'auto guérison est nécessaire. J'ai du mal à concilier dans mon esprit comment un processus comme l'ascension puisse advenir avant que l'auto guérison ne soit achevée?"*

C'est une excellente question. L'auto-guérison dont vous parlez est quelque chose que nous allons aborder avec insistance durant ce cours même. Laissez-moi vous dire que vous avez un corps émotionnel qui vous a suivi pendant de nombreuses vies. Il a supporté le poids de beaucoup de négativité, de peur et de confusion. Vous en gardez tous les cicatrices jusqu'à un certain point dans votre corps émotionnel. Si vous avez travaillé sur vous-même, que vous vous êtes engagé dans un processus de guérison et que vous avez médité, vous avez réglé beaucoup de choses. Si tout ceci est plus nouveau pour vous, alors vous avez peut-être un peu plus de travail à faire. Cependant je dirais que la transformation nécessaire n'est pas quelque chose qui prendra beaucoup de temps. Vous n'avez pas besoin d'être guéri à cent pour cent, d'être sain émotionnellement ou spirituellement pour ascensionner. Cela vous rendrait le processus plus facile à traverser. Cela le rendrait plus agréable peut-être, mais vous avez néanmoins la possibilité de le faire. Nous pouvons faire des miracles avec chacun de vous. C'est notre intention. Il y avait des gens dans le premier et le deuxième cours qui ne méditaient pas nécessairement beaucoup, mais au fur et à mesure du cours, ils ont commencé à méditer, à sentir un lien avec leur guidance, et à la fin ils canalisèrent eux-mêmes les Maîtres Ascensionnés. Ça peut être le résultat de votre interaction avec nous. Nous travaillerons avec vous en particulier si vous choisissez la voie de l'ascension comme votre but - très directement et très en profondeur et nous vous inonderons d'amour et de guérison. Nous vous aiderons à lâcher prise des limitations que vous avez acceptées autour de vous-même toute la douleur et la souffrance que chacun de vous a absorbées - et qui jusqu'à un certain point s'accrochent encore à votre corps émotionnel et à votre être. Cela peut être abandonné et évacué. Et il n'est pas nécessaire que ce soit douloureux. Il n'est pas nécessaire que ce soit excessivement difficile. pourtant ce sera un défi.

Supposons qu'à la fin de ce cours, vous ayez envie de vous engager dans la voie de l'ascension, de suivre cette voie. Vous pouvez avoir le sentiment d'avoir beaucoup de travail à faire sur vous-même, beaucoup de choses à guérir. Faites seulement de votre mieux pour vous ouvrir à ce processus et à la méditation. Vous pouvez être guidé en méditation si vous le désirez. Je vous aiderai, ou d'autres peuvent vous aider. Si vous vous appliquez sincèrement, que ce désir sincère est dans votre cœur, je ne vois aucune raison pour qu'il ne vous soit pas possible de partir. Si vous ne partez pas avec la première vague - si vous n'êtes pas préparé à partir ('peut-être n'êtes vous pas tout à fait prêt ou bien vous choisissez de ne pas partir à ce moment-là) - une autre opportunité se présentera pas trop longtemps après la première vague et vous pourrez en toute vraisemblance être bien préparé à ce moment-là. Ne perdez pas foi en vous-même et ne pensez pas que vous ne pouvez pas connaître la guérison et partir avec la première vague. Vous ne savez pas quand cela aura lieu. Je dirais: reconnaissez que vous êtes un être divin et très puissant. Vous avez accepté, comme tout le monde, des limitations et des voiles, vous avez accepté de prendre en vous et dans votre corps plus que votre part de la douleur de la vie et de la densité qui existe ici. Vous en serez libéré. Si vous avez un désir sincère, vous en serez libéré. Vous pouvez y participer. Une grande part se passera sans votre participation active. C'est le moment où les miracles vont se produire. Ce n'est pas aussi miraculeux que vous pourriez le penser. Alors soyez positif et basez votre choix non pas sur ce que vous pensez être possible pour vous, mais basez-le sur ce que vous aimeriez si tout était possible pour vous. Vous pouvez avoir le sentiment dans votre cœur que vous n'êtes pas prêt pour l'ascension ou que vous n'en êtes pas digne. Et cependant, votre cœur vous dit peut-être qu'il aimerait ascensionner plus que n'importe quoi en ce monde. Vous pouvez choisir de vous identifier à cette part de vous qui a le sentiment que vous ne pouvez pas le faire, où vous pouvez choisir de vous identifier à la part de vous qui sait qu'elle le veut. Alors identifiez-vous à la seconde. C'est tout ce que vous avez besoin de faire fondamentalement. Vous serez guidé et vous serez conduit vers diverses expériences comme vous avez été conduit à ce channeling en particulier. Il n'y a pas d'accidents. Nous ne nous encombrons pas de bagages inutiles ici. Nous rassemblons seulement des êtres magnifiques et vous êtes tous dans cette catégorie. Il y aura plus de guidance. Vous pouvez poser toutes les questions que vous désirez. Vous pouvez demander une guidance à propos des méditations. Vous pouvez demander une séance privée avec ce channel. Il sera heureux de le faire. Si vous sentez que vous aimeriez une expérience personnalisée, demandez-la, c'est accessible à tous. D'une façon générale, je fais de mon mieux pour communiquer sous cette forme.

*« Les gens qui ont affirmé à travers les années avoir vu des vaisseaux spatiaux, ont-ils vu vos vaisseaux ou certains vaisseaux de troisième dimension? »*

Laissez-moi vous dire qu'il y a d'autres êtres extraterrestres dans la sphère d'activité de la Terre en dehors des êtres divins du Commandement d'Ashtar et de la fraternité ascensionnée. Il y a des êtres qui sont spirituellement d'une stature moindre. Il y a des êtres qui sont plutôt neutres dans leur attitude envers la Terre, ou plutôt scientifiques. Il y en a d'autres qui sont foncièrement négatifs dans leurs effets sur l'humanité. Leurs vaisseaux sont généralement visibles. Vous pourriez parfois voir un vaisseau du Commandement d'Ashtar ( ils peuvent bien sûr se matérialiser dans la troisième dimension où vous pouvez en être le témoin). Dans le futur cela arrivera en masse. Cela fait partie du plan. La Terre sera entourée de vaisseaux visibles pendant la dernière étape de l'évacuation finale. Généralement, nous demeurons invisibles dans la cinquième dimension. C'est beaucoup plus sûr: Le Commandement d'Ashtar a contacté tous les leaders du monde. Les leaders du monde n'ont pas été très ouverts à l'échange d'information, ni très ouverts à leur présence. Pour cette raison il n'est pas tout à fait sûr pour le Commandement d'Ashtar de se manifester dans la réalité de la troisième dimension. Les autres vaisseaux qui sont ici, vous devriez vous en méfier, vous devriez assez vous préoccuper de leurs origines. Si vous voyez un vaisseau visiblement manifesté, à votre place, je ne courrais pas nécessairement vers lui pour dire, "Me voilà Ashtar emmenez-moi". Ils pourraient vous emmener, mais pas à Ashtar. Il existe des êtres

qui ont conclu des alliances avec les gouvernements secrets. Ils font de leur mieux pour semer la confusion ici. Le Commandement d'Ashtar est plus puissant et plus éclairé et pourra s'occuper d'eux quand le moment viendra. Si vous voyez un vaisseau spatial, observez-le simplement et demandez à votre cœur ou à votre feeling si vous sentez une vibration Christique. Je ne pense pas que cela arrivera, mais si vous voyez un être de l'espace, surtout s'il n'a pas une apparence humaine, à votre place, je serais méfiant. La plupart des extra-terrestres négatifs ne nous ressemblent pas. Les êtres humains constituent la majorité de la création humaine dans les univers. On peut dire que l'humanité est façonnée à l'image du Père. Il y a d'autres êtres qui ne sont pas tout à fait aussi beaux à regarder de votre point de vue. Vous seriez surpris de savoir qu'ils ne sont pas si beaux à regarder de notre point de vue. Certains d'entre eux n'ont pas de corps émotionnel. Dans d'autres mondes, ils n'ont jamais connu l'amour. Alors vous pouvez les détecter d'après leurs émanations. Vous serez tous protégés, si vous en faites simplement la requête de quelque chose de négatif de cette nature qui puisse vous arriver. C'est hautement improbable.

*"Les êtres des Pléiades constituent-ils un bon groupe?"*

Les Pleïadiens sont parmi les êtres positifs. Ils font partie de l'alliance du Commandement d'Ashtar. Les Pléïadiens, tout comme les êtres de la constellation d'Orion, sont positifs. La porte des étoiles à l'intérieur de la constellation d'Orion est une porte qui s'ouvre sur d'autres dimensions. C'est à travers cette porte que beaucoup d'êtres ascensionnés viennent dans leurs véhicules de lumière.

*"Sananda, est-il vrai qu'il y a toute une population de personnes dans le noyau de la Terre »*

Oui. Je ne les appellerais pas tous nécessairement des humains, mais il y a certains êtres en évolution. Ils connaîtront la culmination de leur expérience tout comme l'humanité.

*"Peut-on les considérer comme des Yetis?"*

Non, c'est une autre histoire. Ils ont des vaisseaux spatiaux qu'ils utilisent pour entrer dans l'atmosphère terrestre jusqu'à un certain point, mais ils ne peuvent pas voyager entre les dimensions comme le Commandement d'Ashtar et les êtres plus évolués. Je pense que si vous posez vos questions à Ashtar sur les êtres de l'espace, il sera un petit peu mieux informé. Je suis informé mais je ne veux pas lui couper l'herbe sous le pied. Inutile de dire qu'il y a des êtres partout dans l'univers. Ceci est une seule galaxie et un seul univers. Il existe de nombreux univers. Il y a de nombreuses dimensions d'existence qui se chevauchent. Il existe des êtres d'un pouvoir et d'une magnificence incroyables. On peut dire que la Terre est située dans un des coins reculés d'un univers local. C'est l'un des endroits les plus reculés de la création. Alors votre expérience avec le commandement d'Ashtar sera tout à fait surprenante et merveilleuse, ce sera une illumination. Lorsque vous reprendrez votre place dans la hiérarchie, lorsque vous connaîtrez les bienfaits de l'état ascensionné, vous parviendrez à une plus grande compréhension de cette hiérarchie, et de la beauté, de la magnificence et du but incroyables de la Création. Vous avez déjà vu un cheval avec des œillères? Une réalité de troisième dimension, c'est comme porter des œillères, excepté que l'on pourrait dire que les œillères font tout le tour. Quand vous commencez à vous ouvrir à une conscience plus élevée, une petite fente s'ouvre dans les œillères et un petit peu de lumière y pénètre. Vous n'enlèverez pas complètement vos œillères avant d'avoir acheté votre vie terrestre et vécu l'ascension. Alors elles seront totalement ôtées et toutes les merveilles vous apparaîtront. Vous voyez, il est très important pour vous de vous concentrer sur l'ascension en ce moment. C'est votre prochaine étape. La chance est beaucoup plus d'une sur un million. Elle est plutôt d'une sur un trillion. Et vous êtes ici: vous avez un corps physique, vous êtes des Travailleurs de la Lumière, vous entendez parler de ceci,

vous êtes vraiment bénis. Alors arrêtez de penser que vous êtes limité et qu'il y a quelque chose qui ne va pas chez vous. Vous êtes spécial. Vous vous sentirez de plus en plus spécial.

*"Il était suggéré dans le livre On Eagle's Wings que nous étudions Le livre d'Urantia. Pourquoi est-ce important?"*

Ce n'est pas totalement important. Il est pour ceux qui ont tendance à être plus intellectuels, qui demandent un peu plus de preuves de la réalité et d'informations à propos de l'ascension. Il contient beaucoup de choses fondées sur une vision plus réelle de la vie de Jésus. Dans la Bible, beaucoup de choses manquent. Dans la Bible, les possibilités d'ascension pour l'humanité sont très peu mentionnées explicitement. Beaucoup de choses ont été déformées ou supprimées. Ce livre contient donc un peu plus de l'histoire réelle et vous pouvez le lire si vous le désirez. Il est très épais. C'est une lecture très difficile d'une certaine façon. C'est à peu près la même chose pour The Keys of Hénoch. Mais certains êtres demandent beaucoup de preuves formelles et de vérifications.

*"C'est derniers mois j'ai éprouvé des sensations comme si j'allait mourir. Ca s'est intensifié ces deux dernières semaines, où j'avais des cauchemars et des accès de panique, beaucoup de choses remontaient à propos de la mort. Astrologiquement, je traverse une sorte de mort. Je suis supposé trouver une nouvelle façon de me relier au monde. J'ai eu du mal à dormir. Depuis que j'ai prit la décision de venir ici, je dors bien et je me sens mieux. "*

Je pense que vous étiez destiné à être ici et que vous étiez destiné à entendre parler de ceci. Si vous vivez une expérience de mort, c'est parce que votre ego se transforme, ou "meurt", comme ils disent. Certaines personnes ont plutôt besoin d'un coup de pied nus fesses pour venir ici. Mais si vous êtes ici, ce n'est pas un accident. Votre Soi supérieur a essayé d'attirer votre attention. Il a retenu votre attention et vous êtes ici. Vous pouvez parfois ressentir certains aspects de la guérison ou de la croissance comme douloureux. C'est parce que vous êtes attaché à votre ego, votre soi limité. Quand votre soi limité subit une expansion ou une guérison, on le ressent parfois comme de la douleur. Une chose sur laquelle nous allons travailler avec vous tous et l'Archange Michel y travaillera spécifiquement - sera de rompre votre attachement à ces expériences limitées. Il aidera à rompre votre attachement à ce processus que vos egos traversent. En fait vous rompez votre attachement à votre ego dans son ensemble. La transformation va continuer. Une guérison émotionnelle se produira. Ce ne sera pas toujours sans douleur, mais je pense que vous aurez une plus grande conscience de sa perfection quand vous vous libérerez, quand vous acquerrez plus de pouvoir et que vous vivrez ce à quoi vous aspirez, que vous le sentirez venir de vos guides et de votre Soi supérieur, que vous le sentirez gonfler votre cœur et que vous vivrez l'amour d'une façon plus continue. Tout cela a un fort pouvoir de guérison. Je pense que c'est un aspect que vous allez personnellement beaucoup apprécier. Nous travaillerons donc avec vous. Vous pouvez faire appel à moi pour votre guérison émotionnelle. Je vous donnerais des indications. Vous tous ici, si vous traversez un processus de guérison, en particulier émotionnelle, et que vous m'appelez, je vous assisterai. Et je viendrai si vous appelez mon nom avec sincérité.

*"Le processus d'ascension est-il identique à ce qui est décrit dans la Bible par les gens seront emportées dans les airs en particulier comme décrit par les témoins de Jéhovah?"*

Oui, l'événement dont ils parlent dans les Révélations est la dernière vague ou le processus final d'évacuation. La façon dont ça aura l'air de se passer pour un spectateur innocent, c'est que la personne à côté de lui dans le bus aura simplement disparu. Ainsi il est dit que deux personnes seront assises ensemble et que l'une sera emmenée et l'autre

pas. Cela fait donc plutôt référence à l'évacuation finale. C'est ce même processus par lequel vous passerez. Vous serez soulevés. D'une façon générale, les Ecritures dans les Révélations sont exactes, bien que toute prophétie nécessite une certaine souplesse. Nous nous réservons le droit de faire tout ce que nous jugerons adapté pour sauver ce monde. Nous ne serons liés par aucune écriture ou prophétie en particulier, bien que d'une façon générale, beaucoup d'entre elles soient tout à fait exactes. C'est à vous tous d'être spontanés, d'avoir le cœur ouvert et d'apprécier l'action. Beaucoup d'actions se déroulent. Vous aurez une place au premier rang. En fait, si vous choisissez d'être un Maître Ascensionné et de revenir en cette qualité, vous serez la cause de beaucoup d'actions. Vous suscitez chez d'autres êtres bien des grattements de tête et bien des questionnements en leur âme et conscience.

*"Quand vous étiez dans un corps sur Terre en tant que Jésus Christ, vous êtes-vous jamais marié?"*

Non. J'ai connu une Mary.

*« J'ai une amie qui insiste pour dire qu'elle a été mariée à Jésus . »*

Il y a beaucoup d'êtres qui peuvent ressentir ce lien avec moi mais, formellement, non.

*"Êtes-vous avec une flamme jumelle maintenant?"*

Ma flamme jumelle existe dans une autre sphère en ce moment. Ainsi nous sommes ensemble à un certain niveau. Nous sommes conscients l'un de l'autre. Mais au niveau où je travaille avec le Commandement d'Ashtar et avec vous, non. Cela ne veut pas dire que vous ne pouvez pas me proposer une union si vous le désirez. Je suis disponible pour des séances d'amour. En fait mon espoir est que vous prendrez beaucoup de rendez-vous avec moi.

*"La photo de vous qui est dans cette pièce, est-elle ressemblante?"*

Très proche de ma manifestation dans la cinquième dimension, le royaume dans lequel j'ai un corps de lumière; oui elle est proche. Ne voudriez-vous pas savoir à quoi vous ressembleriez dans un corps de la cinquième dimension? Revenons à nos affaires.

*"Pouvez-vous le décrire?"*

Je dirais qu'au cours de votre ascension, vous atteindrez un âge plus jeune. La plupart sembleront avoir vingt/vingt cinq ans. Ce sera votre apparence aussi longtemps que vous aurez votre corps ascensionné. Vous vous en départirez rarement. Laissez-moi vous dire aussi que les enfants des Travailleurs de la Lumière qui ascensionneront, ascensionneront aussi, et ils seront accélérés jusqu'à l'âge que vous aurez. Alors je vous préviens maintenant que vos jours de parents sont terminés.

*"Pouvez-vous définir ce qu'est un enfant?"*

La limite est ténue à un certain moment. Mais il existe une limite ténue en chaque être au delà de laquelle il devient pleinement responsable de ses propres actes et de ses choix. Ceci se produit habituellement autour de l'âge de vingt ans. Si vous avez des enfants qui sont à la frontière, sachez que s'ils sont encore dépendants de vous, il y a de grandes chances pour qu'ils ascensionnent avec vous. Et les enfants seront les premiers à être évacués lors de l'évacuation finale. En fait tous les enfants de la Terre seront évacués en premier. Ils sont considérés comme des êtres innocents. Et bien, mes amis, je crains que notre temps ne soit écoulé pour ce soir. Sachez que vous

aurez encore beaucoup d'occasions de poser vos questions. Je demande à chacun, dans les jours qui viennent, de réfléchir à ce que nous avons partagé ensemble ce soir. Et j'espère que vous déciderez de participer à cette aventure que nous avons tenté de décrire. Entrez en vous-même et demandez à être guidé. Peut-être pourrons-nous nous rencontrer à nouveau au sein de votre cœur. C'est là que vous trouverez la vérité. A la prochaine fois, bonne nuit.

## Cours 2

### LE COMMANDEMENT D'ASHTAR

**\*\* ASHTAR \*\***

Bonsoir, mes chers amis. C'est Ashtar. Je suis très heureux d'être ici avec vous ce soir, pour échanger les informations et l'amour que nous pouvons partager ensemble en ces moments capitaux. S'il vous plaît, détendez-vous et mettez-vous à l'aise et je commencerai par une introduction. J'aimerais vous faire part de quelques informations au sujet du Commandement d'Ashtar: notre but, qui nous sommes, et ce que nous faisons ici à vous parler de cette étrange façon. Je vous donnerai la possibilité de me poser des questions plus tard. Je suis sûr que vous en aurez tous davantage.

On vous a donc présenté cette idée d'ascension, ce plan que nous avons élaboré. Laissez-moi vous dire que c'est un plan du Christ, sous les auspices duquel nous travaillons directement. Je voudrais vous parler un petit peu de mon rôle et du rôle du Commandement d'Ashtar dans la réalisation de ce plan. Peut-être cela tranquilliserait-il votre esprit au sujet des êtres extra-terrestres ascensionnés qui vous entourent. Si c'est une idée nouvelle pour vous, alors je suis sûr qu'il existe, ou qu'il a existé, au moins un petit peu d'inquiétude, alors je viens pour vous tranquilliser un peu. Vous pouvez voir que je n'ai pas de cornes sur la tête, ni la peau verte. Nous sommes d'apparence humaine, tout comme vous. Il y a des humains partout dans l'univers. La Terre n'est pas la seule planète habitée, et puisque le Seigneur a fait l'homme à son image, il est tout simplement logique qu'il y ait des images de Lui éparpillées à travers toute Sa création. Alors, laissez-moi vous dire que le Commandement d'Ashtar est une alliance intergalactique de vaisseaux éthériques, d'êtres humains et d'êtres angéliques. Nous sommes ici en mission et nous l'avons été depuis des milliers d'années. Nous avons surveillé l'évolution de la planète et de la conscience de l'espèce humaine et nous l'avons aidée. Nous nous sommes de temps en temps manifestés physiquement mais, en général, nous travaillons spirituellement. Le temps viendra peut-être, le temps viendra probablement - où vous verrez nos vaisseaux, mais il est encore un petit peu tôt pour cela. Nous restons dans la cinquième dimension. Ainsi nous vous entourons de millions de vaisseaux et de millions de volontaires, de serviteurs et d'êtres ascensionnés. Vous ne pouvez pas nous voir à moins que nous n'abaissions notre fréquence au temps et à l'espace de la troisième dimension. Néanmoins, nous sommes là et nous fonctionnons pleinement. En fait, en ce moment, nous avons redoublé d'efforts et nous avons un grand nombre de floues qui entourent la planète et accomplissent un formidable travail.

Notre travail comporte de nombreux domaines différents. Dans une large mesure, nous aidons à l'élévation de la conscience durant la période pendant laquelle la planète évolue vers son ascension. Nous l'assistons dans son évolution. Nous vous assurons une formation durant votre sommeil. Nous délivrons nos messages télépathiques à ceux d'entre vous qui peuvent les entendre et les recevoir. Nous ouvrons des liens de communication chaque jour. De plus en plus nombreux sont ceux d'entre vous qui s'ouvrent aux aspects du channeling et à la communication télépathique avec nous. Et quand je dis nous, je me réfère au Commandement d'Ashtar et à tous les Maîtres Ascensionnés de la Grande Fraternité Blanche. Nous travaillons à l'unisson, voyez-vous, chacun de nous dans nos différentes spécialités, mais dans un effort coordonné. Nous sommes un groupe d'êtres très organisé. Nous prenons le temps de nous amuser et de jouer, tout comme vous. En fait nous avons perfectionné ces activités un tout petit peu plus que vous ne l'avez fait, car nous avons un peu plus de liberté, et cependant dans le même temps, nous sommes tout à fait organisés et impeccables dans nos manifestations.

Du moins nous essayons de l'être.

A côté du travail que nous faisons à l'aide de ces communications et de ces messages pour amplifier la croissance spirituelle individuelle, nous travaillons avec la planète, et nous l'avons fait depuis un certain temps, pour l'aider à maintenir son équilibre. Nous travaillions encore récemment à détourner l'activité le long des lignes de failles. Cette activité a cessé. Il est temps maintenant de lui permettre de se produire et elle se produit ( tremblements de terre, etc.). Nous avons utilisé notre technologie pour aider à contrôler un peu la rotation de la Terre, à contrôler l'oscillation qui va inévitablement résulter du changement d'axe des pôles. Nous avons fait beaucoup pour focaliser la lumière qui est émise par le Créateur Lui-même à travers tout l'univers. Nous avons travaillé spécifiquement avec les grilles d'énergie. Elles sont difficiles à décrire. Elles apparaissent en quelque sorte comme des lignes de méridiens qui entourent votre planète avec divers points de vortex, et nous utilisons ces grilles pour aider à équilibrer et à contrôler le taux et la nature des rayons spirituels qui sont émis vers votre monde. C'est, comme je l'ai dit, pour aider à rétablir l'équilibre, car votre monde est dans un état d'équilibre précaire. En ce moment, nous faisons tout ce que nous pouvons, et nous l'avons fait depuis bien longtemps, pour vous permettre, ainsi qu'à toute l'humanité, d'avoir le maximum de temps pour vous développer spirituellement et pour vous préparer à l'ascension et au changement qui vont se produire sur ce monde.

Concernant l'ascension, je dirais que la Terre elle-même ascensionne. C'est une croissance inévitable, qui doit avoir lieu, et il en résultera certains changements terrestres. Il est très vraisemblable qu'ils seront tout à fait spectaculaires. Nous travaillons avec l'ascension individuelle particulièrement intensément en ce moment car cette période est tellement critique. Nous tentons d'atteindre autant d'êtres que possible, spécialement les Semences d'Etoile ou les volontaires - vous qui avez été avec nous dans le passé et qui reviendrez peut être à nouveau parmi nous. Nous aidons tous ceux qui, en ce moment sur cette planète, sont ouverts à la croissance spirituelle et à la conscience. Tous ceux qui ont de l'amour dans leur cœur ressentent cette émanation à laquelle nous participons, et reçoivent de nous des messages subconscients.

Cela me procure un grand plaisir d'être ici avec vous. Certains d'entre vous sont nouveaux pour moi, du moins sous cette forme particulière, bien que nous vous ayons tous surveillés et observés depuis un certain temps. Je dois dire que vous êtes des individus marqués. Vous rayonnez tous un peu plus intensément que la plupart de vos cohortes ici sur terre. Alors il vous est très difficile d'échapper à notre attention. Parce que vous rayonnez tant, il est plus facile pour nous de prendre contact avec vous et de vous trouver où que vous essayiez de vous cacher, pour partager avec vous notre amour et les dons qui vous attendent. C'est donc pour notre part un temps de grande célébration et pour vous aussi je pense. Pour vous, il s'agit d'assimiler cette information et en particulier d'assimiler l'énergie nouvelle qui se manifeste. En le faisant, vous verrez votre vie devenir de plus en plus une célébration, il y aura davantage de joie et d'amour en vous et les choses commenceront à avoir l'air nettement plus positives. Vous avez été entouré de pensées et d'émanations négatives durant bien des vies. Nous vous déprogrammons à notre façon, non pas par un lavage de cerveau, mais en vous inondant de tant d'amour que vous devez fondre. Alors si vous avez durci un petit peu votre cœur dans un effort pour vous protéger, je le comprends. Cela fait partie de votre processus de croissance, mais l'amour fera fondre cette glace. Car ce que nous sommes venus partager, c'est ce même amour qu'ont exprimé tous les maîtres qui sont venus ici.

Le Christ est notre commandant suprême. Nous travaillons en conjonction avec les archanges, en particulier l'archange Michael. Nous sommes une alliance à large spectre. Nous venons de près comme de loin dans cet univers, et aussi d'autres univers. Nous venons en tant que volontaires, en tant que serviteurs et je vais vous dire pourquoi nous venons. C'est parce que nous avons connu tant d'amour que nous ne savons pas quoi en faire. Et nous devons partager. Alors nous venons des coins les plus reculés de l'univers, vers des régions qui doivent encore parvenir à la restructuration et à la remise en ordre que le Créateur a fixées, et nous venons au moment opportun pour aider. Maintenant nous vous aiderons dans votre ascension.

Et bien, je vais parler un petit peu de votre travail individuel d'ascension, puisque c'est l'intérêt principal de ce cours et du rôle que nous y jouons. Laissez-moi vous dire qu'il existe une science spirituelle inhérente à cette ascension. Elle implique l'amour. Elle implique en premier lieu la croissance spirituelle, mais il y a aussi en elle un certain aspect de "haute technicité". C'est ici que nos vaisseaux éthériques ou véhicules merkabah entrent en jeu. Nous sommes ici, entourant la planète, nous sommes en contact avec vous tous et nous attendons votre évacuation et votre ascension. C'est en vous soulevant physiquement dans nos vaisseaux que votre processus d'ascension s'achèvera. Ceux d'entre vous qui en sont conscients et qui se sentent à l'aise avec l'aspect extra-terrestre ou Fraternité Spatiale de cette ascension percevront qu'ils entrent dans nos vaisseaux au moment où ils seront soulevés. Il y a d'autres êtres qui ne possèdent pas cette compréhension, et s'ils devaient se trouver dans cette situation, ils éprouveraient peut-être de la peur ou bien ils seraient désorientés. Ils ressentiront l'ascension d'une façon un peu différente, mais ils seront aussi soulevés dans les vaisseaux, bien qu'ils puissent avoir la sensation d'être accompagnés par des anges plutôt que par des êtres de l'espace. Vous voyez, il n'y a que très peu de différence ou pas de différence du tout

Donc nous nous concentrons en ce moment sur la première vague, comme nous l'avons dit dans le cours précédent. Comme Sananda l'a dit, la première vague doit se manifester aussitôt qu'il y aura suffisamment de volontaires. En ce qui concerne notre partie, de notre côté de l'opération, nous sommes prêts. Nous continuons à aligner les grilles d'énergie, à focaliser l'énergie, à favoriser la présence croissante de Dieu sur cette planète, à l'intérieur de cette planète et en chacun de vous. Nous travaillons à aider à la purification du corps émotionnel de la Terre, de l'aura émotionnelle qui a contenu tant d'émotions négatives, de projections négatives. Cela se manifeste souvent par la pollution de l'air. Nous travaillons à l'épurer un peu. Tout ce travail rend le chemin de l'ascension d'autant plus facile, puisque vous aurez alors moins de couches de densité à traverser. Néanmoins, nous attendons principalement qu'il y ait plus de volontaires intéressés par la première vague d'ascension et résolus à prendre le temps nécessaire et à y consacrer l'énergie nécessaire pour s'y préparer. Sananda a déjà esquissé globalement les moyens par lesquels vous pouvez vous préparer. Je dirai qu'au moment où vous serez soulevés, que ce soit les premières élévations ou les suivantes, votre expérience sera à peu près telle qu'il l'a esquissée. Vous serez emmenés dans un vaisseau. Vous serez soulevés physiquement, avec votre corps éthérique et votre corps physique. Il vous sera donné la possibilité de faire des choix concernant votre prochaine manifestation. Vous pourrez continuer à travailler avec la planète Terre en tant que Maître Ascensionné ou vous pourrez retourner à l'un des royaumes plus spirituels dont vous venez. Certains d'entre vous ont des origines très différentes de leurs manifestations actuelles. Certains sont des êtres angéliques et d'autres font partie de la Fraternité Spatiale. Certains sont des humains et d'autres des êtres ascensionnés. Vous serez remis en contact avec votre présence originelle, avec celui que vous êtes vraiment.

Donc en fonction de l'information que vous recevrez à ce moment-là, vous ferez un choix pour savoir si vous désirez continuer à travailler dans ce domaine. Je vous le recommande comme la plus significative avancée spirituelle que vous puissiez faire: devenir un Maître Ascensionné et revenir. Il y a de nombreux choix, et ce choix vous appartiendra. Vous recevrez une formation si vous souhaitez être un Maître Ascensionné et revenir pour assister le reste de l'humanité dans son processus d'ascension. Tous devront être soulevés et quitter la planète d'une façon ou d'une autre dans les années qui restent, afin de faire place à la purification de la Terre. Il vous sera offert une formation approfondie. Vous pourrez connaître bien des émerveillements au début, jusqu'à ce que vous vous re-acclimatiez. Vous serez emmenés sur un des vaisseaux mère. Ce sera alors le temps d'une grande célébration. Nous sommes de plus en plus impatients de vous retrouver, tout comme vous l'êtes. Vous découvrirez qu'il est vraisemblable que certains d'entre vous nous aient surpassés dans leur évolution spirituelle. Aussi je vous recommanderais de ne pas nous regarder comme des dieux qui sont au-dessus de vous et qui doivent être vénérés, mais plutôt comme vos frères et soeurs.

Vous aurez la possibilité, si vous le choisissez, de rester sur les vaisseaux. Les vaisseaux

sur lesquels vous serez logés sont très grands. Il y a bien sûr des navettes. Il y a des plates-formes. L'une d'entre elles est située au-dessus de cette maison, puisque c'est un des quartiers généraux du Commandement d'Ashtar. Nous avons une plate-forme de communication dans le plan éthérique située au-dessus de cette résidence. Vous serez emmenés sur les vaisseaux mère où vous pourrez connaître repos et détente, car certains d'entre vous commencent à être vraiment fatigués des limitations de la troisième dimension. Il sera temps pour vous de refaire connaissance avec vos pouvoirs spirituels et votre présence JE SUIS. Vous fusionnerez et vous redeviendrez des êtres ascensionnés. Vous devrez réapprendre à utiliser les différents aspects de la créativité, de la manifestation, et vos pouvoirs.

Vous n'aurez plus besoin de lutter au niveau de la survie. Vous aurez ce que vous désirez, instantanément manifesté par votre propre désir. Cela, tous les êtres ascensionnés peuvent le faire. Selon moi, une des particularités malheureuses de cette vie sur Terre ou dans la troisième dimension, est que tous ceux qui y sont soient si limités, soient esclaves de la nécessité de gagner leur vie pour payer nourriture et logement. Tout ceci prend tant de temps et d'énergie. Cela vous donne bien du mal et il vous reste très peu d'énergie, ne serait-ce que pour un minimum de travail et de service spirituels. Certains d'entre vous ont plus ou moins surmonté cette difficulté, mais la plus grande part de l'humanité lutte encore pour sa survie. Alors vous devrez vous habituer à avoir beaucoup plus de liberté. Je crois que vous l'apprécierez. Vous devrez vous habituer à être reliés consciemment et constamment avec le Créateur. Vous travaillez dans ce sens maintenant. Certains font de grands pas en avant dans leur croissance. Néanmoins, jusqu'à votre ascension finale, vous aurez encore des restes d'ego limité et de densité autour de vous. Alors quelque soit l'état que vous atteindrez (qui peut être un état de grande expansion) il se produira tout de même une transformation au dernier moment.

Et bien, à quoi ressemble la vie sur un vaisseau éthérique dans la cinquième dimension? C'est tout à fait plaisant et esthétique. Certains vaisseaux ont des centaines de kilomètres de diamètre. Il existe des cycles jour/nuit comme vous les connaissez ici - des cycles simulés. La lumière du soleil est traitée de manière à toujours permettre une sensation de jour et de nuit. Il y a des décors naturels. Nous avons des forêts, des rivières, des lacs et des océans pleins de créatures. Nous n'avons pas de sumac vénéneux \* cependant.\*Plante très répandue aux Etats-Unis dont le contact provoque chez de nombreuses personnes des boutons et des démangeaisons violentes. (NdT) Nous avons sélectionné avec sagesse parmi toutes les espèces. Nous avons évité toute chose de ce genre. On peut dire que c'est une existence vraiment paradisiaque. Elle est semblable à ce que deviendra la Terre après que les changements se soient produits et qu'elle se soit élevée jusqu'à devenir une entité de cinquième dimension.

Il viendra un temps où ceux qui auront été évacués se verront offrir la possibilité de retourner sur Terre en tant qu'êtres ascensionnés pour la recoloniser. La Terre sera améliorée de façon spectaculaire à ce moment-là. Et les êtres qui habiteront la Terre auront les mêmes capacités que les Maîtres Ascensionnés, que celles que nous avons maintenant sur d'autres plans. Alors vous n'aurez pas besoin d'avoir un "bon crédit". Vous aurez tous un crédit illimité auprès du Créateur. Vous utiliserez tous votre crédit avec sagesse et responsabilité pour créer des manifestations qui seront alignées avec la volonté de Dieu. Ce sera alors automatique pour vous. Ainsi, vous n'avez pas à craindre de faire mauvais usage de vos pouvoirs. Vous serez purifiés au point que vous n'aurez plus aucun désir d'abuser des privilèges que vous recevrez.

Ainsi après quelque temps passé à bord des vaisseaux, vous aurez achevé votre formation. Ensuite vous retournerez sur Terre (ceux d'entre vous qui auront décidé de suivre cette voie comme Maîtres Ascensionnés), pour y vivre et marcher côte à côte avec les humains - vos miracles, votre faculté de vous matérialiser et dématérialiser à volonté, votre faculté de créer tout ce que vous demandez à partir de la substance éthérique, toutes vos manifestations auront un grand retentissement. Je pense que vous avez entendu parler des pouvoirs de Sananda quand il était ici en tant que Jésus. C'est à cela que je me réfère. Comme il est mentionné dans les Ecritures, notre espoir est que vous fassiez ce qu'il a fait et plus encore. C'est à votre disposition. Ainsi, avec ce plan brillant

- avec suffisamment de personnes revenant se manifester comme Maîtres Ascensionnés à travers tout le globe, et ce de façon spectaculaire - nous nous attendons à ce que cela crée un sacré remue-ménage, et nous l'espérons. Cela devrait en inspirer beaucoup d'autres pour tenter de découvrir ce qui se passe et pour se poser des questions sur ce Nouvel Âge qui se manifeste. Il y aura beaucoup d'enseignements et vous serez formé. Vous saurez comment vous protéger de toute négativité. Et vous saurez comment lire dans les êtres humains, lire dans leurs pensées et leurs sentiments. Vous aurez le plein usage de votre esprit. Et comme Sananda l'a dit la semaine dernière, vous serez immortel et toujours jeune. Ainsi quand vous reviendrez, vous aurez l'air un peu plus jeune et plus rayonnant, mais vous aurez toujours la même apparence. Vous serez toujours le même être, bien que quelque peu transformé.

C'est donc le travail que nous faisons dans ce cours. C'est pour vous préparer à tout cela et pour répondre aux questions qui vont se faire jour. Nous travaillerons de plus en plus avec vous par la pratique dans ce cours à partir de maintenant, pour vous aider à vous préparer, vous purifier et vous guérir. Pour ouvrir votre cœur à l'amour inconditionnel envers vous-même, afin que vous puissiez remplir les exigences nécessaires pour prendre part à cette aventure. Peut-être vous êtes-vous ennuyés dans votre vie terrestre jusqu'à présent, et c'est le cas pour beaucoup d'entre vous, mais en vous remémorant un peu ce que c'est que d'être un être ascensionné ou un dieu-créditeur, vous verrez votre période d'ennui prendre fin. Maintenant il est temps de vous éveiller et de vous préparer. Prenez une décision concernant le processus d'ascension. Vous ne l'éviterez pas, mais vous pouvez peut-être la remettre à un peu plus tard. Mais je dis pourquoi remettre à plus tard ce qui apporte tant de béatitude et de libération? C'est votre destinée. Votre ascension est pour vous l'objectif premier en ce moment, elle se situe au-dessus et au-delà de toutes vos manifestations, de votre mission et de votre service en ce bas monde. Elle est votre service prioritaire. En vous donnant au processus d'ascension, vous réalignerez un peu vos priorités et vous trouverez cela beaucoup plus simple, sachant où mettre votre énergie. Vous serez davantage guidé, si vous ne l'avez pas encore été. Vous serez davantage inspiré pour méditer. Vous aurez davantage de raisons de méditer. Vous éprouverez un peu plus un sentiment d'imminence. Vous sentirez davantage de présence autour de vous si vous vous donnez à ce processus. C'est votre choix. Je suis ici comme recruteur. Je ne vous ferais rien signer, car vous signerez dans votre cœur. Mais je vous dis que la joie et l'amour que nous avons à offrir et à partager avec vous se situent bien au-delà de ce que vous avez déjà connu. Vous pouvez vivre au jour le jour la croissance et l'intimité avec les Maîtres Ascensionnés. Vous pouvez avoir facilement accès au Commandement d'Ashtar et à la fraternité ascensionnée et communiquer avec eux. En fait, cela fait partie de notre enseignement et de notre préparation. Ce contact sert à vous ouvrir car il est très bénéfique en ce moment. Avez-vous des questions pour moi?

*"Votre planning général est-il toujours le même? Dans mes affaires, il ne serait pas approprié de prendre des clients à long terme si je devais partir bientôt. "*

Bien que la première vague puisse se produire n'importe quand, il n'y a aucune garantie quant à la date. Ce n'est donc pas notre souhait que vous ou n'importe qui d'autre jette sa sécurité par les fenêtres. C'est à vous de continuer à agir comme si vous alliez rester ici. Si vous vous sentez fortement inspiré intérieurement pour modifier un peu votre planning de travail, vous pouvez le faire. J'aimerais ajouter que c'est votre responsabilité et non la mienne. Si quiconque ici devait quitter son travail et supposer qu'en deux jours de temps il serait à bord d'un de nos vaisseaux, je ne veux pas en entendre parler. Nous ne donnons aucune date, parce que la date exacte ne nous est pas connue. Il n'y a qu'un seul être qui connaisse la date et il ne nous l'a pas communiquée.

*" qui est-ce?"*

Disons, le commandant suprême, le Seigneur Dieu Tout-Puissant. Même Sananda ne sait pas. Vous pouvez lui demander et il vous dira la même chose. Nous sommes très patients car nous comprenons que le temps et l'espace sont des aspects très importants de votre réalité dans la troisième dimension. Vous devez comprendre que, pour nous, c'est tout à fait différent. Pour nous, une de vos journées passe en un clin d'œil ou en un instant. Mais elle nous semble aussi intemporelle. Il est donc très difficile pour nous de seulement spéculer.

*"Est-ce que ce sera plus facile pour nous à partir de maintenant et jusqu'au moment où nous ascensionnerons?"*

Je dirais que votre travail spirituel sera plus facile. Votre travail matériel sera plus facile s'il est aligné avec votre but le plus élevé. Si votre travail matériel n'est pas vraiment aligné avec votre but le plus haut ou avec votre mission, alors peut-être sentirez-vous là un petit peu de friction. Un certain ré-alignement vous arrivera, très vraisemblablement. Mais ça ne sera pas au point où vous devrez changer radicalement de style de vie. Votre style de vie est probablement très bien comme il est. Mais nous vous suggérons de méditer plus et de passer plus de temps sur votre concentration focalisée en méditation. Mais ne changez pas radicalement de style de vie. C'est difficile, car un processus de guérison émotionnelle se produit quand vous acceptez que ce défi fasse partie de votre chemin spirituel. Comme vous le savez, cela provoque parfois quelques difficultés à se sentir pleinement fonctionnel dans le domaine matériel et dans une situation de travail. Mais, d'une manière générale, il se produira un grand nettoyage sur le plan émotionnel afin que vous vous sentiez bien plus léger. Il y aura des moments de challenge parce que votre croissance est accélérée, mais il en résultera pour vous des temps plus faciles.

*"Avez-vous besoin d'un certain pourcentage de volontaires ou est-ce juste l'ouverture du cœur? Comment mesurez-vous à quel moment la planète a atteint la masse critique pour parvenir à l'ascension?"*

En ce qui concerne la première vague, une certaine masse critique doit être atteinte: Elle se situe probablement quelque part entre un et deux milliers d'êtres. C'est notre prédiction quant au nombre qui sera nécessaire. Ça peut être plus ou moins. Mais nous pensons que s'il y avait deux mille Semences d'Étoile prêtes à partir avec la première vague, ça devrait probablement suffire. Encore une fois, c'est une estimation.

*"Le nombre 144 000 correspond-il à l'ascension d'une façon quelconque?"*

Vous avez lu votre livre "The Keys of Enoch". 144.000 est une estimation globale du nombre de Semences d'Étoile ou d'êtres ascensionnés qui sont ici en ce moment. Voyez-vous, environ 144.000 d'entre vous ont assumé cette mission en tant que Semences d'Étoile il y a très longtemps. Nous en cherchons seulement un petit pourcentage, afin de rendre possible la première vague. Il y a donc un facteur pourcentage, je suppose. Mais c'est plus un facteur d'amour que nous cherchons. C'est plus une ouverture. Inutile de dire que nous avons espéré que vous seriez bien plus mûrs. Nous avons espéré que la situation ici aurait évolué quelque peu différemment. Il s'est avéré que la grande majorité de ceux qui se sont incarnés ici en tant que Semences d'Étoile sont tombés eux-mêmes dans un sommeil plutôt profond et ont vécu comme s'ils étaient des êtres humains ordinaires de la troisième dimension. Il va donc être nécessaire de les secouer un peu, ne serait-ce que pour les réveiller, sans parler de réveiller la masse de l'humanité qu'ils sont venus servir.

Je suis donc honoré d'être avec ceux d'entre vous qui sont maintenant éveillés. Sachez que vous faites partie de la minorité. Même dans le mouvement New Âge, il y a de nombreux êtres qui sont plus ou moins familiers avec la philosophie du New Age, mais qui ne se sont pas encore ouverts à cette information et à cette expérience. Il y a

beaucoup de cas limites et nous espérons les tirer de ce côté. Nous espérons que beaucoup d'entre vous nous y aideront. C'est l'exigence numéro un: le nombre d'êtres humains, le nombre de Semences d'Étoile. il y a d'autres facteurs mais c'est le premier dont vous devriez vous préoccuper. Avant tout, préoccupez-vous de votre propre préparation. Soyez clair quant à votre propre désir et quant à savoir si vous êtes prêt à vous engager. Et puis diffusez cette information.

*"J'ai lu que lorsque nous retournerons sur Terre, nous viendrons en ayant une connexion avec le vaisseau pour nous protéger. Est-ce vrai?"*

Oui, vous aurez des sortes de bijoux. Ce sera une sorte d'appareil de communication mais aussi quelque chose qui vous permettra de vous ramener à bord instantanément.

*"Cela ressemble beaucoup à Star Trek Est-ce que ça a été canalisé?"*

Ca n'a pas été directement canalisé, mais certaines idées y ont été introduites. Il y a eu beaucoup de films et de choses de ce genre qui ont inclus certains aspects de tout ceci. Mais ce n'était pas directement canalisé. Je pense que vous trouverez beaucoup d'ouverture dans la communauté artistique. Ils ont la capacité de canaliser certaines paroles, musiques ou écrits. Ceci a peut-être été inspiré en quelque sorte de cette façon.

*"J'ai du mal à trouver un équilibre entre ma méditation et mes tâches quotidiennes. Pouvez-vous nous suggérer le temps pendant lequel nous devrions méditer?"*

Je dirais qu'il n'est pas nécessaire de créer le chaos dans votre vie en évitant les responsabilités afin de méditer. Je pense que si vous commencez le processus avec sincérité, et si vous avez recours à la qualité plutôt qu'à la quantité au début, alors vous créez automatiquement l'espace dans lequel vous aurez plus de temps pour le faire. Si vous utilisez le temps que vous avez maintenant pour méditer, pour les guides et les maîtres qui travaillent avec vous, ce sera le signe indiquant que si on vous donne plus de temps libre, vous l'utiliserez avec sagesse. Ne vous en préoccupez pas trop. Essayer de méditer au moins deux fois par jour. Il est très bon de prendre un temps de retraite si vous le pouvez. Je recommanderais une demi-journée par semaine à ceux qui ont l'habitude de méditer. Cela amplifiera considérablement votre expérience, votre conscience de la présence de vos guides et de la manifestation de votre Soi Supérieur. C'est donc relatif. Commencez avec des séances de quinze minutes ou d'une demi-heure et augmentez à partir de là. Nous trouverons un moyen de vous élever si votre cœur est sincère.

*"Y a-t-il des techniques de protections que vous pouvez autoriser?"*

Oui. Faites appel à l'Archange Michael. Demandez lui de vous entourer de sa lumière bleue et d'utiliser son épée pour couper vos liens psychiques avec toutes les créations humaines. Vous constaterez que cela vous élèvera grandement, puisque cela vous libère presque instantanément de vos attachement personnels. Je dirais qu'ils vous causent vraisemblablement plus de détresse que n'importe quelle autre entité. C'est suffisant.

*"Quand nous ascensionnerons, y aura-t-il un moyen d'informer les membres de la famille de ce qui s'est passé ou le découvriront-ils comme ils pourront?"*

C'est une question communément posée. Ils pourront comprendre de deux façons. Tout le monde ne le pourra pas, notez bien. Tout d'abord, il y aura ceux qui sont assez proches de vous pour savoir que vous suivez la voie de l'ascension et que vous allez peut-être disparaître un jour. A ceux qui sont très proches de vous, qui sont orientés vers la spiritualité et qui ne vous prendront pas pour des fous, vous pourrez le dire. A votre place, je ne le communiquerais pas aux autres, à ceux qui ne sont pas ouverts, car vous obtiendriez une réaction plutôt négative. Donc, à ceux qui y sont ouverts et avec qui vous avez communiqué, vous pourrez dire de ne pas s'alarmer si vous disparaissiez à un

moment donné, parce que cela voudra dire que vous aurez ascensionné. Et puis il y a des moyens de communiquer avec les autres membres de la famille qui ne sont pas aussi ouverts. Nous avons des moyens de communiquer avec eux par le biais de messagers ou de messages. Nous pouvons leur rendre ce service si c'est votre souhait. Bien sûr nous ne pouvons pas passer notre temps à aller vers eux de façon théâtrale, à joindre toutes les personnes que vous avez rencontrées dans votre vie, à nous manifester devant eux et leur dire que vous avez ascensionné. C'est un sacré travail. Si quelqu'un est très proche de vous, alors il peut peut-être être réconforté en sachant que vous n'avez pas péri ou que n'avez couru aucun danger. Nous avons la capacité de prendre contact avec les gens par des moyens auxquels ils sont réceptifs. Peut-être pourrions-nous manifester une lettre dans leur boîte aux lettres ou leur envoyer la visite d'une présence angélique. Mais aussi, leurs cœurs leur diront, et ils recevront des messages dans leur sommeil, afin que leur subconscient soit préparé à l'information qui leur sera présentée. Je dirais que pour vous, il est important d'être simplement préparé à quitter la scène et à vous détacher de vos relations et de vos autres attachements. C'est pour vous l'attitude correcte à avoir. Il n'est pas utile d'être trop préoccupé par ceux que vous laisserez derrière vous, puisque vous partez pour pouvoir mieux les servir. Peut-être vous sera-t-il possible de revenir en personne et de les saluer en vous matérialisant dans leur salon. Si vous pensez qu'ils ont le cœur solide, vous pourrez peut-être le faire. Nous avons abordé le problème de vos enfants précédemment. Ils sont bien sûr une priorité absolue pour nous, comme ils le sont pour vous.

*"En ce qui concerne les membres de notre famille qui ne sont pas éveillés ou pas même près de le devenir, que pouvons-nous faire pour créer une petite étincelle sans avoir l'air trop délirants'?"*

L'amour inconditionnel. Vous n'avez pas besoin de parler à quelqu'un de ces informations s'il n'est pas prêt à les entendre. Néanmoins, tous les cœurs sont ouverts quand il s'agit de recevoir de l'amour. Il est possible d'aimer tout le monde, de toucher le cœur de tout le monde avec des moyens auxquels il sera réceptif. Cela peut n'être en rien relié à ce que vous pourriez considérer comme une pratique spirituelle. Ça peut être un massage des pieds. Mais tout ce que vous faites pour un autre avec amour amplifie sa croissance spirituelle. Et le premier service que vous pouvez leur rendre est de vivre votre propre ascension, et de cette façon leur donner un choc qui les réveillera. Votre priorité numéro un dans le service est de suivre la voie de l'ascension, si c'est votre choix. Vous ferez plus en tant que Maître ascensionné que vous n'avez fait en tant qu'être de la troisième dimension. Vous serez capable de transmettre beaucoup plus d'amour d'une façon que les gens pourront vraiment ressentir et cet amour les transformera. C'est votre rôle en ce moment, et c'est un grand honneur que vous avez devant vous. En fait, même d'entendre parler de cette information en ce moment est un honneur, tout comme je suis honoré de vous apporter cette communication.

Par-dessus tout, soyez conscients que cette époque est exceptionnelle, ce n'est pas "le train-train quotidien". Ces temps sont pleins de magnificence dans leurs opportunités et leurs possibilités. Vous avez une opportunité accordée à bien peu d'êtres. Les résultats de votre acceptation de ce défi seront tout à fait merveilleux. Vous recevrez une promotion dans votre évolution. Il y a une hiérarchie spirituelle, et plus vous vous rapprochez du Dieu ultime - la présence de l'Unique Créateur - plus vous aurez d'opportunités et plus vous vivrez d'expériences: plus vous recevez d'avantages annexes, plus votre choix de service sera large, et vous aurez la possibilité d'aller au-delà du royaume dont vous êtes originaire. Donc si vous étiez un ange de la septième dimension, peut-être pourriez-vous atteindre une dimension plus élevée et être d'autant plus près de la Source. C'est l'aspiration ultime des êtres qui sont dans une création manifestée, qu'ils soient des présences angéliques ou des nuages de conscience spirituelle ou des formes physiques ou des formes physiques ascensionnées. Nous aspirons tous à être plus près du trône.

*'Est-ce que les Semences d'Etoile s'incarnent dans une même famille, ou y en a-t-il une dans une famille, une autre dans une autre?'*

Je dirais que toutes les variations sont possibles. Il est vraisemblable que les membres de votre famille immédiate soient également des Semences d'Etoile, bien qu'il y ait une possibilité que certains n'en soient pas. Il vous est impossible de le dire de façon certaine, même à partir de leur comportement. Comme je l'ai dit, parmi les nombreuses Semences d'Étoile qui sont ici, une majorité a sombré dans un état de sommeil profond. Donc, le fait qu'ils n'agissent pas comme des Semences d'Étoile ne veut pas dire qu'ils n'en soient pas. Cela veut simplement dire qu'ils sont un peu plus profondément enfouis sous la couverture. A votre place, je ne m'en préoccuperais pas. Ils trouveront leur juste place.

*"Qu'arrivera-t-il à ceux qui ne sont pas des Semences d'Étoile, qui ne veulent pas s'éveiller et devenir des êtres ascensionnés?"*

Beaucoup connaîtront ce que vous appelez la mort s'ils ne font pas le choix d'être évacués quand viendra l'élévation finale. Ils seront transportés en esprit dans un endroit qui correspond à leur niveau d'évolution. Ceux qui feront le choix d'être évacués avec l'évacuation finale, au cours de laquelle tous les humains auront la possibilité de partir - cela se situera juste avant les événements cataclysmiques tel que nous les avons décrits - ceux qui auront assez d'amour dans leur cœur pour se donner au processus d'élévation mais qui ne sont pas encore prêts à ascensionner, seront gardés et servis dans des vaisseaux de la troisième dimension et seront transportés vers des planètes où ils seront plus à l'aise et pourront continuer à résoudre leur karma. Ceux qui ne sont pas ouverts au processus d'élévation, vont vraisemblablement connaître le processus de mort à ce moment-là. Leurs âmes seront évacuées sans leurs corps. Ceux qui sont ici sous des vêtements humains mais qui sont en réalité des Seigneurs des Ténèbres et d'autres types d'émanations, on s'en occupera sommairement. Certains seront renvoyés vers le soleil central pour restructuration. Il y a beaucoup d'êtres sur ce monde qui n'appartiennent pas à ce monde, et qui ont créé le chaos dès l'instant où ils ont posé le pied sur cette planète - qui ont réduit d'autres êtres en esclavage, la masse de l'humanité la plus innocente, avec leurs pouvoirs divers, leurs jeux de pouvoir et leur désir de dominer. Ce sont des anges déchus. Tous existent et on s'occupera de chacun d'eux. En ce moment, à travers tout l'univers, se produit une importante remise en ordre. Le mécanisme de remise en ordre aura remanié la Terre, et elle sera réaménagée pour s'aligner avec la volonté du Père. Ainsi aucun être ne sera puni, mais tous les êtres seront emmenés là où ils seront cette fois en compagnie de ceux avec qui ils seront alignés. Les êtres ascensionnés seront avec les êtres ascensionnés et les humains seront avec d'autres humains pourvus d'une innocence et d'une ouverture à la croissance. Et ils ne seront plus soumis aux pouvoirs et aux présences obscures. Les pouvoirs et les présences obscures se verront donner la possibilité de changer leur façon d'être. Mais ceux qui ne le seront pas seront très vraisemblablement désintégréés et restructurés. Il est possible pour une âme de mourir.

*"J'ai du mal à comprendre, s'il y a 144 000 Semences d'Étoile et que vous essayer d'en réveiller 2000, comment se fait-il qu'autant ait oublié. Je pensais qu'il y avait une mémoire cellulaire qui pouvait raviver la compréhension. Et aussi, je sais que nous travaillons là-dessus dans notre état de rêve, alors ne peuvent-ils pas être contactés de cette façon? Je suis juste stupéfait que nous soyons en si mauvais état. Je pense seulement que si les Semences d'Étoile étaient d'accord pour cette mission, alors pourquoi est-ce que ça ne peut pas être plus productif? L'éveil en état de rêve est-il efficace?"*

En ce qui concerne le travail que nous faisons sur les rêves, il progresse et il y a beaucoup d'êtres à la frontière du Nouvel Âge qui ne se sont pas encore éveillés consciemment à tout ceci. Ce n'est pas tant qu'ils sont non-éveillés, mais plutôt qu'ils n'ont pas encore eu l'information concernant l'ascension. Il y en a beaucoup sur le point de relever ce défi, mais ils ont besoin que l'information leur soit présentée au niveau conscient. En fait, les mots même "ascension" et "évacuation" représentent pour eux une sorte de message codé. Beaucoup de travail peut être fait, avec vous les channels qui voudront bien se donner à ce travail et avec autant d'autres qui diffuseront l'information. Nous obtiendrons un impact puissant de cette façon. Nous sommes aussi tout à fait déçus

par l'issue de cette expérience. Mais il s'est écoulé des millions d'années depuis que la plupart des Semences d'Étoile ont relevé ce défi et c'est une longue période pour être soumis au matérialisme et aux limitations de la troisième dimension. Aussi y a-t-il beaucoup de blessures occasionnées dans le monde extérieur qui se sont inscrites dans le corps émotionnel. Il a été très difficile de maintenir la conscience. Nous faisons donc du mieux que nous pouvons pour travailler avec tous les êtres et pour leur présenter cette information sous forme d'enseignement, en les formant alors qu'ils sont dans leur corps éthérique la nuit. Mais c'est la communication conscience qui doit être dirigée vers eux pour qu'ils puissent s'éveiller et se donner au processus. Qu'ils l'aient entendu dans leur sommeil n'est pas suffisant. Ils ont besoin de l'entendre consciemment et ils ont besoin de faire un choix conscient mental et émotionnel à ce sujet. Ils ont besoin de faire appel à leur libre arbitre et de l'utiliser, de reconnaître et de comprendre leur options et d'être disposés à subir volontairement la transformation nécessaire. Alors, vous pouvez faire beaucoup en parlant simplement aux autres, à ceux qui sont ouverts, et en partageant information, cassettes et channelings. Mon espoir est que ce travail vous inspirera.

*"Comment est-ce que le livre 'The Keys of Enoch' s'inscrit tout ceci?"*

Voilà un sacré volume. Je dirais qu'il présente les choses de façon très juste. Il provient d'une source très claire. Ceux qui le désirent peuvent l'étudier, et je pense que vous verrez que tout ce que nous avons abordé dans ce cours est abordé dans ces écritures du Nouvel Âge. Elles se réfèrent à la fraternité spatiale comme à la Plus Haute Évolution. Je pense que votre étude de "The Keys of Enoch" vous est très profitable. Gardez à l'esprit que chaque type de message canalisé ou d'écriture contient une petite part d'information incorrecte. C'est une écriture très claire, cependant il est nécessaire, dans tout channeling, de toujours utiliser votre propre jugement et d'interroger votre cœur afin de voir si les mots et les enseignements sont vrais pour vous. Mais je vous encouragerais vous et n'importe qui d'autre à l'étudier, si vous souhaitez en apprendre plus. Il apporte une validation supplémentaire à ce que nous communiquons. Il est très utile d'entendre d'une autre source, et de voir écrit, qu'il existe des choses telles que l'ascension, l'évacuation et les fraternités spatiales. Vous pouvez lire, à propos de notre travail, un point de vue plus scientifique que celui qui peut être apporté à travers ce channel en particulier, qui n'est pas scientifique. C'est donc un excellent travail et je le recommande. Certains d'entre vous peuvent ne pas être capables de "rentrer dedans".

*"Je l'ai relu et l'ai étudié depuis un an maintenant."*

Il y a différents niveaux de compréhension, voyez vous. Votre soi inconscient en comprend plus et est plus éveillé par cette lecture que votre mental. Il est donc bon de le lire même si vous ne comprenez pas tout logiquement ou intellectuellement. Il est codé avec des messages et des activations à votre intention. Il a aidé à votre croissance, activant votre conscience spirituelle.

*"Je me demandais pourquoi d'autres groupes spirituels ne parlent pas de l'ascension?"*

Une question très controversée. C'est presque une question à laquelle j'hésite à répondre, car elle peut passer pour une critique alors qu'elle n'en est pas une. Il y a de nombreux maîtres spirituels qui sont des maîtres dans certains domaines de croissance mais qui n'ont pas entièrement maîtrisé leur propre processus d'ascension ou qui n'y sont pas ouverts ou encore qui ne reçoivent pas cette information particulière. Cette information sera plus ressentie et plus appréciée par ceux qui sont plus humbles et plus enfantins. Ceux qui se sont investis dans une voie spirituelle en particulier, et dans un effort pour comprendre les choses en se référant à une discipline en particulier, peuvent peut-être trouver difficile d'intégrer cette information. Il y a des "zones de confort" dans toute voie spirituelle. Il est difficile pour certains d'abandonner le confort des enseignements dont ils ont pris l'habitude et d'accepter la possibilité d'une autre information. Cette information n'a pas encore été rendue tellement publique. Elle a seulement commencé à être rendue publique ces dernières années. Le travail spirituel que les gens ont fait les a préparés pour

leur ascension, sans aucun doute. Pourtant ils devront franchir une nouvelle étape pour s'y éveiller. Je pense que la première vague sera en grande partie composée de volontaires qui sont très ouverts, innocents, et humbles dans leur comportement. Bien sûr ceci décrit la plupart d'entre, vous. Ceux qui se sont grandement investis dans une voie spirituelle en particulier devront être secoués pour en sortir un peu par le retour des Maîtres Ascensionnés sous une forme physique. Ainsi ils sont sans aucun doute des Semences d'Étoile, mais certains peuvent être dans leur zone de confort. Soit ça, soit cette information ne leur a pas été présentée consciemment, pas encore.

*"Est-ce la Seconde Venue?"*

Pas encore tout à fait. Ce sont les préliminaires.

*"Quand il-y aura de nombreux Maîtres dans l'état ascensionné et de nombreux êtres ascensionnés sur la planète, est-ce que ce sera cela la Seconde Venue? La Seconde Venue est-elle une multitude de Christs?"*

Quant à moi, je ne me sens pas compétent pour prédire ce que le Christ fera ensuite. Il est tout à fait spontané. Il a été écrit qu'il reviendra du ciel aux derniers jours. Je ne le croirais pas incapable de le faire. La Seconde Venue comme se référant à la Seconde venue du Christ... effectivement, c'est la seconde venue, car vous fusionnez avec vos corps Christiques et il y aura, en effet, des milliers de Christ marchant sur la surface de la Terre. Mais la venue de cet être particulier auquel vous vous référez comme le Christ ne se manifestera très vraisemblablement que dans les derniers jours. Peut-être pas. Ça dépend de Lui. Je peux parler éventuellement pour ceux de mon commandement à propos de ce qu'ils vont faire, mais quant à parler pour ceux que je sers, je ne sais pas commencer à être aussi audacieux.

*"Maitreya à Londres, est-il le Christ ou Jésus, au bien sont ils une seule et même personne?"*

Jésus, le Christ, est dans un état ascensionné en ce moment, bien qu'il y ait des avatars présents sur la Terre en ce moment. De nombreux maîtres spirituels jouent leur rôle consciemment ou inconsciemment dans l'éveil de l'humanité. Cet être va aussi tenter de jouer son rôle à sa manière. Quant à savoir s'il est ou non une entité Christique, vous devez en juger par vous-même. Je ne porterai pas ainsi de jugement. Cela fait partie de votre croissance de discerner la vérité de la fiction. Et pour ma part, je ne vous rendrais pas service si je faisais des catégories et si je vous donnais mon impression sur tous les enseignements qui sont donnés et les vérités qui sont dites. Cela fait partie du processus de séparer le bon grain de l'ivraie. Je dirais que dans tous les enseignements, il y a des vérités et des éléments qui sont moins centrés sur la vérité. Si votre cœur vous dit que c'est vrai et que cela vous sert dans votre processus de croissance, alors faites-le. Sinon, laissez passer. Vous n'avez aucun besoin de vous vouer à un quelconque maître spirituel incarné à l'heure actuelle. C'est quelque chose qui n'est plus en phase. Parmi les maîtres qui ont eu de nombreux adeptes, qui sont plus humbles et plus conscients, il y en a qui ont déjà pris leurs adeptes et les ont confiés à leur voie personnelle et qui ont lâché prise de l'attachement au fait d'avoir un grand nombre de disciples. D'autres ont encore le désir d'avoir des disciples. Mais ce n'est plus en phase, car nous vivons une époque où chaque individu deviendra un Christ. Il ne restera que des Christs sur la Terre dans peu de temps. alors on n'aura plus besoin d'avoir des maîtres et des disciples. Cela a servi un but, mais maintenant je vous lance le défi de devenir vous-même un maître. Et vous pouvez le faire directement, en travaillant avec les Maîtres Ascensionnés. Si vous désirez recevoir l'enseignement d'un maître incarné, vous le pouvez, mais vous ne recevrez rien de plus profond que ce que vous pouvez recevoir dans vos propres salons, à travers votre propre guidance et vos propres channelings. Vous êtes vous-même des maîtres. C'est le défi auquel vous faites face et auquel la planète fait face.

*"Le ruisseau de Sananda envoie-t-il toujours la guérison à la Terre entre 20 et 21 heures chaque soir, et êtes-vous le commandant du vaisseau de Sananda?"*

Oui et oui. En fait la guérison est encore intensifiée en ce moment, mais elle se poursuit sans interruption. A tout moment, vous pouvez donc vous brancher sur sa présence et la recevoir.

*"La guérison est-elle pour tous les corps, spirituel, émotionnel, physique, le corps de l'âme, chaque corps de l'être multidimensionnel est-il guéri?"*

Oui. Tout le paquet. Nous allons faire du travail. Sananda lui-même sera avec vous à nouveau pour un autre cours, et il travaillera spécifiquement à guérir le corps émotionnel, puisque c'est un aspect important du travail que vous ferez. Et s'il suit le plan du dernier cours, il vous mènera dans une méditation guidée et vous portera assistance pour libérer et guérir votre corps émotionnel. En ce moment, c'est le domaine dans lequel la guérison est nécessaire en priorité. Le pouvoir de l'amour est tel qu'il vous guérit dans votre corps tout entier. C'est très simple. Que vous compreniez ou non que vous avez des corps multiples ne fait aucune différence. Vous pouvez être guéri en vous donnant simplement au rayon d'amour. Nous avons rendu cela si simple. En fait vous devez être vous-même plutôt simple pour vous donner à ce processus. Beaucoup, qui sont très sophistiqués, trouveront le moyen de l'éviter.

*"Pourquoi les églises Chrétiennes fondamentalistes sont-elles si violemment opposées aux groupes New Âge?"*

Ils ont peur. Ils ont peur de perdre leur pouvoir. Ils ont peur que si le Nouvel Âge se manifeste réellement, chacun aura une expérience individuelle de Dieu et il n'y aura plus de raison d'aller dans une église en particulier ou de faire une donation à une cause en particulier. Et ils se verraient souffrir financièrement et autrement. Il y a un grand degré d'impureté dans les religions organisées. La plupart d'entre elles seront les dernières à s'éveiller et en fait beaucoup ne s'éveilleront jamais. Elles seront probablement parmi ceux qui s'y refuseront. Si vous sentez un penchant fondamentaliste dans la nature de quelqu'un, aimez-le sans conditions mais en silence pour votre propre protection. Le Christ est amour. Le Christ est la présence que nous sommes et la présence que nous partageons. C'est très simple. Il n'y a aucun besoin d'y introduire de la peur, du jugement, ou de la critique des autres. Le Christ n'était pas critique, même envers ceux qui le persécutaient. Alors permettez que cela soit votre guide. Si quiconque vous persécute, alors servez-vous de son exemple. Ne vous attendez pas à ce que ce soit remarqué. Mais faites-le pour votre propre élévation.

*"Pouvez-vous nous parler des .Sept Rayons, et les Semences d'Étoile s'incarnent-ils devrait rayon particulier ou sur des rayons mixtes?"*

Tout à fait mixtes. Il existe ici bien des êtres différents provenant de différentes sources, il existe différents groupes angéliques, différents Maîtres Ascensionnés. Vous allez rejoindre votre famille spirituelle, vous serez réunis. Vous en comprendrez plus lorsque ça activera. Ceci est à la frontière de la connaissance ésotérique. Laissez-nous simplifier et dire qu'il y a beaucoup de volontaires venant de tous les coins de l'univers, de tous les types d'évolution et de tous les types de manifestations. Ainsi vous vous sentirez reprendre contact avec votre vraie nature supérieure. S'il se trouve que vous êtes une présence angélique, vous ressentirez plus votre soi angélique. Vous serez capable de le contacter et peut-être votre frère angélique vous contactera-t-il. Je suis sûr qu'ils l'ont déjà fait. Vous verrez la réunification de votre vraie famille. Vous ne verrez pas un tel sentiment de division, comme il en existe ici entre les familles, les tribus ou les gouvernements. Il y aura un sentiment d'amour et de partage, mais il y aura aussi ce sentiment d'être chez soi, un sentiment d'être choyé et entouré par des êtres auxquels vous vous sentez relié

intérieurement à un niveau très profond. L'expérience à laquelle vous avez aspiré dans votre vie de famille et qui a été plutôt imparfaite ici, sera manifestée de cette façon. Vous avez essayé de connaître ce sentiment de famille spirituelle dans vos amitiés et vos relations. Mais ce sera beaucoup plus profond.

*"Ce travail aidera-t-il à transformer également nos corps physiques, comme par exemple être en meilleure forme, perdre du poids ou être en meilleure santé?"*

Il se peut que faire un pas dans cette direction vous inspire. Laissez-moi vous dire que plus vous êtes sain émotionnellement plus vous êtes aligné spirituellement, et plus il vous est facile de guérir, puisque la plupart des maladies ont leurs racines dans le corps émotionnel. Il y aura donc beaucoup de travail fait au niveau émotionnel. Cela a déjà commencé. Cela vous aidera à évacuer les énergies qui ont déjà causé en vous certains schémas de maladie. Vous ne recevrez pas nécessairement une guérison miraculeuse d'ici à la fin du cours. Je ne prétends rien de tel. Mais vous verrez une grande amélioration qui vous inspirera pour faire un pas dans cette direction. Si votre approche de vos symptômes physiques est spirituelle, émotionnelle, mentale et physique, à ce moment-là vous atteindrez vos buts. Si votre approche est uniquement physique, vous n'évacuerez pas entièrement la source émotionnelle de la maladie. Et si votre approche est uniquement spirituelle et émotionnelle, cela prendra peut-être plus de temps pour parvenir à les évacuer. Mais vous pouvez être guéris de beaucoup de choses que vous pensiez chroniques, que vous ressentiez comme faisant partie de votre constitution. En devenant de plus en plus léger, vous verrez vos maux et vos douleurs commencer à disparaître, bien que je pense qu'il est vraisemblable que vous connaîtrez plus de maux et de douleurs au cours du processus. Et puis vous traverserez cette phase pour arriver dans une autre phase où vous serez bien plus légers et plus jeunes.

Et bien, je pense que nous avons encore le temps de faire une brève méditation avant de terminer. C'est là que je vous dirai au revoir et à la prochaine fois. Bonne nuit.

## Cours 3

### COUPER LES LIENS

**\*\* SANANDA ET L'ARCHANGE MICHAEL \*\***

Bonjour. C'est bon de vous revoir tous et si rayonnants. Vous avez travaillé avec application, je peux le voir. Vous avez traversé des transformations et des changements. Cela nous apporte beaucoup de joie de vous voir tous si sincères dans votre chemin et si ouverts dans votre cœur. Nous ferons de notre mieux pour ne pas vous décevoir. Sachez que tout le travail que vous faites vers l'ouverture et en méditation sera récompensé. Alors détendez-vous, mettez-vous à votre aise et passez un bon moment. Laissez-vous aller un petit peu ce soir, pas trop frivoles et pas trop sérieux. Et n'oubliez pas de respirer à l'occasion.

Ce soir nous parlerons du lâcher prise, de couper les liens, de lâcher prise de l'attachement, appelez cela comme vous voudrez. J'aime le terme "couper les liens", personnellement. Vous vous êtes tous lancés dans cette aventure à un degré ou à un autre. Je pense que la plupart d'entre vous est tout à fait sincère en cherchant à réaliser l'ascension. Ce soir, moi-même et d'autres vous assisteront pour lâcher prise de ces choses qui vous retiennent dans la réalité de la troisième dimension. Le seul effort exigé de votre part est simplement de vous relaxer, de laisser faire et de relâcher un peu votre contrôle sur votre vie de tous les jours. Pour ce soir, donnez-vous la permission d'être dans l'instant et voyez ce que cet instant a à vous offrir.

Vous avez tous été empêtrés dans ce que vous appelez votre vie. En fait vous avez été empêtrés dans de nombreuses vies, mais celle qui vous a le plus affecté est la présente. Dans votre vie, de nombreuses expériences physiques, émotionnelles et mentales vous entourent. Ce sont vos attachements ou vos liens. Vous êtes tous reliés à votre vie, à vos activités, à vos traumatismes émotionnels et à toutes les différentes parties de vous-même.

On pourrait dire que votre vie extérieure dans le monde est le reflet de votre vie intérieure, du système de croyances et des sentiments que vous nourrissez envers vous-même. Alors vous êtes là, dans votre vie, entouré par le miroir de ce que vous ressentez envers vous-même. Si vous vous sentez aimant envers vous-même, vous connaissez très vraisemblablement une vie pleine d'amour. Si vous vous sentez coupable et apeuré, alors vous attirerez très vraisemblablement des expériences moindres.

Mais je suis ici ce soir pour vous dire de ne pas vous inquiéter et de ne pas vous préoccuper de la nature de ces expériences. Car quoi que vous ressentiez, quoi que vous viviez, tout cela va être transformé. Vous lâcherez prise de vos attachements à la réalité de la troisième dimension en douceur et facilement. C'est une grande partie du travail que nous ferons ici. Nous offrons principalement ces cours un peu particuliers pour que vous puissiez ascensionner progressivement, pour que vous puissiez vous préparer au processus, le ressentir et l'apprécier, et ne pas en être traumatisé.

Quand vous commencerez à ascensionner et que vous commencerez à vous alléger, vous sentirez de quelle façon vous êtes relié au monde, de quelle façon vous êtes attaché à votre personnalité et à vos relations. C'est là que vous êtes bloqué dans votre évolution pour le moment. Nous allons donc lâcher prise de ces attachements avec amour, d'une manière très délicate et très chirurgicale, quand vous vous sentirez prêt à le faire. Sachez que ce qui est demandé à chacun de vous, ce n'est pas de changer votre vie extérieure d'une façon radicale, de restructurer votre personnalité ou de restructurer votre système de croyances. Nous allons prendre une approche un petit peu plus subtile. Nous allons nous débarrasser de tout! Alors peu importe à quel point votre personnalité ou votre conception de vous-même sont raffinées, cela n'a pas d'importance. Vous devrez vous en

détacher de toute façon.

Vous vous êtes tous perfectionnés. Dommage. Que vous soyez saint ou démon importe peu. Vous devez vous défaire de tout. Car dans la croissance, nous devons lâcher ce à quoi nous nous accrochons afin d'être ouverts et vides pour contenir ce qui vient. Ce qui vient à vous maintenant, c'est beaucoup d'énergie et beaucoup d'élévation. Vous devrez peut-être lâcher un petit peu plus que d'habitude. Vous devrez peut-être tout lâcher. Il n'y a pas à en avoir peur ni à s'en préoccuper outre mesure. Mes propos reflètent simplement la réalité de la situation. Ceux qui ne sont pas préparés pour l'ascension auront nettement moins de temps pour traverser le même processus. Beaucoup ne pourront pas le faire. Beaucoup seront déchirés ou effrayés ou attachés et ils laisseront passer leur chance. En raison du travail que vous avez effectué et parce que vous êtes des Travailleurs de la Lumière et des Semences d'Étoile, nous venons à vous en premier, sachant que vous serez réceptifs. Et remarquez à quel point vous êtes réceptifs. N'est-il pas étonnant que tant de gens soient réceptifs à cet étrange concept? C'est parce que vous y êtes destinés. C'est un processus naturel pour vous et il est conçu comme un processus naturel dans le cadre de ce cours et de tout le travail que vous faites. Il n'est pas fait pour être ressenti comme une séparation douloureuse, comme un arrachement de votre personnalité. Nous sommes ici pour vous aider à lâcher prise en douteux. C'est en ressentant comme une bénédiction ce qui commence à venir à vous que vous lâcherez prise. Vous ressentirez cette élévation comme une bénédiction et une belle énergie nouvelle arrivant dans votre vie. Et lorsque vous vous ouvrez, lorsque vous faites face à cette nouvelle énergie, il devient très facile d'ouvrir les mains et de lâcher ce à quoi vous vous êtes accroché. Ainsi, vous ne serez jamais vide ici. Vous allez être rempli constamment. Nous changeons juste les fluides dans votre réservoir. Nous allons tous vous faire une vidange. Dehors la vieille huile et bonjour la nouvelle! - l'huile de l'amour. Bientôt vous fonctionnerez tous avec beaucoup moins de heurts, avec beaucoup moins d'usure sur vos pièces internes. alors qu'en dites-vous?

Lorsque vous vous sentirez élevé en conscience et en fréquence vibratoire, vous verrez un étrange phénomène se produire dans votre vie. Vous commencerez à remarquer les choses auxquelles vous avez été attaché, les choses que vous avez vécues, les gens qui vous ont entourés et des facettes de votre personnalité. Elles pourront commencer à vous sembler différentes. Elles pourront commencer à vous sembler un petit peu lourdes et un petit peu difficiles à maintenir. Vous pourrez vous demander pourquoi vous avez même continué à les entretenir. En face de la grande lumière et de la grande présence, vous n'aurez aucun mal à lâcher prise de ces aspects imparfaits. Les choses que vous aimez en vous-même resteront, puisqu'elles sont la part de vous qui est vraie. La seule chose qui vous quittera sera votre attachement à ces choses. Dans ce processus nous ne sommes pas préoccupés par ces manifestations de vos attachements, mais plutôt par les cordes qui vous lient à ces expériences et à ces manifestations.

C'est ce que l'Archange Michael va vous aider à enlever avec son épée. Vous avez tous des "contraintes qui vous lient". Vous avez tous des connections émanant de votre présence physique. Ces connections partent principalement du milieu de votre corps, ou de votre deuxième et de votre troisième chakra. Vous avez tous des cordes spirituelles qui vous relient à toutes les expériences de votre vie, à tous les gens que vous côtoyez, à votre carrière et aux différents mécanismes de la réalité de la troisième dimension. Vous êtes tous comme des pieuvres. Alors, vous commencerez à sentir ces attaches ou à en être conscient lors du processus. Il arrivera un moment où vous commencerez à sentir qu'elles sont trop serrées et un peu peu inconfortables. C'est à ce moment que vous pourrez présenter votre requête et demander à l'archange Michael ou à tout autre Maître de venir et de vous aider à couper les liens psychiques avec votre ancienne réalité. Vous êtes en route vers une nouvelle réalité qui se superposera à l'ancienne. Alors tous, vous allez vivre toutes les dimensions de votre vie simultanément. Cela empiètera de plus en plus sur votre ancienne réalité. Et de plus en plus l'ancienne sera poussée dehors.

L'énergie qui est exprimée ce soir, et que l'on répand sur vous tous, est ce qui vous aidera à faire la lumière sur vos attachements et sur vos liens. Elle vous montrera ce dont vous devrez lâcher prise et vous aidera à le faire. Pour vous, c'est un processus

d'ouverture, de confiance et d'abandon de toute résistance. C'est avoir confiance en sachant que là où vous irez, ce sera mieux que là où vous avez été. Nous nous accrochons aux choses dans notre vie car elles nous donnent un sentiment de sécurité. Alors une certaine foi est toujours nécessaire quand nous lâchons prise de ce qui nous a nourri et nous a apporté un degré limité de satisfaction. La satisfaction et la sécurité qui vous attendent sont si incroyables et si divines. Je pense que lorsque vous commencez à les vivre, vous avez peu de difficulté à vous y abandonner, car on les ressent comme son Soi supérieur. On les ressent comme son but et sa destinée. On sent que son cœur se gonfle et vibre à la fréquence de l'amour. Vous devrez donc avoir les mains libres pour accepter tous ces nouveaux dons. Une nouvelle fois, ce n'est pas une transformation que vous pouvez consciemment manifester ou vous pousser à faire. C'est quelque chose qui arrivera tout à fait spontanément dans le déroulement du processus. Il s'agit plus pour vous de vous détendre et de laisser faire.

Tout comme vous pouvez vous sentir changer dans votre vécu physique à travers ce que vous mangez, buvez et absorbez, vous avez reçu des signaux de changements et vous les avez suivis. C'est donc de cela que nous parlerons ce soir. Alors détendez-vous, et nous prendrons un moment pour méditer, et puis peut-être un expert dans ce domaine viendra-t-il vous en parler.

\*\*\*

Bienvenue mes chers Uns\*. C'est l'Archange Michael.\*En anglais dear ones - littéralement: chers uns - est une expression courante qui signifie ceux qui me sont chers ou chers tous, mais ici l'Archange Michael lui donne une signification particulière en utilisant ones pour nous rappeler que nous sommes tous Un. (N.d.T) C'est beau d'être avec vous et d'être baigné de votre présence ce soir. Sachez que les hôtes angéliques vous entourent. Nous vous inondons de notre amour et de notre rayonnement, tout comme nous partageons votre rayonnement. Nous sommes tous élevés ensemble. C'est si beau. Je viens ce soir à la demande du Christ pour vous aider à lâcher prise, pour vous aider à rompre votre attachement à vos limitations. Vous avez été plongé dans l'obscurité pendant très longtemps, pourtant vous n'avez pas oublié votre Soi supérieur. Vous n'avez pas oublié votre but. Il n'a pas été facile pour vous de vous souvenir ou d'agir en conséquence, pourtant vous l'avez fait. Je suis ici pour vous encourager à continuer dans cette voie, elle portera ses fruits très bientôt dans votre vie. Relaxation et respiration: c'est s'abandonner sans réserve. En cet instant, pratiquez cet abandon. Laissez-vous soulever. Laissez-vous entourer par la lumière. Il n'y a rien à craindre dans le fait d'être soulevé pour atteindre votre état véritable. Si c'est effrayant pour vous, c'est seulement parce que vous avez pris l'habitude de la troisième dimension et de ses contraintes. Quand vous aurez refait connaissance avec votre état véritable, vous trouverez étrange d'avoir jamais été attaché à la réalité de la troisième dimension. Vous serez dépouillé de toutes les énergies denses qui s'accrochent encore à votre corps émotionnel et à votre corps physique. Vous vous dépouillerez de vos anciennes peaux et vous ré-émergerez dans la présence véritable.

C'est une période excitante. C'est un temps de grande joie. Ne vous laissez pas aller au doute et à la peur. Ressentez simplement ce que vous ressentez. Si vous ressentez une difficulté dans votre transformation, faites appel à moi pour vous aider à rompre les liens avec les choses qui vous mettent mal à l'aise. Vous avez pris l'habitude du malaise et de la limitation. Beaucoup de ces choses dont vous lâchez prise maintenant sont celles auxquelles, dans le passé, vous vous êtes accroché pour la satisfaction et la sécurité qu'elles procurent, et pour un peu de paix. Une paix plus grande vient vous emplit et votre vieille coquille est trop petite pour la contenir toute.

Ainsi ce soir nous vous élevons. Consciemment ou inconsciemment, ce que vous avez, votre fréquence et votre conscience sont élevés. Certains d'entre vous peuvent commencer à sentir qu'ils s'élèvent et qu'ils ne sont pas reliés à la Terre autant

qu'auparavant. Certains auront toujours l'impression qu'ils sont dans une situation ordinaire. Quelle que soit votre perception de l'activité, soyez assurés que nous travaillons à vous élever. C'est notre désir de vous enseigner de cette façon, par l'expérience, ce que c'est qu'ascensionner. Si vous faites de petits pas maintenant, vous aurez déjà fait de nombreux petits pas sur l'échelle et vous vous sentirez à l'aise et confortable quand l'ascension viendra. Vous ne serez pas traumatisé par le processus. Si vous n'êtes pas traumatisé par le processus quand vous retrouverez la Hiérarchie et que vous reprendrez contact avec elle, alors vous n'aurez pas à passer autant de temps en transit on avant de pouvoir vous joindre à la Fraternité et au partage qui y règne.

Beaucoup de ceux qui ascensionnent devront passer un temps à se relaxer et à ré-assimiler leur nouvel environnement. Beaucoup seront tout d'abord incapables d'apprécier simplement l'endroit où ils se trouvent et ce qui leur est arrivé. Ils auront besoin d'une formation, de guidance et d'attention aimante et douce. La même attention aimante et douce que vous recevez à l'avance, afin que lorsque vous serez avec la Fraternité, vous puissiez en profiter et même aider à soulever ceux qui restent. Il y a tant à savourer et à vivre. C'est comme un immense buffet de délices. Heureusement, une fois que vous avez ascensionné, vous n'avez plus besoin de mourir, vous aurez donc beaucoup de temps pour profiter de tout cela. Le temps est si limité dans la réalité de la troisième dimension. Il n'y a jamais assez de temps pour accomplir ce que vous désirez accomplir juste au moment où vous commencez à être bon dans ce que vous faites, vous commencez à vieillir et vous devez partir. Cela ne vous arrivera plus dans le Futur- Vous aurez un souvenir conscient de toutes vos expériences. Vous pourrez croître indéfiniment. Vous pourrez explorer les univers et aller partout où vous le désirerez, en fonction de votre niveau d'évolution et de service.

Lorsque vous vous élèverez, vous pourrez commencer à ressentir plus fortement vos liens avec la Terre. Vous pourrez commencer à ressentir de la lourdeur ou de la densité dans votre deuxième, premier ou troisième chakra. C'est presque comme si vous essayez de flotter comme un ballon, mais que vous soyez attaché par de nombreuses cordes. Si vous le désirez, à ce moment-là, vous pourrez faire cette visualisation:

" Imaginez que vous êtes soulevé très haut au-dessus de la Terre, haut dans les nuages et entouré par les Hôtes Angéliques. Imaginez que vous Flottez mais que vous êtes relié à la Terre par un grand nombre de cordes et de fils -de sombres cordes élastiques Et alors appelez-moi par mon nom et imaginez une épée de flamme d'un bleu lumineux, rompant les cordes et ressentez votre légèreté tandis que vont vous élevez.

Vous n'avez pas besoin de vous inquiéter de ne pas pouvoir reprendre contact avec votre réalité de la troisième dimension si vous vous élevez Elle est toujours là, elle vous attend. Chaque fois que vous le désirez, vous pourrez vous rematérialiser dans la troisième dimension, même après votre ascension

\*\*\*\*

Alors ce soir laissez-vous flotter. Laissez-vous monter. Si vous vous sentez accompagné par des anges, vous l'êtes. Il y a largement assez d'anges pour tout le monde. Leur service consiste à pourvoir aux besoins de l'humanité, à aider à l'élévation. C'est leur présence douce qui vous reconforte dans les transitions, tout comme ils sont la présence douce qui reconforte ceux qui ont quitté leur corps dans l'expérience de la mort. C'est beaucoup mieux que de mourir, n'est ce pas? La légèreté que vous commencerez à ressentir dans votre corps, dans vos émotions et dans votre présence résultera de votre fâcher prise et de votre élévation vers des fréquences plus élevées. Et l'élévation vers des fréquences plus élevées vient du fait que des énergies plus denses se détachent de vous. Chaque fois que vous vous sentez pris ou serré dans une énergie dense, faites appel à moi. Demandez-moi d'être avec vous et de vous aider à rompre ces liens psychiques. Ce n'est pas une fuite de la réalité. C'est une fuite vers la réalité.

Sachez que quand vous lâchez prise de vos attachements, vous ne cessez pas soudainement d'aimer tous les gens que vous en êtes venus à aimer et à côtoyer. C'est

l'attachement à ces êtres qui inhibe la libre circulation de l'amour. Vous pouvez aimer bien plus abondamment si vous êtes libre, ouvert et que vous êtes un canal pour l'amour. Ainsi, votre processus d'ascension ne nuira à rien de ce à quoi vous avez été associé par amour. Ceux d'entre vous qui ont des enfants et un conjoint peuvent être préoccupés. Mais vous ferez bénéficier tout le monde du processus, toutes vos relations. Car lorsque vous coupez les cordes d'énergie dense, vous pouvez rétablir votre lien avec les cordes éthériques d'énergie d'amour, afin que la pureté de votre expérience puisse être partagée par tous ceux qui sont autour de vous. La différence ici est que ces cordes ne vous entravent pas.

Alors autorisez-vous à ressentir plus de choses dans votre corps et vous ne le faites pas déjà. Permettez-vous de sentir vos jambes et votre lien avec la Terre. Laissez vous dériver pour revenir un petit peu vers un état fonctionnel normal. Je vous le dis, la qualité de l'expérience que vous ferez avec ce processus est le reflet direct de l'application que vous aurez mise à vous y préparer. Si vous vous préparez consciemment en méditant, alors vous vivrez une expérience très agréable dans l'ascension. Ce sera pour vous comme un séjour dans un parc d'attraction, Ce sera comme si vous faisiez la queue pendant un certain temps avec votre ticket à la main, et que vous montiez finalement dans la voiture pour partir à l'assaut des montagnes russes.

Alors je vous encourage, comme l'ont fait tous les Maîtres, à méditer. Si possible, méditez deux fois par jour, matin et soir. C'est la recommandation de Sananda. Je ne vous suggérerai pas un certain temps de méditation. Il s'agit plutôt de le faire un petit peu plus que vous ne le faisiez et d'en faire davantage un temps de qualité. Chacun a sa capacité propre. Ne vous limitez pas à une certaine durée. Et donnez-vous peut-être un temps, une fois par semaine, où vous pourrez vous offrir plusieurs heures pour explorer les royaumes intérieurs, où vous pourrez pratiquer l'élévation' et le lâcher prise. Et quand vous vous sentez monter et que vous sentez les liens, faites la méditation de ce soir. Vous devez vous élever un petit peu pour que je puisse passer mon épée en dessous. C'est votre tâche et vos devoirs pour cette semaine. Pratiquez l'élévation. Pratiquez l'ascension en méditation et ne soyez pas trop attaché aux résultats. Ne soyez pas trop critique envers vous-même.

Cela arrive à chacun de vous. Personne n'est laissé en dehors du processus. Certains sont plus attachés à la Terre ou plus enracinés. Certains sont prêts à décoller au pied levé. Certains sont particulièrement angéliques, ils sont légers comme un battement d'aile. C'est votre nature. Aimer votre nature. Ceux d'entre vous qui sont enracinés le sont pour une bonne raison. Ceux d'entre vous qui sont aériens, sont aériens pour une bonne raison. Vous en découvrirez la raison en progressant. Vous en comprendrez la raison dans sa totalité quand votre ascension sera achevée. Alors vous verrez la pleine perfection de votre soi, toutes les leçons par lesquelles vous êtes passé, et pourquoi vous êtes comme vous êtes. Alors sachez que vous êtes beaux comme vous êtes. Encore une fois nous ne sommes pas ici pour perfectionner votre personnalité. Nous sommes ici pour partager cette expérience et vous prendre tel que vous êtes. Et bien si quelqu'un est suffisamment revenu sur terre pour me poser des questions ce soir, je suis à votre disposition.

*'Je me posais des questions à propos de mes animaux domestiques. Je suis très lié à eux et je me demande s'ils pourront ascensionner avec moi?'*

C'est une bonne opportunité pour vous entraîner à être un ange et à travailler avec des êtres qui désirent ascensionner. Vous pouvez commencer à travailler avec vos animaux. Vous avez seulement à irradier sur eux votre lumière et à faire rayonner l'émanation du corps de lumière. Visualisez-les entourés de lumière et il est possible qu'ils puissent s'élever également Aussi étrange que cela puisse paraître, il y- a un paradis des oiseaux, un paradis des chats, un paradis des chiens, exactement comme votre mère vous le racontait quand vous étiez enfant. Vous ne serez peut-être pas aussi attaché à eux avec le temps.

*" Si certains d'entre nous sont plus enracinés cela cause t-il des difficultés supplémentaires dans l'élévation, dans l'ascension réelle?"*

Il est souvent plus utile d'être enraciné. Si vous êtes enraciné, cela veut dire que vous êtes relié à tous vos chakras et que vous pouvez faire descendre l'énergie, l'énergie lumineuse, dans votre corps tout entier, ce qui est nécessaire pour ascensionner. Alors ne soyez pas critique envers vous-même à propos de votre expérience particulière aussi longtemps que vous méditez et que vous faites un effort pour vous abandonner et vous ouvrir à ce processus. Il est plutôt question de l'ouverture de votre cœur et de l'amour que vous ressentez en vous. Ce sont les critères. Si votre cœur est ouvert, vous serez aligné par la Fraternité et les Hôtes Angéliques. Ils travailleront avec vous si votre cœur est ouvert à cette énergie et prêt à la recevoir. Les ajustements nécessaires seront faits dans vos chakras, dans votre corps, dans votre corps de lumière. Ainsi, un rééquilibrage se produira à l'intérieur de tout votre être. Certains s'apercevront qu'ils se sentent plus enracinés qu'ils ne l'étaient C'est parce que l'énergie de la lumière est désireuse de traverser votre forme toute entière et non de s'arrêter simplement au chakra du cœur. Vous voudrez avoir un corps entier là où vous irez, et pas seulement une moitié. alors ne vous en préoccupez pas. Je suis très adroit au maniement de cette lame. Cela ne nécessite qu'une fraction de centimètre. Si nécessaire, je prendrais un morceau de terre avec vous. Et ce sera vraiment un morceau de terre béni.

*"Chacun de nous ira-t-il individuellement, comme dans 'téléportation, Scotty ' ou bien irons-nous en groupe?"* Référence à une célèbre réplique de la série télévisée "Star trek" (NdT)

Vous irez tous de la même façon, comme vous dites, "téléportation, Scotty". Vos réactions au processus d'ascension seront très variées en fonction de votre niveau d'évolution et de votre niveau d'attachement personnels. Vous subirez tous un processus personnel au cours de l'élévation, mais l'élévation en elle-même se produira exactement de la même façon pour tous. C'est quelque chose que nous avons perfectionné. Vous serez donc soulevés. Il n'est pas encore décidé si vous irez tous au même moment ou pas. Ceux qui partiront avec la première vague partiront tous approximativement au même moment, à la même date, que vous soyez ensemble ou séparés. Ceux qui iront avec la première vague se retrouveront.

*"Pourront-nous voir ou percevoir que d'autres s'élèvent? Le sauront-nous ou bien est-ce une expérience tout à fait individuelle quand elle se produit? "*

Vous serez tellement pris par ce que vous vivrez à ce moment-là que même si vous cherchez à ressentir la présence du groupe, vous perdrez rapidement trace du fait que vous êtes avec un groupe. Ce que vous vivrez avec votre corps de lumière prendra le dessus. Vous serez tellement entouré de lumière, d'énergie et de présence que vous ne vous préoccuperez de rien de ce qui était autour de vous avant le début de l'ascension. Donc une fois encore, si vous êtes en groupe, si c'est de cette façon que cela doit se manifester, vous ressentirez la présence du groupe avant l'élévation. Ensuite, vous connaîtrez une lumière intense et vous pourrez plus tard sentir que vous êtes à nouveau dans un groupe, mais dans un nouvel endroit. Cela peut arriver de bien des façons et de nombreuses variables sont impliquées. Mais le processus d'ascension en lui-même ne varie pas. La manifestation concrète du corps de lumière est une manoeuvre tout à fait scientifique. Il y a peu de place pour les variations. Tout doit être accompli à la perfection et dans un alignement parfait.

*"Qu'en est-il des enfants? Vous diriez que les enfants viendraient avec nous et qu'ils seraient amenés à l'âge de 18 ans. -Quand nous reviendrons, reviendront-ils avec nous ou travaillerons-nous séparément? S'ils reviennent, retiendront-ils aussi en tant que Maîtres Ascensionnés? Resteront-ils à l'âge de dix huit ans ou retourneront-ils à l'âge qu'ils avaient avant? J'ai un fils curieux.*

La relation que vous avez avec votre enfant deviendra tout à fait différente. Vous êtes actuellement mère et enfant. Vous avez aussi une relation d'âme et un lien spirituel avec

cet être. C'est ce type de lien qui subsistera après l'ascension. alors vous vous reconnaîtrez l'un l'autre si vous devez vous rencontrer à ce moment-là. Et cependant, vous ne vous sentirez pas autant maternelle à l'égard de cet être, puisque vous aurez moins de différence d'âge. Vous vous verrez l'un l'autre comme vous êtes vraiment. Pour l'instant vous vous voyez à travers une optique très limitée. Vous vous voyez l'un l'autre à l'intérieur de vos paramètres limités, de vos rôles. Vos rôles seront différents alors que vos êtres seront les mêmes. Quelles que soient les opportunités de service présentées, elles le seront à chacun de vous individuellement. Certains travailleront ensemble et d'autres non. Tout est en accord avec ce qui est le plus bénéfique pour l'élévation du reste de l'humanité. Au moment de votre ascension, vous n'aurez plus de préjugés sur le fait d'être avec des gens différents. Peut-être resterez-vous avec votre flamme jumelle. Peut-être travaillerez-vous en groupe. Mais les liens que vous aviez tissés sur le plan terrestre, vous les ressentirez tout à fait différemment. En fait, vous les ressentirez tout à fait différemment même avant votre ascension, quand vous commencerez à lâcher prise de plus en plus. Ainsi vous pourrez voir vos relations se modifier un petit peu. Elles seront toujours faites d'amour. Elles seront toujours faites de guérison et d'enseignement Mais elles ne seront plus faites d'attachement.

"Si nous ne sommes Pas du Type enraciné, comment pou-vons-nous faciliter l'équilibre de nos chakras lors du processus?,,

Ce n'est pas quelque chose que vous avez besoin de contrôler. C'est simplement quelque chose auquel vous devez vous ouvrir. Dans vos méditations, faites appel à vos guides, Ashtar, moi-même, ou Sananda, et demandez-nous de manifester votre corps de lumière. Afin de manifester votre corps de lumière, vos chakras ont besoin d'être alignés. Tout ceci fait partie du processus. Donc dans cette vaste catégorie de demandes, vous ferez l'objet d'un sacré réajustement. Et quoi que vous viviez, cela convient pour vous. Si vous ne vous sentez pas concentré d'une façon plus enracinée, c'est peut-être que ça ne vous est pas demandé. Si vous vous sentez plus enraciné, alors cela vous est nécessaire. C'est un processus individuel en ce qui concerne la préparation.

Chacun de vous doit réaliser un équilibre unique et pour ce faire, il aura une manière unique de s'ouvrir. Vous avez tous différentes sortes d'attachements. Vos chakras sont ouverts à des degrés divers. Certains d'entre vous sont très ouverts. Certains d'entre vous ont certains chakras très ouverts et d'autres plus fermés. Ils s'ouvriront afin que vous puissiez sentir un peu de travail intérieur se faire. Vous pourrez sentir beaucoup de travail intérieur se faire. C'est à vous de faire confiance, d'avoir la foi et de savoir que c'est nécessaire à votre croissance, à l'accomplissement de votre mission et de vos tâches, et à votre ascension.

*"Durant la méditation, je me sens très lourd Pouvez-vous commenter"?*

Un certain nettoyage est à l'ordre du jour pour vous, en ce qui concerne les nuages émotionnels. Votre corps émotionnel contient encore des densités de vos vies Terrestres des souvenirs, ce genre de choses. Ils seront évacués. Il est toujours approprié de suivre votre intuition à ce sujet. Si vous, ou n'importe qui d'entre vous, sentez que vous traversez une intense libération d'émotions, alors peut-être pouvez-vous utiliser les services de quelqu'un d'expérimenté pour vous aider à évacuer les traumatismes émotionnels.

Comme je l'ai dit, ce chemin est unique pour chacun. La plupart d'entre vous peut simplement méditer pour atteindre l'ascension. Certains d'entre vous vont méditer et avoir l'impression de rencontrer des obstacles qui paraissent très difficiles à surmonter, ou une grande lourdeur qu'ils ne parviendront pas tout à fait à comprendre ou à évacuer. Si méditer ou en appeler à mes services n'est pas suffisant, alors vous pouvez aller voir un expert dans ce domaine et peut-être essayer une hypnothérapie ou quelque chose de cette nature. Prenez soin aussi de votre santé physique. Vous avez besoin d'avoir un moyen de vous oxygéner un petit peu plus. Vous pouvez parler à cet être à ma droite, elle est experte sur les questions de santé physique. Elle va s'ouvrir pour vous servir sur ce sujet. Ne vous en faites pas; nous subviendrons à vos besoins à tous. Vous êtes tous entre les mains de Dieu.

*"Vous avez dit que la première vague ascension pourrait commencer prochainement. Est-ce un processus d'un an ou deux? Ou bien la première vague va-t-elle durer cinq ans? Quel genre de calendrier pouvez-vous nous donner à ce sujet?"*

Le plus tôt possible, espérons-le. Il y a de nombreuses variables. Quand le temps de la première vague approchera, vous en serez informé d'une façon que vous ne pourrez pas ignorer. Vous en aurez connaissance. La deuxième vague pourrait avoir lieu, disons, entre quelques mois et plusieurs années après la première. La vague finale aura lieu le plus tard possible. Ce ne sera peut-être pas avant quelques années, mais ça devrait être durant cette décade. Plus les dates sont éloignées dans le temps, moins elles sont prévisibles. Le temps et l'espace. Le temps et l'espace. Vous aurez tous bientôt assez de temps et d'espace dans la troisième dimension. Vous verrez pourquoi il nous est si difficile de prédire. Nous existons dans un univers qui a de multiples dimensions. Alors votre vision d'un univers qui a un début, un milieu et une fin, est vraiment tout à fait limitée et pas totalement adaptée à la réalité. En réalité, il y a seulement un moment unique et à l'intérieur de ce moment, de nombreux univers occupent le même espace dans des dimensions différentes. Tout comme nous sommes avec vous en ce moment dans le même espace, mais vous ne pouvez pas nous percevoir avec vos yeux. La plupart d'entre vous ne le peuvent pas. C'est parce que nous existons dans une dimension différente. Notre fréquence est plus élevée et vos sens ne peuvent pas percevoir à cette fréquence. Alors quand vous ascensionnerez, vous vous sentirez entouré de vos amis et vous aurez un corps. Vous aurez un corps de la cinquième dimension ou d'une dimension plus élevée. Mais il sera très différent, bien plus léger, bien plus endurant et bien plus lumineux. De ce point de vue, vous pourriez dire, "Ouah, j'ai toujours des mains et des pieds, rien n'a changé". Pendant un moment, vous pourriez avoir l'impression que rien n'a changé, et puis vous commencerez à réaliser ce qui s'est passé, ce que vous avez laissé derrière vous et ce que vous avez gagné. Il y a de nombreuses dimensions dans cet univers, et de nombreuses dimensions dans de nombreux univers.

*'Aurons-nous toujours une réalité dans la troisième dimension comme celle que nous avons maintenant ou cela aura-t-il l'air différent?"*

Cela vous paraîtra tout à fait comique. Vous la verrez et vous vous rappellerez en avoir fait partie et vous rirez bien des fois de bon cœur de toutes vos mauvaises passes. Vous la verrez depuis un espace plus détaché et plus élevé. Et même si vous choisissez de vous manifester de temps en temps en tant que Maître Ascensionné, ce que nous espérons que beaucoup d'entre vous feront, ce ne sera encore pas tout à fait la même chose. Vous serez dans votre corps de lumière. Une fois que vous avez atteint la cinquième dimension, vous n'avez plus besoin d'être entravé. C'est une libération.

*'J'ai une question à propos de la différence de temps entre la troisième et la cinquième dimension. Si je suis sur le vaisseau en formation pendant, disons trois ou quatre mois, combien de temps cela représentera-t-il en temps Terrestre? Est-ce que ce sera comme trois jours sur Terre?"*

C'est quelque chose comme ça, mais c'est beaucoup plus souple que vous ne pouvez l'imaginer maintenant. Cela peut paraître dix ans en "temps de l'espace", et cependant vous pourriez être ramené sur Terre en l'espace de quelques heures après votre départ initial. Vous serez capable de franchir des portes dans le temps et l'espace, et vous aurez la possibilité de pénétrer n'importe où où il existe un point d'entrée pour vous, en alignement avec votre service. Mais oui, vous aurez l'impression d'être avec nous pour une période plus longue qu'elle n'est réellement en temps terrestre. Il s'écoulera moins de temps terrestre qu'il n'y paraîtra. Encore une fois, il y a tellement de variables. Imaginez tous les êtres en train d'ascensionner, de se rencontrer dans les vaisseaux mère, de refaire connaissance avec leur lignée et leur Soi supérieur, de se rappeler qui ils sont, d'être formés et inondés d'amour et de bénédictions, de refaire des choix à propos des possibilités offertes à chacun d'eux. Alors, il y a un sacré travail qui doit être fait. Il y a une sacrée organisation à mettre en place. Nous sommes très organisés, en dépit du fait que certains d'entre nous ont des ailes. En dépit du fait que certains d'entre nous sont des

frères de l'espace, nous ne planons' pas tant que ça. Cela deviendra de moins en moins nébuleux\*\*, de plus en plus précis et simultanément de plus en plus étendu, au fur et à mesure que vous continuerez. Difficile à comprendre, j'en suis conscient. Mais le temps qui s'écoulera entre l'élévation et la ré-émergence des êtres ascensionnés n'est pas vraiment connu. Il dépend de nombreuses variables. Nous espérons que ce sera dès que possible, car les Semences d'Étoile qui restent auront besoin d'être assistées aussi dans leur transition. Les Semences d'Étoile qui ne se seront pas réveillées à ce moment là, qui commenceront juste à se réveiller ou qui dormiront paisiblement et très profondément dans leur nid de la troisième dimension, auront besoin d'être ranimées. Alors le premier travail que les êtres ascensionnés feront sera de ranimer ces êtres. Et ce ne sera pas difficile, car vous aurez bien des pouvoirs et bien des merveilles à leur montrer, ce qui leur rappellera qui ils sont, eux aussi. Alors notre espoir est qu'on se bousculera pour être dans la deuxième vague. Vous êtes une minorité à être ouverts à l'idée d'être dans la première vague, une vaste minorité. Et ceux d'entre vous qui sont ouverts à ce processus doivent vraiment être honorés, comme vous le serez. Nous avons beaucoup de surprises et de merveilles en réserve pour vous et beaucoup de célébrations. Vous referez tous connaissance avec votre nature et votre alliance.

Vous êtes venus de bien des coins de l'univers, de bien des sphères angéliques et de bien des évolutions supérieures. Bien que vous soyez reliés par l'Esprit, ce que nous partageons tous, vous avez aussi votre histoire et votre origine propres, votre propre famille, votre famille d'âme et votre groupe. Et tout cela deviendra clair pour vous. Vous en aurez connaissance. C'est un univers d'une grande magnificence. Cette alliance continuera jusqu'à ce que la Terre soit libérée. Ensuite il se peut que vous souhaitiez retourner à vos origines ou vers d'autres services. Vous découvrirez que le service est le premier objectif de tout être illuminé et libéré. Le service est le moyen par lequel vous sentirez votre magnificence circuler librement en vous, votre lien personnel avec le Père, et il y a une réelle accoutumance. Plus vous recevez de cette énergie et plus vous en voulez. Alors, on se bouscule pour servir. En fait beaucoup, qui n'étaient pas pleinement qualifiés, ont voulu être aussi des Semences d'Étoile à ce moment-là. Vous étiez les plus qualifiés, croyez-le ou non. C'est dur à imaginer de votre point de vue.

*"En tant qu'enseignants revenant avec des corps de la cinquième dimension, pourrions-nous distinguer les Semences d'Étoile de l'humanité?"*  
Oui.

*"Alors nous saurons qui secouer et avec qui être doux?"*  
Oui. Vous serez tous capables du plus grand tact et vous ne nuirez à personne dans vos manifestations. Vous serez formés en vue de vos services particuliers. Quand vous reprendrez contact avec vos véhicules supérieurs, vous retrouverez les pouvoirs qui sont latents en vous, et qui vous attendent.

*"On nous a dit de partager les cassettes de ces cours si nous pensons qu'il y a des gens ouverts ou qui ont exprimé un intérêt à en faire partie. En écoutant les cassettes, recevront-ils les mêmes bienfaits que ceux que nous recevons? Est-ce leur façon d'être contactés en ce moment?"*  
Oui, Vous pouvez partager les cassettes avec ceux qui y seront réceptifs. S'ils écoutent les bandes, ils peuvent pratiquer la méditation en même temps et ils recevront les bienfaits de ma présence. Il n'est pas nécessaire d'avoir son diplôme à la fin de ce cours pour pouvoir ascensionner.

*"Michael si quelqu'un a un vrai désir de partir avec la première vague, cette personne ta-t-elle très vraisemblablement ascensionner?"*  
Oui. Si vous avez un fort désir de le faire, cela indique que vous êtes destiné à partir avec la première vague. Certains ne sont pas supposés partir avec la première vague bien que

nous ne savons pas de façon certaine qui ils sont. Alors ne me demandez pas qui part et qui ne part pas dans la première vague. C'est trop de pression, même pour moi. Mais sachez que si vous ne partez pas avec la première vague, on vous donnera à la place, au moment de l'ascension, de plus amples instructions. Et vous comprendrez pourquoi vous ne partez pas et ce que vous avez à faire. Il est très improbable que quiconque étant une Semence d'Étoile ne parte pas au plus tard avec la deuxième vague.

Si vous sentez en vous le désir de partir avec la première vague, alors n'hésitez pas, priez et méditez.

Faites appel à la manifestation de votre corps de lumière. C'est par-dessus tout le désir de votre cœur qui appelle à vous les pouvoirs qui vous assisteront. C'est un désir que vous n'avez pas à abandonner. Il est attaché à la dévotion. La dévotion est le désir du cœur d'être avec l'être aimé. Vous pourrez voir ce désir grandir alors que les autres s'amenuiseront. Sachez que personne n'est oublié. :Vous sommes consciemment reliés à toutes les Semences d'Étoile et à toute l'humanité, qu'elles soient ou non conscientes de nous. Nous travaillons avec chacun pour l'ouvrir et le préparer. Personne ne sera laissé de côté à moins qu'il ne le désire.

*"Ceci est une question personnelle. J'ai revu des informa-tions selon lesquelles je ne partais pas avec la première vague parce que j'ai quelque chose à achever avant de partir; même si au moment de l'ascension, j'aimerais partir. Quand l'ascension aura lieu, me donnera-t-on plus d'éclaircissements là-dessus?"*

Oui, bien qu'à votre place, je ne serais pas trop ferme dans mes convictions pour le moment sur ce que sera mon destin. Cette opportunité d'ascensionner avec la première vague est additionnelle à votre autre programmation. Chacun de vous a fait partie d'un programme, un cours destiné à élever l'humanité et à accomplir divers actes de service comme vous l'avez fait à travers toutes vos vies. La présentation de l'ascension arrive en ce moment comme une sorte de choc. Elle se superpose à votre autre programmation. Je vous suggérerais de continuer sur cette voie comme par le passé et d'attendre jusqu'à l'ascension pour prendre votre décision. Vous n'avez pas besoin de croire que vous êtes liée par un quelconque contrat à moins que vous ne le désiriez. C'est une opportunité d'abandonner toutes vos affaires non réglées et de suivre une autre voie.

*'Mais j'ai le sentiment que mon besoin de rester a à voir avec un autre être qui veut naître pour pouvoir ascensionner "*

Si j'étais vous, j'honorerais mes intuitions, j'honorerais mes informations, et je resterais également ouvert. Si vous êtes ouverte, vous recevrez une guidance correcte et ne serez pas induite en erreur. N'avez aucune crainte à ce sujet. Préparez-vous simplement, et dans votre préparation tout vous deviendra clair. Notre désir n'est pas de créer plus de confusion dans votre vie. Si vous ressentez une forte inclination à attendre la deuxième vague, alors faites-le. Nous pouvons pourvoir à toute éventualité. Et cela ne veut pas dire que tous ne bénéficierez pas de nos services dans ce cours. Car bien sûr, vous en bénéficierez. Vous serez simplement préparée. Quand le moment tiendra, tous serez préparée. La préparation que nous faisons avec tous n'est pas quelque chose qui se fanera ou qui s'usera avec le temps. Alors peu importe combien de temps se sera écoulé après la fin de cette série de cours quand l'ascension se produira, le travail que vous avez fait ici sera pleinement efficace. Libérez-vous de vos préoccupations et soyez simplement ouverte. Soyez attentive à ce qui se présente à tous.

*'Michael, même en faisant appel à mon jugement en ,partageant cette information sur l'ascension, je rencontre de la peur chez les autres. Je leur ai dit d'y penser comme faisant partie de leur croissance spirituelle parce que c'est comme ça que je le vois. Pouvez-vous commenter cela?"*

La peur est la restriction numéro un à l'ascension. La peur est ce qui va retenir la masse de l'humanité d'ascensionner. Vous et nous sommes là pour éradiquer cette peur. Nous sommes là pour vous rassurer. Vous qui partirez avec la première vague et retiendrez, serez là pour assurer à ceux qui sont toujours dans la réalité de la troisième dimension

qu'il n'y a rien à craindre. Donc en présentant cette information, vous pouvez rencontrer de la peur et de la confusion. Cette informa-tion ne va pas avec la programmation habituelle, même avec la programmation de ceux qui suivent une voie spirituelle. Beaucoup de voies spirituelles ne prennent pas en considération le fait que l'ascension est le but ultime. C'est un enseignement erroné car l'ascension est le but ultime de la croissance spirituelle. Vous avez donc raison en disant que l'ascension fait partie de la croissance spirituelle. Dites simplement que l'ascension est le résultat final de la croissance spirituelle et de l'illu-mination dans le plan de réalité de la troisième dimension. C'est de cette manière que vous accédez à la pro-chaine phase de votre croissance. La croissance continue à partir de la cinquième dimension, passe par les autres dimensions et conduit jusqu'au trône même de Dieu. vous pouvez les rassurer, vous ne croyez pas dans quelque étrange manifestation des Frères de l'Espace qui viendraient vous emporter. Encore une fois nous tous avons mis en garde contre cela. Si tous avez parlé des Frères de l'Espace d'autres et que tous avez rencontré de la resistance ou de la peur, c'est votre responsabilité. Ne dites pas qu'on ne vous avait pas prévenu ! Les gens croiront en Jésus-Christ. Ils croiront en divers Maîtres Ascensionnés. Ils croiront même aux anges. Ils auront beaucoup de mal à croire au Commandement d'Ashtar et à le comprendre. Cela ne faisait pas partie de la programmation de la Terre, excepté pour quelques êtres de lumière et quelques prophètes. Cela fera de plus en plus partie de la vie dans la troisième dimension au fil du temps. Quand la terre sera prête à ressentir la pleine manifestation du Commandement d'Ashtar, ils se manifesteront, afin qu'il n'y ait aucun doute sur leur pouvoir et leur bienveillance. Entre temps, c'est à vous de faire l'expérience de cette bienveillance et de partager ceci avec ceux qui sont ouverts. Passez le mot discrètement.

*'Plus j'avance dans l'ascension, plus je suis défié par les autres dans mes convictions. Pouvez-vous commenter?'*

Vous serez défié. C'est une des manifestations de la Fraternité Déchue, des forces obscures qui causent la séparation et disséminent des enseignements spirituels imparfaits. Si les enseignements ne prennent pas en compte l'ascension, ils ne sont pas complets et nous ne pouvons pas leur donner notre approbation. Vous pouvez donc tirer un bénéfice de ces enseignements pour un temps. Mais vous réaliserez que vous ne vous élevez que jusqu'à un certain niveau de conscience. Les êtres humains attirent les enseignements qu'ils peuvent accepter à un moment donné.

Vous êtes tous testés dans votre foi, votre dévotion et votre clarté d'esprit. Ce n'est pas forcément un voyage facile. Il peut être accompli avec grâce et sans heur cependant il y a toujours des points qui accrochent sur le chemin. Certains jours, vous sentez que cette fois, c'est trop et vous voulez tout laisser tomber - mais vous ne pouvez pas. Vous avez certainement tous déjà essayé maintenant. Vous essayerez encore. Quand le Christ était présent dans son existence dans la troisième dimension, ses disciples les plus proches - ceux qui furent le plus bénis par sa présence - avaient encore leurs moments de doute et de reniement. Cela fait donc partie du processus de test. Suivez le désir de votre cœur, comme Ashtar l'a demandé et recommandé. Ne vous demandez pas ce qui est possible. Au lieu de ça, demandez-vous ce que vous désireriez vivre si tout était possible. Croire que tout est possible est beaucoup plus près de la réalité. alors sachez que l'ascension est réelle, qu'elle est réelle pour vous et que vous la vivrez.

*"Michael, j'ai connu beaucoup d'inconfort physique ces dernières années. Je ne me sens pas très léger en traversant ce processus et je sens que je dois être guéri ou amélioré physiquement avant de pouvoir ascensionner. Aussi, ces problèmes physiques ne semblent pas avoir beaucoup de sens quand je pense à ce qu'il m'arrive spirituellement. Pouvez-vous commenter?"*

Les symptômes physiques sont un signe de votre passage à une fréquence plus élevée de manifestation. Je recommande aux êtres d'aborder l'ascension physiquement et

spirituellement, les deux. Méditez et demandez la manifestation de la guérison à Sananda le Christ et à vos autres enseignants et guides. Appelez votre corps de lumière comme nous l'avons recommandé. Ne vous préoccupez pas de la façon dont votre corps réagit. Tous vos corps sont en train d'être restructurés au niveau cellulaire. Ce n'est pas toujours un processus confortable. Cela fait partie du processus de manifestation.

Vous le traversez d'une manière plus douce et plus progressive que beaucoup. Beaucoup, qui viendront après vous, connaîtront une période plus intense d'adaptation à l'ascension. Au niveau physique, vous pourriez aussi vous faire aider par des professionnels de la santé: acupuncture, etc. Aimez votre corps et suivez votre intuition, mais ne soyez pas trop préoccupé de ce que vous ressentez dans votre corps physique, n'y soyez pas trop attaché. Votre corps physique réagit. Il se peut qu'il réagisse d'une façon tout à fait inhabituelle au processus d'ascension. Il se peut qu'il vous donne le sentiment d'être plus dense et plus lourd que jamais et il peut souffrir de malaises et de diverses autres manifestations. Cela fait partie du processus. Vous devez simplement le traverser, et vous le traverserez avec autant de grâce que possible. Sachez que c'est la dernière fois que votre corps vous ennuie.

Et bien, il est temps pour nous de faire une petite méditation. Je souhaite que vous sachiez que vous n'êtes pas simplement en présence d'un seul être qui a choisi de venir à travers ce channel et de vous parler ce soir. Vous êtes aussi entourés d'autres maîtres, d'êtres ascensionnés, de guides, d'enseignants et d'anges. Il y a tout un éventail d'êtres qui prennent soin de vous. C'est aussi vrai dans vos méditations ordinaires, mais peut ne pas être vécu aussi profondément à chaque fois. Détendez-vous simplement et suivez votre respiration. Si vous sentez la lumière augmenter au niveau de votre troisième œil ou dans vos chakras supérieurs, vous pouvez l'observer. Il y aura tout un éventail d'expériences disponibles en fonction de vos besoins divers. Nous ne vous traiterons pas simplement comme un seul corps avec la même énergie quand vous serez en groupe. Nous donnerons à chacun de vous ce dont il a le plus besoin et ce à quoi il est le plus ouvert. Encore une fois, plus vous pouvez faire de méditations et plus votre expérience sera intense dans nos méditations de groupe. Vous aurez le sentiment que certaines méditations sont profondes et que d'autres sont distraites. Ne vous jugez pas. Le mental aura aussi ses réactions à cette augmentation de fréquence de l'énergie. Parfois le mental deviendra très agité et vous vous demanderez si vous avez perdu votre capacité de méditer. Ne vous en inquiétez pas. Passez du temps à vous concentrer sur votre respiration. Vous recevrez ce dont vous avez besoin, alors faites confiance et avez la foi. Méditons ensemble un petit peu.

Ceux d'entre vous qui désirent rester en méditation peuvent le faire. Nous ne vous laisserons pas tomber. Ceux d'entre vous qui désirent revenir peuvent le faire maintenant. Doucement. Nous souhaitons que vous sachiez que nous sommes toujours avec vous. Et pour le manifester, nous allons vous donner vos devoirs pour cette semaine. A savoir, faire appel à ma présence chaque matin et chaque soir avant de vous retirer. Demandez mon assistance pour vous libérer de ce qui vous retient et vous verrez que c'est tout à fait efficace. Vous aurez conscience que je suis vraiment avec vous dans votre bataille contre la limitation. Sachez que la lumière vous entoure toujours et que vous ne pouvez pas échouer.

Soyez en paix et aimez-vous comme le Christ vous aime: sans conditions. Ne vous préoccupez pas de vos imperfections et de vos limitations. Aimez-les toutes. Elles ne seront plus avec vous bien longtemps. Vous pouvez même apprécier ces habitudes qui vous quittent Les derniers jours de votre existence dans la troisième dimension, vous devez les apprécier autant que vous le pouvez pendant que vous traversez le processus. Vous traverserez des jours d'intensité et des jours de grande grâce. Ayez la foi et faites confiance en toutes circonstances. Nos bénédictions vous accompagnent. La magnitude de notre amour est immense. La magnitude de votre beauté vous attend. Alors mes chers Uns, si aériens, à la prochaine fois, bonne nuit

## Cours 4

### SERVICE

#### **\*\* SAINT GERMAIN \*\***

Bonsoir. C'est St. Germain. C'est un plaisir de se joindre à vous ce soir. Je pense que vous verrez qu'en progressant sur ce chemin, vous rirez de plus en plus. Et vous vous contrôlerez de moins en moins. Nous le comprenons et l'apprécions. Votre joie est notre joie. Votre plaisir est notre plaisir. C'est notre but de partager avec vous ce que nous vivons. C'est notre service. Je suis donc honoré d'être avec vous ce soir, d'avoir été sélectionné pour être celui qui parle. Je vous informe qu'il y a une longue file d'attente de Maîtres qui aimeraient parler à cette réunion. Ils voudraient partager votre présence et partager ce qu'ils vivent avec vous. Je suis donc honoré d'être sélectionné. J'ai des choses à partager avec vous. Quelques méditations guidées. Et j'aimerais aussi aborder le sujet du service et partager mon expérience d'être ascensionné - autant que je le pourrais sous cette forme.

Soyez détendus et passez un bon moment. N'hésitez pas à éclater de rire. Ceci n'est pas une voie de contrôle. C'est une voie de spontanéité. J'aimerais partager un petit peu avec vous ce qu'on ressent en servant comme Maître Ascensionné. Une fois que vous avez réalisé l'état d'ascension, une fois que vous vous êtes libéré de l'esclavage de la troisième dimension, vous constatez que vous avez beaucoup plus de temps devant vous. Vous n'aurez pas à travailler dans un emploi. Vous n'aurez à faire aucune des activités que vous faites maintenant pour simplement subvenir à vos besoins. Alors vous constaterez que vous avez beaucoup de temps devant vous, et que vous vivez constamment des expériences agréables. Et il vous deviendra clair que votre plus grande joie est d'aider les autres et de partager ce que vous vivez. Comme je l'ai dit, il y a une longue file d'attente d'êtres qui désirent vous parler et c'est pour cette raison. C'est notre joie de partager notre expérience de Maîtres et d'enseignants. Car c'est dans le service que nous grandissons davantage et vivons davantage. Alors vous verrez un changement se produire dans votre conscience, s'il n'a pas déjà commencé. Il sera tout à fait spectaculaire lors de l'ascension, lorsque vos préoccupations passeront de la survie dans ce bas monde, au service. Et vous réaliserez que vous recherchez votre juste place comme serviteur de la lumière.

Tous les êtres de l'univers, de tous les univers, qui sont alignés avec le Père, ont le même dilemme. C'est un problème que nous partageons. Nous ne pouvons recevoir assez de l'amour du Père. Plus nous en recevons, plus nous en désirons. Et Il ne peut nous en donner assez. Car plus Il donne, plus nous recevons et plus Il a à donner. C'est la nature de l'univers. Il est service et partage. Les êtres qui servent dans la hiérarchie sont toujours si désireux de trouver un nouveau moyen d'exprimer leur amour, un nouveau moyen de focaliser la lumière à travers eux pour aider les autres. C'est ça le service en vérité. Il ne s'agit pas de bonnes actions et de nobles activités. Le service, ce sont simplement les actions que vous accomplissez depuis le plan intérieur de l'amour en relation avec votre souffle divin, et en vous abandonnant à l'Esprit Saint. On pourrait dire que le service est la racine de toute la Création. Les univers sont toujours en expansion, de nouvelles créations et de nouvelles opportunités de service se manifestent constamment. De nouvelles opportunités de faire rayonner cette lumière qui circule à travers vous. Et quand vous vous alignez de plus en plus avec cette lumière en vous, vous trouvez en vous un grand désir de la partager spontanément, tout comme vous partagez un éclat de rire auparavant. Vous découvrirez le désir de partager spontanément cette énergie. Et c'est ce désir de votre cœur qui vous conseillera et vous guidera dans votre nouvelle phase de service.

Imaginez que vous êtes libre de toutes les préoccupations de ce bas monde. Et imaginez

maintenant que vous n'avez pas besoin de gagner de l'argent - que vous n'avez pas besoin d'argent, que vous n'avez besoin de manifester aucune des nécessités de la troisième dimension - et que vous avez dans votre vie, dans votre corps, dans votre esprit, un incroyable puits d'amour et de lumière. C'est ce vers quoi vous vous dirigez. Et c'est la motivation qui anime tous les Maîtres qui s'incarnent sur Terre, tous les êtres illuminés et ascensionnés. Peu importe où ils se manifestent, ils partagent tous le fil commun du service. Ils partagent tous l'expérience de l'amour du Père, sachant que c'est le trip ultime, l'expérience ultime, la joie ultime. Et le bien ultime qu'ils peuvent faire à eux-mêmes et aux autres. Certains serviront par leur rire spontané, par leur manque d'inhibitions Certains serviront comme enseignants, instruisant les autres sur la nature de l'univers et sur la nature de la croissance spirituelle. Il y a tant à enseigner ici dans ce monde. Il y a tant d'obscurité et de confusion. Ainsi, le premier pas vers l'élévation de ceux qui ne sont pas aussi fortunés que vous consiste à vous aligner avec la lumière - à vous libérer. Vous avez toujours votre libre arbitre, bien sûr. Mais je parle d'expérience quand je dis que vous aurez tous un fort désir de servir. Vous ressentirez tous beaucoup de gratitude et d'amour à l'achèvement de votre mission dans la troisième dimension. Je ne dis pas que vous ne le vivez pas déjà, mais ce sera en tant que rayon plus focalisé. Pour le moment, vous êtes encore inconscient de votre véritable potentiel, du véritable potentiel de votre présence, de l'être que vous êtes vraiment. Chacun de vous a une découverte, ou une série de découvertes à faire, concernant sa propre nature, son soi véritable. Quand vous serez aligné avec celui que vous êtes vraiment, vous constaterez qu'infiniment plus de lumière est capable de vous traverser et vous la canalisez directement à travers votre présence, directement à travers votre corps, à travers votre cœur et votre présence spirituelle. Vous constaterez que vous êtes aligné avec la plus haute volonté. Vous constaterez que vous êtes libre de toute confusion et que vous savez, quoi faire à chaque instant, vers quoi tourner toute votre énergie, de quelle manière et à quel degré. Alors les sentiments que vous avez maintenant envers le service et l'ouverture au partage, bien que sincères, ne sont pas alignés à cent pour cent avec votre Soi supérieur et avec vos possibilités en tant que canal.

C'est pourquoi les Maîtres, le Commandement d'Ashtar les Hôtes angéliques, vous pressent pour faire avancer ce programme d'ascension. C'est parce qu'il y a tant à faire. Il y a tant de travail à faire, tant d'expériences à vivre. On a grand besoin de volontaires. Des volontaires pour ascensionner et pour revenir avec un rayon de lumière focalisé - avec une manifestation directe et puissante d'amour et d'énergie Christique pour démontrer aux autres, visiblement, ce qu'il est possible de faire dans la vie humaine, particulièrement en ce moment. C'est un geste puissant que nous faisons, un geste que vous pourrez partager si vous le désirez. Alors ceux d'entre vous qui aime le théâtre humain vont pouvoir y participer à un niveau plus élevé. Ne craignez pas d'être laissé en dehors de la pièce. Vous serez la source de bien des histoires. Ceux qui reviendront auront vraiment besoin d'être formés, pour savoir faire face à la réaction de la multitude, car ceux qui désireront, disons "se lancer" avec un maximum de vitesse - service maximum - vont provoquer un sacré remue-ménage. Il y a une place pour chacun. Il y a un service pour chacun. Il y a la possibilité de choix, mais je vous le dis, vous le ressentirez vraisemblablement comme votre objectif premier. C'était votre objectif premier dès le début en vous incarnant dans le plan physique. C'était un geste très puissant de votre part. Malheureusement beaucoup de ceux qui le firent se trouvèrent pris dans les drames humains. C'est une des raisons pour lesquelles nous remédions à la situation en plusieurs vagues plutôt que d'un seul coup. C'est un rappel en douceur en premier lieu, un rappel modérément doux en second lieu, avant le rappel plus sérieux que constituent les changements Terrestres. Alors il y a tant de choses que j'aimerais partager, tant de choses que nous, de notre côté, aimerions partager de l'ordre de l'expérience. Avant que je commence, j'aimerais vous demander si vous avez des questions concernant ce dont j'ai parlé jusqu'à présent à propos du service Puis nous aurons une méditation guidée.

*"j'aimerais demander si nous pourront choisir de revenir et de servir dans des domaines dans lesquelles nous sommes déjà impliqués?"*

Oui, certainement, vous avez la liberté de choix. Cependant votre royaume sera grandement étendu. Si vous êtes un thérapeute, vous serez capable de canaliser beaucoup plus d'énergie de guérison, et vous pourrez guérir spontanément, comme le Christ pouvait le faire, et obtenir des résultats beaucoup plus spectaculaires. Tous vos désirs et vos talents pourront être, et seront, utilisés si vous le désirez. Ce que vous vivez est fait pour être partagé et exprimé spontanément. Vous pourrez faire de même en musique si vous le désirez. Tout ce dont vous aurez envie. C'est votre expérience, ce que vous vivez qui est important. Fondamentalement, ce service que vous rendez, c'est simplement partager une expérience. Le support est beaucoup moins important que l'expérience.

*"J'entends des termes comme la Terre-Mère, Mère Marie, Dieu le Père... de quoi s'agit-il?"*

La Mère est très présente. La Mère focalise l'amour de la source même de création. La source de création est ce que j'appelle le Père. Il s'agit moins d'un sexe que d'une façon de le décrire. L'énergie de la Mère est le Dieu-Mère qui focalise l'énergie du Père, et l'accorde avec son amour et sa présence à elle. Nous ne sommes donc pas dans un univers exclusivement masculin. Nous sommes dans un univers équilibré. Vous comprendrez cela de plus en plus. Cela dépasse notre capacité à l'exprimer. Disons qu'il y a une énergie du Père divin et une énergie de la Mère divine, et que ces deux énergies se combinent de différentes façons pour créer. Et si vous êtes un disciple de la Mère, vous constaterez peut-être que vous devenez vous-même une déesse. Je pense que vous êtes déjà en train d'en devenir une et que vous exprimez cet aspect. Ainsi, plutôt qu'on attende de vous que vous changiez pour correspondre à un schéma donné, ce que vous êtes sera développé. Ce que vous êtes est magnifique, c'est une expression divine. Il y a de nombreux êtres-créateurs: le Père, la Mère, les Anciens qui créent, l'Élohim. Il existe une hiérarchie. L'Élohim et des Anciens sont très actifs dans la création d'univers.

Je pense que la manière la plus simple de le décrire est de dire qu'il existe une source de lumière. Cette source de lumière se focalise elle-même à travers ses diverses créations, se raffinant tandis qu'elle se focalise à travers différentes hiérarchies de dieux-créateurs et d'êtres, jusqu'au point où elle atteint une réalité de troisième dimension et une création solide. En réalité, cette création solide, c'est une énergie lumineuse focalisée et solidifiée. C'est cette même énergie lumineuse qui est à l'origine de l'univers. C'est l'énergie du Père. Peut-être avez-vous l'impression d'être assis sur la terre ferme, sur des chaises et des coussins. Vous êtes assis sur de la lumière. Vous êtes lumière. Tout est lumière. Elle est simplement focalisée de cette manière sur ce plan. Dans les plans et les dimensions plus élevés, elle est un peu moins focalisée, un peu plus éthérique. Ainsi, sur ces plans, on a la faculté d'utiliser cette énergie éthérique pour créer. Et plus vous montez dans la hiérarchie, plus vous avez de lumière avec laquelle travailler et plus vous pouvez créer. Vous avez tous vu et connu les difficultés de manifester dans la troisième dimension. Combien d'entre vous ont désiré manifester des choses qui ne se sont pas produites, ou dont la manifestation a rencontré de l'obstruction? Il est beaucoup plus difficile de manifester dans la troisième dimension.. C'est une des raisons pour lesquelles nous vous recommandons d'étendre vos capacités. N'êtes-vous pas tous fatigués de lutter et de faire des affirmations? Je vous assure que je suis fatigué de les entendre. Elles nous ont aidé à venir et à vous soulever mais nous commençons à être fatigués de les entendre. Vous pourrez les écouter pendant un temps quand vous aurez ascensionné. Mon espoir est que je serai hors de portée. Je plaisante, bien sûr. C'est un plaisir d'aider, mais il y a tant d'obstruction à la manifestation ici dans la troisième dimension.

Tous, vous avez beaucoup de présence et d'essence spirituelles et un grand désir de servir. Vous aimeriez tous être libérés des soucis d'argent et être capables de manifester ce qui est dans votre cœur, car vous êtes par nature des êtres de service. Vous êtes des êtres de lumière, des Semences d'Etoile, et vous êtes venus pour servir. ? Alors, nous avons trouvé que c'était un peu trop dense ici pour que vous puissiez lâcher réellement la bride à votre plein potentiel. Et je pense que vous serez d'accord avec moi, ça n'a pas été une tâche facile. Vous avez dû tellement concentrer votre énergie sur le niveau de la survie que l'énergie qui vous restait a été dissipée. Ça ne veut pas dire que c'est

impossible. Mais c'est une expérience bien trop lente pour cette époque. Cette époque demande des manifestations spectaculaires, ponctuelles, efficaces, expérimentées. C'est plus facile à faire d'une plate-forme plus élevée.

*"Pouvez-vous m'expliquer ce qui empêche les Maîtres Ascensionnés de parler à d'autres êtres?"*

Ils vous parlent constamment à tous. Vous tous recevez des messages de vos guides. C'est une question d'ouverture et de réceptivité de votre côté. Beaucoup d'entre vous sont déjà ouverts aux messages et sont tout à fait en résonance pour les recevoir. Ils ont été beaucoup à avoir eu la possibilité de canaliser. Beaucoup le font encore et beaucoup apprennent à le faire. Mais ils n'ont pas été autant que nous l'espérons à profiter de cette opportunité. Notre dessein était d'avoir plus de channels pour travailler de cette façon particulière. Et d'autres channels pour travailler d'une autre façon: par la guérison, par la musique, etc. Il y a bien des façons d'être un canal pour la présence divine. Mais pour répondre à votre question, il y a beaucoup de densité.

*"Pouvez-vous commentez pourquoi j'ai connu autant de densité récemment?"*

Tout ce qui de l'ordre de la densité chez chacun de vous et chez tous ceux qui désirent l'ascension est en train de vous être ôté. Cela prend la forme d'une libération émotionnelle et d'une libération physique. Croyez moi, nous comprenons. Nous sommes conscients du malaise que certains d'entre vous connaissent. Vous en vivez probablement tous différents aspects. Ce que vous êtes en train de faire, c'est de vous abandonner au processus. Et en vous abandonnant sans réserve au processus, vous laissez tomber votre existence limitée, vos désirs limités, tout ce à quoi vous vous êtes accroché pour la sécurité que cela procure, pour avoir le sentiment d'être entouré, nourri et protégé. Votre "zone de confort", disons. Nous cherchons à ce que cette transition soit aussi douce que possible, mais il n'y a pas moyen d'éviter un certain malaise. C'est pourquoi nous avons été aussi directs en demandant à chacun de vous de méditer autant qu'il le pouvait, pour vous aider à lâcher prise. Car plus vous méditez et plus il vous est facile d'être purifié, ou de lâcher prise. Tant de choses se passent à des niveaux très profonds de vous-même, bien souvent inconsciemment. Peut-être avez-vous le sentiment de perdre quelque chose. Vous pouvez vous sentir accablé de tristesse, avoir le sentiment que vous avez perdu quelque chose, ou que vous quittez quelque chose sans même savoir pourquoi vous êtes désolé ou vous pleurez. Cela fait partie du processus. Il n'est pas nécessaire que ce soit une grande part du processus, mais néanmoins, c'est là. Lorsque vous vous approchez de plus en plus de l'expérience finale, vous sentirez que vous lâchez prise de plus en plus. Rien ne vous est pris sans votre consentement. C'est quelque chose dont on vous purge car vous désirez accroître la fréquence de votre vibration. L'ascension accroît simplement la fréquence de votre vibration. Alors tout ce qui est de vibration basse et dense est secoué jusqu'à ce qu'il lâche. Physiquement parlant, vos cellules et vos codes d'ADN sont réajustés. Il se passe tant de choses dans votre corps physique. C'est la source de vos maux, de vos mystérieux problèmes de santé. Et on peut dire la même chose de votre corps émotionnel, qui gardent la mémoire de tout ce que vous avez vécu sur Terre. Beaucoup de ce que vous avez vécu a été de nature triste ou douloureuse. Même si cela a pu être triste ou douloureux, vous avez tout de même tendance à vous accrocher à ce que vous connaissez. Vous avez tous assimilé ces expériences dans votre corps émotionnel et votre personnalité. Vous pouvez donc avoir le sentiment que vous perdez une part de vous-même. Ça peut être un peu effrayant. Cela peut donner lieu à des peurs occasionnelles. La meilleure manière de parer à cela, de le surmonter, est simplement de vous donner à la lumière, de connaître et de vivre directement cet aspect de vous-même qui grandit de plus en plus, afin que vous viviez ce que vous recevez en même temps que vous vivez ce dont vous lâchez prise. Vous n'êtes pas seuls. Aucun de vous n'est seul dans ce processus particulier. Et il y en a beaucoup d'autres en dehors de ce cours qui traversent le même processus.

*" Je ressens un conflit. J'ai envie de dormir beaucoup mais en même temps je sens qu'il y*

*a tant à faire et le temps manque. Je me suis abandonné au sommeil Ce besoin de dormir fait-il juste partie du processus de transition physique? Vais je le traverser et retourner au travail? Est-ce que j'essaie de fuir quelque chose?"*

Cela arrive fréquemment, et vous aimer vous-même implique que vous écoutiez les besoins de votre corps. Il y a des moments, bien sûr, où ça n'est pas pratique, mais si vous demandez guidance et assistance, peut-être votre vie peut-elle être arrangée de façon à pouvoir s'adapter aux exigences accrues de votre corps. Il y a beaucoup moins à accomplir que vous ne pourriez le croire. Du moins de notre point de vue. Notre désir n'est pas que vous courriez dans tous les sens et que vous vous prépariez comme si vous étiez sur le point de vivre le processus de mort. Si votre désir est de diminuer vos responsabilités et de prendre plus de temps pour la méditation et la préparation et bien c'est pour le mieux. Mais vous êtes parfaitement en alignement. Vous n'essayez pas d'éluider le problème en dormant. Vous donnez simplement à votre corps la possibilité de transmuter. C'est très stressant pour l'organisme quand toutes les cellules et les molécules du corps sont renouvelées, restructurées et augmentées en fréquence. Vous pouvez vous sentir épuisé et fatigué même si vous regardez votre journée et que vous avez le sentiment de ne pas avoir fait grand chose. Alors honorez votre corps.

Guidance, réceptivité - Elles font aussi partie du processus. Vous êtes attiré dans un royaume où règne de plus en plus de spontanéité, plus de réceptivité à chaque instant aux informations, aux messages et à ce qui vous arrive. Plus vous pouvez apprendre à exister de cette façon, plus il vous sera facile de vous abandonner à l'instant lorsque vous vous trouverez soulevé. Vous pouvez déjà avoir observé qu'à certains moments dans votre sommeil ou en méditation, vous sentez le processus d'élévation commencer. Si vous avez fait cette expérience, il peut y avoir une part de vous qui en a encore un peu peur, un désir de vous accrocher à la conscience de la Terre. Nous essayons donc de le rendre aussi graduel que possible en vous aidant dans une ascension progressive, en travaillant avec vous dans votre sommeil et vos méditations. Quand vous faites appel à votre corps de lumière, il répond, et de plus en plus vous verrez que vous sentez sa réelle présence descendre sur vous. C'est votre corps Christique. Le corps Christique descendra sur tous, autour de vous et à travers vous. Et vous tous élèverez avec lui. C'est pourquoi nous vous demandons de faire appel à votre corps de lumière chaque fois que vous méditez, pour vous habituer au processus. Celui-ci ne doit pas venir à vous comme un choc. Il peut venir à vous comme une élévation progressive. Ces choses dont vous lâchez prise peuvent être évacuées graduellement et délicatement afin qu'elles n'aient pas besoin d'être perturbantes pour votre vie normale. Vous pourrez constater que vous êtes plus spontané et plus heureux. C'est fait pour être agréable.

*"Hier, je devais me trouver à un événement musical Juste avant ça, j'ai été confronté à une situation très émotionnelle à la maison. Quand je suis arrivé là-bas mon cœur était fermé et je ne pouvais pas chanter. C'était un bon message pour moi à propos de la façon dont j'avais géré la situation. Je me suis juste fermé pour ne rien ressentir. Mais alors je ne pouvais pas faire mon travail. Y a-t-il un autre moyen de ne pas permettre à ces vibrations de m'atteindre et cependant de rester quand même ouvert à l'amour et à la musique?"*

Le seul moyen de vraiment vous débarrasser de ces expériences est de reconnaître que si vous n'aviez pas ces émotions en vous, alors elles ne vous affecteraient pas. Il y a donc là pour vous un effet de miroir. Vous pouvez avoir le sentiment que quelqu'un se décharge sur vous ou vous envoie de la négativité, mais si à un certain niveau, vous n'attirez pas ces expériences comme un enseignement à votre intention, elles ne viendraient pas à vous.

Je peux donc vous donner tous les conseils du monde afin que vous fassiez appel à vos maîtres, à vos guides et à Sananda pour vous entourer de lumière. C'est toujours bénéfique. Mais cela ne vous protégera pas de vos propres leçons. Alors je vous suggère de regarder en vous et de voir de quelle façon c'est de l'intérieur que vous attirez encore ce genre d'expériences. Elles peuvent arriver simplement pour que vous voyiez ce dont vous devez lâcher prise. Il s'agit d'évacuer cela de vous-même. Evacuez la densité de votre propre corps émotionnel. Alors vous ne l'attirez plus de l'extérieur. Ainsi, votre

désir d'ouvrir votre cœur et de chanter ajoutera peut-être une motivation pour que vous lâchiez prise de ce qui vous restreint de le faire. Je suis sûr que vous avez déjà entendu parler de certains moyens de lâcher prise. Je pense qu'à ce point de votre croissance il s'agit pour vous de faire appel à Sananda et de lui demander ce qui est approprié. Si vous sentez une grande charge émotionnelle au sein de votre corps émotionnel, il n'est peut-être pas approprié d'essayer de l'évacuer par la méditation. Il est plus important de l'exprimer d'une manière qui ne fasse de mal à personne. Peut-être en thérapie, ou en criant et en trépignant. A d'autres moments, vous pouvez méditer et demander à Sananda de l'ôter. Si vous m'appellez par mon nom, et que vous me demandez d'entourer ces émotions de la flamme violette qui transmute, cela vous aidera également à les évacuer. Vous pouvez vous y attaquer sous tous les angles, spirituellement et en thérapie. Par-dessus tout, ne soyez pas trop attaché. Car quand vous lâchez prise de certaines choses, vous avez tendance à chercher à les réincorporer comme faisant partie de vous-même. Vous commencerez peut-être à avoir le sentiment que vous êtes une personne impossible parce que vous éprouvez de la colère et de la rage, quand en fait la colère et la rage vous quittent. Alors ne les ramenez pas en vous par de l'auto-jugement ou de la culpabilité. Laissez-les partir. Ce sera peut-être la dernière fois que vous devrez éprouver cela. C'est un chemin individuel. Il n'y a rien que je puisse dire qui convienne à toutes les situations et à tous les êtres. C'est pourquoi il est nécessaire de vous mettre en contact avec votre propre guidance, votre Soi supérieur, afin d'avoir en vous un guide à qui vous adresser. Notre souhait est que chacun de vous ait la capacité d'appeler ses guides et d'entendre nos réponses. Si vous pouvez entendre nos réponses, alors vous pouvez canaliser votre propre guérison. Vous pouvez canaliser votre propre guidance. Vous n'aurez besoin d'aucune source extérieure. C'est notre ultime désir, à nous qui venons à travers ce channel.

*"On m'a dit que Kuan Yin aimerait travailler avec moi. Est-ce vrai? Comment puis-je faire ça?"*

Kuan Yin est une enseignante très puissante - une présence très belle, claire et nette. Un rayon très puissant et très focalisé. Dans votre travail avec nous, nous vous ouvrirons, vous et votre faculté de canaliser, afin que vous puissiez accepter également les énergies d'autres êtres. Vous pouvez demander sa présence dans vos méditations, et si vous pouvez atteindre la paix intérieure, vous verrez quelle impression elle vous fait. Sachez que lorsque vous prononcez son nom ou que vous l'appellez, elle entend et se met à votre disposition. Ce n'est pas un grand mystère ni une grande difficulté. En vérité, c'est simplement un acte de prière et une requête de votre part afin de recevoir sa présence. Si vous le désirez, vous pourriez peut-être demander que ce channel tente de la canaliser pour vous. Je suis certain qu'il sera tout à fait ravi de faire cette tentative, puisqu'il n'a pas encore canalisé cette énergie particulière. Il y a donc deux façons dont vous pouvez approcher l'approfondissement de ce lien. Il peut aussi y avoir d'autres personnes dans les environs qui peuvent également canaliser son énergie. Vous êtes un être puissant, votre féminité et la sienne sont en alignement. Son pouvoir et le votre vont fusionner au fur et à mesure que vous vous développerez.

\*\*\*

Et bien, je pense qu'il est temps de faire un peu de méditation ensemble. Sachez que nous vous aidons semaine après semaine à vous focaliser, à vous concentrer et à développer mon aptitude à entrer en vous-même. Sachez qu'en méditant en ce moment, vous accomplissez d'incroyables bienfaits. Beaucoup plus que vous ne le faisiez il y a seulement quelques mois. Alors, chacune de vos respirations en méditation est pour vous un grand lâcher prise et une grande libération. Vous bouclez la boucle de votre ultime destinée.

**\*\*\* Détendez-vous. Alignez-vous et mettez-vous en résonance avec votre respiration. écoutez votre respiration comme elle entre et sort de votre corps comme un flux. nous allons emmener chacun de vous individuellement dans son propre sanctuaire intérieur. J'aimerais que vous vous imaginiez en train de marcher, d'approcher une pyramide qui soit assez grande pour, y entrer et y habiter Confortablement. C'est une pyramide individuelle, juste pour vous. Tandis que vous approchez, vous voyez les pierres. Elles sont parfaitement ajustées l'une à l'autre, géométriquement parfaites. Et Vous Pouvez vous tenir là, devant la porte de la pyramide, une porte qui est assez grande pour que vous entriez et s'il y a des inscriptions au-dessus de la porte vous pouvez les lire - quai que vous voyiez ou Visualisiez là pour vous-même. C'est votre sanctuaire intérieur. Dont vous entrez et vous trouvez au centre de la pyramide un sol magnifique, un beau siège - quelque chose de parfaitement confortable pour vous y asseoir en méditation. A l'intérieur de la pyramide c'est très tranquille. Aucune vibration extérieure ne pénètre. Vous êtes complètement isolé des vibrations extérieures, de la réalité de la troisième dimension et de toutes ses manifestations Une lumière diffuse filtre d'en haut .Soyez là simplement et méditer dans cette structure. C'est votre sanctuaire. Vous trouvez plus de calme, plus de paix dans cet espace. Les seules énergies à l'intérieur de cette pyramide sont vos propres énergies. Donc en contrôlant votre concentration et votre focalisation vous pouvez complètement calmer toutes vibrations excepté les vibrations du Soi intérieur et de la respiration. Dans votre méditation, vous pouvez commencer à éprouver la sensation du Soi supérieur, vous pouvez commencer à voir la lumière de votre Soi supérieur; Car on ouvre votre troisième œil On ouvre votre chakra coronal. Et la lumière circule librement à travers lui. Il est possible que vous puissiez, si vous êtes suffisamment calme et en résonance, entendre l'énergie de la lumière, la musique des sphères. Vous pouvez peut-être entendre un son au timbre élevé, un nombre quelconque de tonalités. C'est le son que produit votre Soi supérieur ou Dieu. C'est le son que produisent les atomes et les molécules, les planètes et les galaxies dans leurs mouvements. Si vous souhaitez entendre cette musique vous pouvez couvrir un petit peu vos oreilles. Il y a un os ou un cartilage situé en dehors de l'orifice de votre oreille, une sorte de clapet. .si vous voulez vous pouvez vous boucher les oreilles en appuyant dessus vers l'intérieur ( Vous pouvez aussi utiliser des boules Quies pour cela ). Maintenant vous savez à quoi sert ce petit appendice étrange !**

**Donc vous vivez le calme et la présence de votre Soi supérieur au sein de votre pyramide sanctuaire. Et maintenant, j'aimerais que chacun de vous appelle à lui la présence de son corps de lumière, et nous aiderons à les faire descendre et à vous faire monter pour vous rejoindre. Si vous vous sentez dériver dans la méditation revenez simplement à votre respiration. Vous profitez des bienfaits de cette expérience que vous la visualisiez ou que vous la ressentiez. Certains d'entre vous sont doués pour visualiser certains sont doués pour entendre. Certains sont doués pour ressentir. Ainsi, il y a un sentiment de Dieu et une manière de voir Dieu et une manière d'entendre Dieu qui s'adaptent à chacune de vos aptitudes individuelles. Alors maintenant j'aime-rais que vous imaginiez une autre pyramide - une pyramide de lumière au-dessus de votre pyramide sanctuaire - de la même dimension, de la même taille et de la même forme que votre pyramide. Elle descend lentement - lentement jusqu'à ce qu'elle fusionne avec votre pyramide, occupant le même espace, activant votre pyramide, activant votre expérience. Votre corps de lumière vous entoure maintenant. Certains d'entre vous en auront une expérience profonde. Certains ne seront pas tout à fait aussi conscients. Soyez assurés qu'il se manifeste pour chacun de vous quelque soit votre jugement sur l'expérience. Laissez tomber votre jugement et soyez, simplement le corps de lumière tient à vous. Il se superpose à vous. Il fusionne avec vous et active la transformation. Si vous prenez plaisir à votre expérience présente, vous pouvez rester en méditation. Vous n'avez pas besoin d'arrêter si vous faites l'expérience de la béatitude de la lumière autour de vous. Je voudrais demander aux autres, s'ils ont des questions concernant cette méditation en particulier, cette visualisation, n'importe quel aspect - de me les poser. Ce sera vos devoirs pour la semaine. Mon désir est que vous le fassiez au moins une fois par**

jour. Laissez cette visualisation être le précurseur de vos méditations. Des questions "Quand nous allons dans notre pyramide, est-ce que pour appelons notre corps de lumière et ensuite, après ça, nous méditons ?"

Méditez d'abord brièvement, sentez que vous êtes en résonance, et ensuite, faites appel à votre corps de lumière. De cette façon, vous pouvez ressentir la transformation consciemment. Faire descendre la pyramide de lumière est votre moyen de visualiser la descente de votre corps de lumière sur vous et autour de vous. Ca ne ressemble pas toujours à une pyramide. C'est simplement une des façons dont il peut se manifester. Si vous désirez faire appel à moi-même, à Sananda à Ashtar ou à tout autre Maître Ascensionné ou ange, vous pouvez tous nous recevoir dans votre pyramide. Nous serons heureux de nous joindre à vous. L'expérience qu'il vous faut appeler en priorité est votre Soi supérieur, votre corps de lumière. C'est comme vous entraîner à l'ascension. Si vous vous entraînez, vous serez meilleur quand le moment viendra. Quand vous sentirez le corps de lumière descendre et votre fréquence vibratoire s'élever, vous serez plus à l'aise avec le processus.

Encore une fois, j'aimerais dire que certains d'entre vous méditent depuis longtemps. D'autres non. Ceux qui arrivent mieux à se concentrer et à méditer feront peut-être une expérience plus profonde. Peut-être pas.

Quoi que vous ressentiez dans l'expérience, sachez que quand vous faites cet exercice, vous attirez et vous manifestez le corps de lumière. N'avez aucun doute à ce sujet. Cette requête est sacrée pour nous et nous l'attendons. Si vous avez envie de faire cet exercice six fois par jour, n'hésitez pas à le faire. Vous pouvez rester dans votre sanctuaire intérieur aussi longtemps que vous le désirez. Vous êtes libre dans cet espace. Plus vous êtes nettoyé et purifié au cours de la préparation, plus votre expérience sera intense. A tel point que vous ressentirez ces expériences si profondément et si puissamment que vous vous demanderez si oui ou non "ça y est". "C'est peut-être ça, je suis peut-être en train de partir maintenant". Cela vous donnera une bonne opportunité de lâcher prise et d'expérimenter l'aspect d'abandon. Car à cet instant de l'ascension, il existe un point où vous vous abandonnez consciemment au processus et où vous consentez à ce qu'il ait lieu. Où vous dites "oui" consciemment au processus. Ca ne vous fera pas de mal de dire oui au processus dans vos séances de pratique. On ne sait jamais. Nous ferons beaucoup de travail avec vous avant l'ascension. Mais il n'y a pas de mal à être préparé. Nous vous assisterons et nous vous laisserons (après ce cours) dans un état, espérons-le, où vous serez tellement en résonance avec le processus que vous serez préparé. Alors quel que soit le moment où il se produira, vous saurez déjà quoi faire. Il sera bienvenu et vous n'aurez pas peur. Encore une fois il est question de joie et de bonheur, d'amour et de réunion. Il est question de réunion avec votre corps de lumière et votre famille, et avec cette conscience que vous avez perdue en vous incarnant dans la troisième dimension. Beaucoup de choses vous attendent. Il y aura des souvenirs à rappeler. Il y aura des expériences à partager, et beaucoup d'honneurs à vous attribuer après votre triomphe. Même si l'on ne tient pas compte de ce qui viendra ensuite, c'est vraiment un triomphe pour chacun de vous d'avoir fait tout ce chemin, de vous être ouvert à ce niveau de conscience, ce niveau de réceptivité au processus d'ascension. De nombreuses bénédictions et une grande libération en résulteront pour vous lors de votre ascension. Le travail que vous faites avant l'ascension fait beaucoup pour déterminer quelles avenues et quelles opportunités vous seront ouvertes. Tout le monde n'aura pas le même niveau de possibilités après l'ascension. Vous intégrerez votre vraie nature et votre vraie présence, et grâce au travail que vous aurez fait dans cette vie, dans d'autres vies, et en particulier en vous préparant à cette ascension, vous pourrez avoir la possibilité d'aller au delà de la cinquième dimension, dans d'autres dimensions, pour explorer des royaumes indescriptibles. Il y a une libération de la troisième dimension. C'est l'ascension. Et on peut croître plus avant. Alors, plus vous pouvez passer de temps dans votre sanctuaire intérieur, plus vous irez loin. Vous pourrez être en compagnie d'incarnations de conscience de plus en plus grandes et de plus en plus hautes.

Notre désir est de vous préparer pour une expérience maximum. Vous connaissez déjà

l'ascension. Vous méditez et vous vous y préparez déjà. D'une certaine façon, les cours restants vous prépareront à ce qui vient après. C'est pourquoi j'ai parlé du service avec vous ce soir. Vous subirez une expansion au-delà de ce que vous pouvez rêver. Vous pourrez connaître tellement plus de lumière. Vous serez capable d'absorber tellement plus et de supporter tellement plus. Vous êtes des canaux de lumière divine. Dans votre condition présente, l'ouverture à travers laquelle la lumière peut circuler en vous est limitée. Plus vous montez vers des niveaux de conscience élevés, plus vous parvenez à une dimension élevée, plus votre canal s'élargit, plus vous pouvez partager et recevoir. C'est vraiment une sacrée expérience que d'avoir une charge maximum d'amour divin qui circule librement à travers vous. C'est ce à quoi je parviens personnellement. Et une des raisons du travail que je fais ici ce soir. C'est un acte de service pour vous et aussi pour moi-même. Car moi aussi, je désire un maximum d'expérience, un maximum de croissance. Et puisque l'univers va être restructuré de façon spectaculaire, il y a de nouvelles opportunités pour nous tous. Nous allons tous être promus. Et bien, cela a été un plaisir pour moi d'être à nouveau avec vous. Je suis honoré d'avoir fait partie de cette expérience permanente, de cette expérimentation permanente. Je vous dirais maintenant que cette expérimentation s'accomplit et ce avec énormément de succès. C'est une expérimentation réussie. Alors vous devez tous être félicités. Vous irradiez et vous rayonnez tous avec bien plus d'éclat. Le mental est comme un enfant capricieux. Il fera ce qu'il fera, et il répandra ses calomnies sur vous et il sera habité par des doutes, de la confusion et des drames. Cela vous accompagnera pendant quelque temps. C'est quelque chose dont on vous libère. Mais ne le laissez pas vous détourner de la dévotion et du dévouement. Car c'est votre dévotion qui créera finalement votre place dans les Mondes Paradisiaques votre dévotion, l'amour dans votre coeur pour le Créateur, et votre désir de servir cette

belle énergie et de fusionner avec elle. Ainsi la bénédiction de tous les maîtres est avec vous. Sananda vous envoie ses plus chaleureuses amitiés. L'Archange Michael a été avec nous ce soir, nous entourant de loin de ses ailes magnifiques. Il aimerait savoir si vous vous souvenez tous de ses devoirs de la semaine dernière: faire appel à lui et à son épée pour rompre vos liens, vos attachements. Vous pouvez continuer ce cours même si vous n'avez pas fait cet exercice.

Notre amour est avec vous. Nous vous reverrons la prochaine fois. N'oubliez pas vos sanctuaires intérieurs. Nous gardons votre place au chaud. Bonne nuit.

## Cours 5

### GUERIR LE CORPS ÉMOTIONNEL

**\*\*SANANDA \*\***

Bonsoir. Bienvenus au cours numéro cinq. C'est Sananda. Donnez-vous la permission de vous détendre et de respirer. Cela focalise votre énergie et votre concentration. Laissez votre corps se vider des soucis de la journée. Alors comment allez-vous tous ce soir? C'est ce que je pensais. Et bien, ce soir nous allons travailler à la guérison du corps émotionnel, en faisant descendre sur vous un peu d'énergie apaisante. C'est un sujet très important. Peut-être le plus important. C'est l'amour. L'amour est ce qui vous guérira, ce sera votre billet d'entrée pour la prochaine phase. Alors ce soir nous allons ouvrir votre centre du cœur et travailler avec vous de cette façon, pour parvenir à un certain équilibre et amplifier pour vous l'expérience de l'amour. J'espère que tous, vous y prendrez plaisir. Vous avez tous recherché l'amour durant toute votre vie. Et bien, vous êtes sur le point de le trouver. Vous trouverez une version amplifiée de ce que vous avez déjà vécu. L'amour est une chose difficile à atteindre lorsque vous êtes dans la troisième dimension de réalité, comme vous le savez tous. Vous avez essayé de bien des façons d'appréhender cette expérience insaisissable. L'amour a été rare ici. Il sera plus abondant dans le futur, beaucoup plus abondant. Le fait qu'il soit rare dans la troisième dimension de réalité est une aberration. Ce n'est pas la règle dans l'univers. En réalité, l'amour est l'ingrédient essentiel, la brique essentielle de tous les univers. Alors vous, les volontaires, vous êtes venus ici pour apporter un petit peu plus d'amour dans une atmosphère qui en a été singulièrement dépourvue. Vous avez tous réussi à des degrés divers, mais maintenant il est temps que vous reveniez à votre état véritable et que vous récupériez votre véritable part de ce précieux élixir. Car vous pouvez seulement partager ce que vous avez en abondance. La plupart d'entre vous est encore en train de lutter pour en avoir ne serait-ce qu'assez pour lui-même. Ce soir nous allons vous ouvrir à un petit peu plus de cette énergie et accroître votre abondance d'amour.

Vous avez tous vécu bien des vies. De nombreuses impressions ont marqué votre corps émotionnel. Dans cette vie en particulier, vous avez gardé bien des cicatrices ou des impressions qui ne sont pas dans l'ensemble positives. A cause de la densité et de la négativité du plan Terrestre, vous avez tous été, jusqu'à un certain point, victimes des effets négatifs du manque d'amour. Alors le corps émotionnel s'en souvient. Le corps émotionnel tend à retenir en lui l'expérience jusqu'au moment où il lui est permis de l'évacuer. Ainsi, vous avez tous dans votre schéma de croissance vécu divers types de libération et de guérison émotionnelles. Beaucoup de choses ont été accomplies, cependant il reste encore un peu à faire. Mais nous vous y aiderons. Nous amplifierons votre amour et aussi la grâce qui vous entourent, en évacuant toute l'obscurité qui reste accrochée à votre corps émotionnel.

Alors quel est le moyen de vous guérir qui vous sera le plus bénéfique? Je dirais que ce serait de prendre un long bain dans une piscine d'amour. L'amour pénétrera votre espace. Il pénétrera votre corps émotionnel blessé et vous guérira. Vous avez de très nombreux concepts autour du terme et de l'expérience de l'amour. En vérité, c'est une expérience et pas quelque chose que vous pouvez comprendre. Chacun de vous a fait pas mal de choses folles au nom de l'amour, n'est ce pas? Des choses qu'ordinairement, vous trouveriez complètement illogiques. Vous sauterez sur l'occasion de faire n'importe quoi s'il y a de l'amour au bout de l'expérience. Alors je vous dirais qu'il y a beaucoup d'amour au bout de l'expérience de l'ascension. Et permettez que ce soit la carotte au bout du bâton pont certains d'entre vous. Vous avez recherché cette expérience intensément. Il y a tant d'amour qui attend de vous entourer. Il y en a tant que vous vivrez dans la béatitude. Je dirais que la béatitude, c'est connaître trop d'amour. Dans votre réalité de la troisième dimension vous ne pouvez probablement pas concevoir d'avoir trop d'amour. Mais c'est

possible et tous, vous le vivrez. Peut-être même nous demanderez vous de réduire un peu la puissance, croyez-le ou non. Car l'amour peut être très explosif. Il peut apporter une grande expansion. Il a tendance à faire fondre les limites de votre identité restreinte au point de vous faire ressentir une unité ou une fusion avec toute la création. Et vous le vivrez tous. C'est l'un des aspects dans votre vie, et l'une d'elle est de faire disparaître les limites de votre capacité à aimer. Alors ne vous jugez pas si vous ne vous sentez pas capable en ce moment d'aimer sans conditions. C'est votre but. Vous n'avez pas besoin d'être parfait pour ascensionner. Mais je vais vous dire comment commencer. Commencez par vous aimer vous-même. La quantité d'amour que vous partagez avec et pour vous-même y fait beaucoup pour déterminer la quantité d'amour que vous pouvez connaître d'une autre façon. Tous les concepts liés au mérite doivent être si possible écartés immédiatement. Si vous le pouvez, soyez comme les petits enfants qui ne se voient pas avec un oeil critique ou plein de jugement, mais qui savent seulement qu'ils désirent de l'amour et qu'ils crieront pour en avoir s'ils ne le reçoivent pas. Ils vont le désirer ardemment jusqu'à ce qu'ils se sentent comblés. C'est l'attitude juste envers l'amour et la dévotion: être comme un petit enfant. Un enfant sait ce qui lui semble bon et un enfant s'ingéniera à l'obtenir sans se soucier de rien d'autre, sans se soucier des circonstances extérieures. C'est une approche directe. Alors je vous invite tous à être un petit peu plus enfantin. Si vous vivez une situation dans laquelle il manque de l'amour en vous, ne la rationalisez pas en vous disant: "Et bien, la raison, pour laquelle je ressens ceci, c'est parce que ceci ou cela et ces raisons et ces critiques et ces jugements et ces circonstances". Vous voyez comme vous êtes tous devenus sophistiqués. A tel point que vous pouvez très souvent rationaliser indéfiniment votre désir d'amour. Alors arrêtez de rationaliser et si vous ressentez le besoin de plus d'amour, demandez-en. Si vous éprouvez un désir d'amour inconditionnel, demandez-le. Il est à votre disposition. Du fait de votre engagement et parce que vous en êtes à ce point de votre évolution, il est encore plus disponible. Il devient un peu plus disponible avec chaque jour qui passe. Alors autorisez-vous à être plus enfantins.

Si vous vous sentez un peu abandonné à votre triste sort ou pas assez choyé, demandez. Et faites tout ce que vous pouvez à votre façon pour vous apporter l'attention et l'amour que vous désirez. Quoi que ce soit, offrez-vous ces douceurs. Donnez-vous ce temps, ce temps en plus pour dormir, pour méditer ou faire quelque chose que vous aimez. Ce n'est pas le moment de vous restreindre de quoi que ce soit d'agréable et de positif. Il est temps de vous gâter comme vous gâteriez vos propres enfants. Et nous suivrons votre exemple. Nous prendrons la suite et fournirons un petit extra. Nous vous encourageons tous à le faire en ce moment. Notre façon de vous encourager consiste à vous accorder un petit peu plus de ce que vous désirez. Alors si vous priez pour de l'amour et que vous essayez de vous dorloter, vous créez un peu de vide qui nous permettra d'amplifier ce que vous vivez. Si vous connaissez l'abondance, vous aurez quelque chose à partager. Et c'est l'expérience la plus utile dans le spectre de l'amour: son partage. C'est très difficile à garder pour soi. Si vous essayez de garder une surabondance pour vous-même, elle finit par stagner. Assez rapidement, vous vous retrouverez à vous demander où elle est allée. Alors gâtez-vous et très bientôt vous vous retrouverez dans l'abondance. Et vous pouvez gâter ceux que vous aimez. Vous pouvez gâter ceux que vous croisez dans la rue avec un mot gentil. L'amour n'a pas besoin d'être une histoire à l'eau de rose. Il peut être aussi simple qu'un mot gentil ou un bonjour, la gentillesse, la compassion sont aussi des aspects de l'amour. Tous les attributs de l'amour doivent être partagés et vécus quand tous en avez la sève essentielle. Si vous n'avez pas la sève essentielle, vos tentatives pour être plein de compassion seront seulement perçues comme étant fausses et creuses. Alors concentrez-vous sur cette sève essentielle. Emplissez-vous en. La méditation est un excellent moment pour ça. Un peu plus tard, nous partagerons avec tous une technique, une méditation guidée, qui vous aidera à vous gâter et à guérir votre corps émotionnel. Vous en avez vu de toutes les couleurs et votre corps émotionnel s'en souvient. Si vous ressentez des difficultés à vous ouvrir à l'amour inconditionnel en ce moment, c'est parce que vous l'avez fait dans le passé et que la réponse que vous avez reçue était loin d'être positive alors ne vous jugez pas si vous ressentez une difficulté à vous ouvrir à l'amour

inconditionnel. Vous avez une raison valable, une très bonne raison pour éprouver cela. Commencez d'une façon simple en vous aimant vous-même. Vous ne vous ferez pas passer un sale moment en vous aimant.

Beaucoup de guérison et de rééquilibrage sont en cours, et des émotions sont libérées, comme vous le savez tous. Beaucoup d'entre vous en ont fait l'expérience. Tout cela fait partie du scénario du processus d'ascension. A certains moments, vous pouvez avoir le sentiment d'être plus loin de la vérité ou plus loin de l'ascension que vous ne l'étiez la semaine dernière à cette heure. Si vous éprouvez ce genre de sentiments, c'est très vraisemblablement que vous subissez ce nettoyage et cette guérison émotionnelles. Ce n'est pas quelque chose dont vous devriez trop vous alarmer.

Vous devez vous y abandonner sans réserve. Aimez vous et faites du mieux que vous pouvez. Il est difficile de méditer dans ces moments-là, lorsque vous subissez ce processus. Il est facile alors de vous juger, d'avoir le sentiment que vous ne faites pas du très bon travail. Oubliez ça. Vous vous débrouillez tous très bien. Et nous sommes extrêmement contents des progrès que vous faites. Je dois dire que ce groupe a été un grand succès. Presque au-delà de nos attentes. L'ouverture que vous avez montrée vis à vis de cette réunion et de ce processus nous donne de l'espoir. Et cela nous apporte une grande joie. Et cette joie, cet espoir et cet amour vous seront renvoyés. Vous le vivez maintenant à des moments divers dans vos méditations et dans votre vie. Vous le vivez bien plus intensément lors de votre ascension. Vous serez tous très embarrassés par la réponse que vous recevrez. Ce que vous entreprenez n'est pas une mince affaire. Alors permettez au processus de continuer. Si vous vous sentez bloqué à un point particulier en purifiant ou en libérant vos émotions, faites appel à nous pour une aide supplémentaire. Et suivez votre guidance.

Ce n'est pas le moment maintenant de vous retenir de guérir. Il est temps de guérir. Encore une fois vous n'avez pas besoin d'atteindre la perfection pour ascensionner. Le processus aura lieu. Aucun d'entre vous ne manquera le bateau, à moins que vous ne changiez radicalement de sentiment d'ici là. Nous cherchons seulement à le rendre plus conscient, plus facile et sans heurt. :Vous espérons rendre le résultat final plus magnifique encore. Les honneurs vous seront rendus à tous. Plus vous accomplissez de travail maintenant, plus vous recevrez d'honneurs et plus vous aurez d'opportunités. Vous êtes tous des esprits libres et vous désirez avoir de nombreuses options dans la vie. Continuez ce programme d'ascension et vous aurez beaucoup de choses entre lesquelles choisir. Nous vous aimons tant. Ce que vous avez besoin de faire c'est puiser dans notre amour pour vous. Cela vous montrera comment vous aimer vous-même. Beaucoup d'entre vous ont oublié ou ont limité leur expression de l'amour de soi. Peut-être vous sentez-vous coupable de vous aimer trop. Peut-être pensez-vous que ce n'est pas bien ou que c'est égoïste. Voyez-vous, il y a tant de façon dont vous vous limitez. Je vous le demande, pouvez-vous renoncer à toutes vos idées et devenir comme un petit enfant? Simple et direct. Appelez ce que vous désirez. Vous ne devez pas vous demander si vous méritez de le vivre. Un enfant demande simplement ce qu'il désire. N'ayez pas peur d'exagérer. Vous ne pouvez pas exagérer en ce moment. Vous êtes tous encore trop conservateurs. Croyez-le ou non, ici à Santa Cruz, dans ce bastion de l'amour libre le plus débridé, vous vous limitez tous. Alors si vous, vous ne pouvez pas le faire, que vont-ils faire à Chicago? Ils ont besoin de voir quelqu'un réussit ce processus et de voir que c'est possible. Puisque vous êtes la bande la plus délirante que nous pouvons trouver et en dépit du fait que vous ayez grand besoin de réparation, nous avons décidé de nous lancer dans l'aventure avec vous. Je plaisante. Vous êtes tous des êtres magnifiques. Très rayonnants. Vous ne vous voyez pas comme nous vous voyons. Mais si vous le pouviez, alors quatre vingt dix pour cent de vos problèmes seraient résolus. Car quatre vingt dix pour cent de vos problèmes viennent de vos propres croyances et de vos jugements à l'égard de vous-même. Il est maintenant temps d'oublier le passé. Oubliez tout ce que vous avez fait dans le passé. Vous êtes tous pardonnés, tous vos horribles crimes. Tous ce que vous avez fait dans le passé, vous l'avez fait en avant le sentiment que c'était la chose à faire. Vous êtes tous des êtres honorables.

Maintenant les vannes s'ouvrent, et ce que nous vous demandons, c'est de vous tenir face au courant et d'être les premiers à être noyés dans l'amour. Beaucoup d'autres suivront. La planète tout entière va devenir une planète d'amour. Il n'y aura plus un être sur cette planète à ne pas avoir le cœur ouvert. Pour le moment nombreux sont ceux qui vous ont nourri avec la mauvaise programmation qui dit que vous méritiez moins. Et ils ont essayé - de par leur propre ignorance et leur besoin de dominer - de vous maintenir, vous et d'autres êtres innocents, vers le bas et de vous empêcher de vivre ce à quoi votre naissance vous donne droit. C'est donc à vous d'être parmi les premiers, d'être des exemples. Il s'agit peut-être seulement de vous promener avec un sourire sur le visage et une lumière dans vos yeux. Ce sourire et cette lumière augmenteront de façon spectaculaire quand vous aurez fait le saut. Alors aimez-vous comme nous vous aimons. Nous allons tous prendre des vacances ensemble ce soir. Vous méritez d'être perpétuellement en vacances et c'est dans cette direction que vous allez. Ce n'est pas irresponsable. Il est irresponsable de vous retenir de le faire. Vous retenir, c'est retenir l'humanité. Car vous êtes le canal qui apporte le message des vacances permanentes à tous ceux qui sont encore en train de s'échiner au travail. Voyez-vous, il y a une grande joie dans ce message. Vous recevrez une réponse favorable. Il y aura quelques irréductibles qui refuseront et qui préféreront travailler sans relâche. Vous leur permettrez de le faire. Mais la plupart sont comme des enfants et désirent liberté et amour. Ce sont ceux que vous atteindrez et avec qui vous prendrez contact. Alors, avez-vous des questions?

*'J'ai entendu dire par un autre channel qu'il y aura autant de chaos dans les Cieux que sur Terre durant ce processus, je ne suis pas très clair là-dessus.'*

Vous avez besoin d'avoir le câble! Vous recevrez plus de canaux de cette façon\*. \*Jeu de mot avec channel = canal (lui signifie à la fois médium, channel et canaux, chaînes de télévision (N. d. T). "idem. Vous aurez bientôt un sélecteur dans votre propre corps. Vous en avez un maintenant mais vous n'avez pas encore appris à l'utiliser pleinement alors vous serez capable de vous brancher sur de nombreux canaux. Oui, il y a beaucoup d'activité dans l'espace, comme vous dites. Il n'y a pas grand chose qui vous concerne. Vous devez vous concentrer sur votre propre ascension et sur votre propre croissance, ici. Il y a peu de choses que vous puissiez faire à propos de l'espace. Nous nous occupons de l'espace. Il y a un ménage en cours. Et c'est une expérience universelle. Elle n'est pas limitée à la planète Terre. Il y a une nouvelle vague d'énergie qui est partie du Créateur lui-même et progresse à travers tous les canaux et toute la création. C'est une remise en ordre de tout l'univers, une remise en ordre de la création. Alors ce que vous vivez ici dans votre coin de la galaxie en est simplement le résultat. Ainsi on s'occupe des êtres qui n'étaient pas alignés avec l'amour et avec la volonté du Père. Il y a de nombreuses planètes. Il y a de nombreux êtres, capables de voyager dans l'espace, qui ne se sont pas pleinement alignés. Alors on les instruit. S'ils offrent une résistance, on s'en occupe davantage par la force. Beaucoup d'êtres sont tenus sur la planète Terre, des extra-terrestres qui n'appartiennent pas au Commandement d'Ashtar, mais des êtres moindres qui sont venus ici à bord de vaisseaux physiques et dans leur corps physique. Un des résultats du ménage en cours est qu'il les a poussés à quitter leurs bases pour aller vers des coins plus reculés de la galaxie. Ils recherchent un endroit où on les laissera commettre tranquillement leurs méfaits. Beaucoup sont des hôtes qui n'ont pas été invités sur la planète Terre. Quand le processus d'ascension touchera la planète, il va les balayer un peu plus loin dans la galaxie.

La façon dont la galaxie est structurée est la suivante: Il y a un noyau ou soleil central, autour duquel tournent les étoiles et les systèmes stellaires, Au centre de chaque galaxie se trouve la Plus Haute Évolution. Lorsque vous vous éloignez du centre, il y a moins de perfection et plus de chaos. La planète Terre se situe sur les bords de cette galaxie, alors le ménage a mis un peu plus de temps à l'atteindre. Et à ces êtres qui étaient un peu plus près du centre et qui commettaient des méfaits, il a été demandé de se rendre ou bien ils ont fui tandis que leur planète était également nettoyée. Il y aura donc quelques guerres des étoiles plutôt spectaculaires. Vous en aurez connaissance lorsque votre ascension

sera achevée. Pour l'instant, il y a peu de choses que vous puissiez faire ou pas vraiment de quoi vous inquiéter, Mais sachez que terre planète n'est pas la seule dans la restructuration et la remise en ordre générales de l'univers. Tous sont promis à l'avancement à la fin de ce cycle. Les Maîtres Ascensionnés seront aussi promus. Il y aura donc de nombreux postes vacants. Nous espérons que vous occuperez certaines de ces chaises vides, que vous assurerez certains de ces services. C'est ainsi que l'univers fonctionne. Expansion et évolution sans fin. Comme nous l'avons dit, vous ne pouvez jamais recevoir assez d'amour. Il a donc été organisé de façon à ce qu'il y ait une croissance perpétuelle.

*'Je ne suis trouvé dans beaucoup de conflits avec des gens dernièrement et je ne sais pas vraiment quoi faire à ce sujet. Cela va-t-il arriver souvent?'*

C'est pour vous une bonne opportunité de pardonner. Je pense que la leçon principale ici est de vous pardonner pour tout ce qui vous donne un sentiment de dévalorisation. Vous attirez des expériences qui sont le miroir des sentiments que vous avez envers vous-même, alors peut-être qu'au cours de votre guérison émotionnelle, en vous purifiant, vous évacuez des sentiments de dévalorisation ou des conflits intérieurs auxquels vous vous êtes accroché. Ils vous présentent un miroir extérieurement. Alors n'en arrivez pas au point où vous réfléchissez la négativité. Essayer de réfléchir seulement de l'amour. C'est pour vous un bon défi afin d'apprendre l'amour inconditionnel. Il est toujours approprié de pardonner, que vous pensiez avoir raison ou tort. Que vous pensiez avoir été persécuté ou que l'on vous ait fait du tort. C'est un test pour votre capacité à pardonner.

*'Il y a-t-il un moyen d'être en colère et d'aimer en même temps - de se sentir en colère et de pouvoir l'exprimer avec amour? Ou bien la colère est-elle quelque chose que nous ne devrions pas ressentir?'*

Pour l'instant vous pouvez l'exprimer avec amour. Exprimer de la colère avec amour c'est simplement exprimer vos sentiments, ou ce qui est au cœur de votre colère. Ainsi, il y a un moyen de communiquer le fait que vous êtes en colère sans exprimer de la négativité sur l'autre personne. C'est de partager vos sentiments. Si vous sentez que quelque chose que quelqu'un vous a fait vous mettre en colère, vous pouvez lui expliquer que ce qu'il a fait a provoqué votre colère, que vous avez eu un sentiment que ça n'était pas bien, que vous étiez persécuté, peut-être, ou traité injustement. Alors regardez au-delà de la colère. Voyez pourquoi vous éprouvez de la colère. Et s'il y a là quelqu'un à qui vous pouvez confier vos sentiments, partagez-les. Vous pouvez aussi évacuer la colère d'une façon extrême: piquez une crise; tapez sur un oreiller inanimé qui ne peut pas sentir votre rage. Il n'y a pas de problème à évacuer votre colère à ce moment-là, si vous n'avez pas de moyen de l'évacuer plus gentiment. Cherchez à pardonner, à vous comme aux autres. Mais "n'emmagasinez" pas vos sentiments, car ils ont besoin d'être évacués. Vous subissez vous un processus dans lequel vous libérez vos émotions. Sautent, c'est à un niveau si profond que vous ne salez même pas pourquoi vous éprouvez ce que vous éprouvez. Laissez simplement les sentiments circuler à travers vous. Autorisez-vous à éprouver ce que vous éprouvez. Quant au futur, la colère deviendra obsolète. Il s'écoulera peu de temps avant que vous ne la ressentiez plus. Vous ressentirez de la puissance. Peut-être ressentirez vous un pouvoir concentré ou une franchise très directe qui vous paraîtront semblable à la colère, mais ils n'en sont pas.

*"Sachant que je vais ascensionner bientôt, il m'est difficile de poursuivre mes activités au jour le jour avec excitation et enthousiasme. Je me sens très blasé à propos de ma vie. "*

Je comprends. Je ne pourrais pas le faire moi-même. Beaucoup d'entre nous, qui ont réussi à passer au niveau supérieur au votre, ont choisi de rester des Maîtres Ascensionnés et de ne pas s'incarner à cause du train-train quotidien de la troisième dimension. Le processus d'ascension vous fera passer par quelques changements de perspective.

*"Sananda, comment pouvons-nous vivre avec ce sentiment, en particulier quand nous*

*avons à faire à une personne qui est vraiment ici'. mon partenaire considère tout ce que je fais pour moi-même comme égoïste Il a entendu une des cas-settes de ce cours et a pensé que je suis complètement délirante complètement folle. Comment est-ce que je gère ça? j'ai la sensation que je vais partir, mais pas tout de suite, alors je suis coincée avec cette situation et avec son attitude. "*

Il y a des façons d'être présent et des façons de ne pas être présent Je pense qu'au fur et à mesure que vous grandirez avec cette expérience, vous deviendrez de plus en plus présent quand vous serez présent. Donc pour vous, il s'agit d'être pleinement présente dans la situation où vous êtes, quand vous êtes dans la relation ou le lien. Soyez là. Soyez pleinement présente, réceptive, ayez du répondant. Vous n'avez pas besoin de délaissier vos responsabilités. En fait, c'est un bon exercice que de vous perfectionner dans vos responsabilités. Certaines choses, qui ne sont pas nécessaires, pourront se détacher de vous, alors que d'autres ne le pourront pas. Vous devez toujours subvenir aux besoins de vos enfants et faire votre travail. Chacun de vous a des responsabilités qu'il doit assumer Alors consacrez-vous au travail qui est là devant vous. Aussi difficile que ça puisse paraître, essayer d'apporter plus de votre présence dans ce moment. Il s'agit d'être dans le moment. Au moment où vous êtes là, vous n'êtes pas en train de partir. Vous êtes là. Alors soyez là. Vous n'avez pas besoin de vous assujettir à la négativité. C'est difficile, je sais, mais vous vous êtes donné ce test pour le moment. Alors acceptez-en la responsabilité. Sachez que quand vous lâcherez prise de vos jugements sur vous-même, vous ne ferez plus l'objet de jugements de la part de sources extérieures. Alors peut-être que ses jugements sur votre irresponsabilité sont le reflet de vos propres sentiments d'irresponsabilité envers vous-même.

Dans ce processus il y a beaucoup de transformation et de lâcher prise émotionnels. C'est pourquoi nous sommes là avec ce sujet ce soir. Aucun de vous n'est immunisé contre ça. Certains auront affaire à plus d'intensité que d'autres. Cela fait partie du processus, alors acceptez que cela fasse partie de votre croissance. Si vous vous sentez différent émotionnellement, si vous sentez de temps en temps que vous traversez lourdeur, désespoir ou doute, je peux vous dire que c'est normal Il y a une part de vous qui tentera de jeter une couverture de doute sur le processus tout entier. Cela fait partie de la bataille. Plus le temps tire à sa fin, plus le compte à rebours progresse, et plus vous constaterez peut-être que vous vous battez davantage avec la part de vous-même qui cherche désespérément à vous renvoyer dans la réalité ordinaire. C'est là que votre foi interviendra. Mais lorsque vous vivrez cela, que vous avez des difficultés à méditer et à vous connecter avec votre guidance et votre Soi supérieur, c'est à ce moment-là que vous êtes testé dans votre foi. Ce n'est pas quelque chose d'insurmontable. Vous recevez tellement d'assistance. Voyez ces situations comme des nuages passant devant le soleil. Vous savez que le soleil est là. Vous savez que les nuages passeront et que le soleil brillera sur vous à nouveau. Encore une fois, ce n'est pas une mince tâche que vous entreprenez. Très peu l'ont réussie. Il est difficile de croire, quand vous regardez autour de vous et que vous voyez le monde progresser et avancer d'une façon plutôt normale. Il est difficile de croire que vous pourriez ascensionner quand vous voyez tout le monde autour de vous vaquer à ses occupations quotidiennes, et même vous, assumant vos responsabilités particulières comme si de rien n'était. C'est le défi de la première vague. Ceux qui profiteront des autres possibilités d'ascensionner auront largement assez de preuves physiques que le monde n'est pas "le train-train quotidien".

*'La nuit dernière je me suis réveillé en sursaut et j'ai eu vraiment peur du processus d'ascension et j'ai pensé que j'aimerais être endormi quand ça arrivera. "*

Mots vous désirez un anesthésique! on peut vous le fournir si vous le désirez toujours quand le moment approchera. D'ici là, vous pourrez avoir dépassé la peur à tel point que vous aurez les yeux grands ouverts et que vous serez enthousiaste.

*"Sananda, est-il vrai que la peur et le doute sont des outils pour tester notre foi et notre courage d'aller de l'avant vers un état de conscience plus élevé, et que le doute existe*

*réellement partout dans la conscience plus élevée?"*

La peur et le doute existent, mais ils ne sont pas des créations de l'Être Suprême. La peur et le doute existent en tant que défis. Il est vrai qu'en surmontant la peur et le doute, vous gagnez en force et en foi. Ainsi tous les êtres qui se sont trouvés dans la troisième dimension, ou coupés de leur source, ont dû passer par ce test de foi, par la peur et par le doute. Mais il arrive un moment où ces sentiments ne sont plus adaptés ni présents. C'est le royaume dans lequel nous cherchons à vous emmener. Il y a toujours des défis de croissance, mais ces défis ne se présentent pas d'une façon si négative. Les défis se présenteront à vous comme des opportunités, ou comme des choix. Vous vous sentirez donc toujours guidé et peut-être un petit peu poussé pour vivre de nouvelles et plus hautes dimensions de réalité. Il y a des tests de cette nature, mais ils ne sont en aucune façon aussi denses. Vous êtes en train de les dépasser.

*"J'ai du mal avec la nourriture, du mal à trouver quelque chose que je puisse manger. Il y a tant de résistances aux choses. Cela m'est-il personnel, à cause de mon corps en particulier, ou cela fait-il partie du processus? Aussi, je ressens une sorte de pression émotionnelle, comme si j'allais exploser!"*

La situation est temporaire. C'est une purification pour vous. Je pense qu'on vous secoue un petit peu. Je pense que vous êtes secouée et éveillée en quelque sorte de force. C'est une drôle de confrontation et cela retient votre attention lorsque votre subsistance même est en question. Vous pouvez avoir beaucoup de problèmes relationnels et ce genre de choses, mais quand vous ne pouvez plus manger, votre Soi supérieur attire drôlement votre attention. Je pense que les deux questions sont liées. A quelle expérience émotionnelle faites-vous allusion?

*"Je sens la pression s'accumuler en moi"*

Malgré l'inconfort que vous ressentez, c'est temporaire et cela fait partie du processus.

*"Devrais je arrêter de manger pour l'instant?"*

Je pense que vous devriez peut-être manger légèrement, mais cette chose émotionnelle demande à être évacuée. Elle demande à exploser, exactement comme vous le ressentez. Cela aboutira très bientôt et vous pourrez manger plus normalement. Je ne peux pas vous dire ce que c'est. Mais vous ne mourrez pas de faim et vous n'explorez pas. Il y a peut-être une part de vous qui résiste à l'expansion ou à l'explosion spirituelle que vous subissez. Cela demande donc peut-être un léger dynamitage. A votre place, je méditerais plus et je demanderais à mon Soi supérieur et à mes guides de m'aider à évacuer ce qui désire être évacué. C'est peut-être un attachement à une expérience particulière. Ça peut être si inconscient que vous ne le savez même pas. Vous ne saurez peut-être jamais ce que c'est ou ce que c'était. Mais vous êtes en train d'élever votre fréquence et la densité essaie de vous retenir de le faire. Vous allez devoir consentir à exploser spirituellement, je crois.

*"J'ai beaucoup de petites questions à ce sujet- à quoi cela ressemble pour un être ascensionné de revenir sur Terre. Qu'en est-il de dormir la nuit, payer un loyer, de faire l'amour?. Quelle est l'expérience au jour le jour de la réalité de la troisième dimension en tant qu'être ascensionné?"*

Je vous assure que vous n'aurez aucun désir d'avoir des relations sexuelles avec un membre de l'humanité non ascensionné. Vous verrez les choses tout à fait différemment. Quant à votre hébergement, vous n'aurez pas besoin de réservation ni de payer un loyer. Vous recevrez tous des instructions et elles seront différentes pour chacun de vous. Laissez-moi vous dire que ce genre de chose sera la moindre de vos préoccupations. Vous pourrez dormir à bord du vaisseau chaque nuit si vous désirez dormir. Vous pourrez aller et venir aussi souvent que vous le voudrez. Vous pourrez apparaître et disparaître comme un lapin d'un chapeau. Vous ne serez pas lié à cette réalité comme vous l'êtes maintenant. C'est la base de votre question. Vous n'avez que cette expérience dans votre

mémoire, et donc bien sûr vous vous posez des questions sur ces choses. Mais tout vous sera expliqué et votre formation sera tout à fait complète. Grâce à votre état de conscience, vous aurez peu de difficulté à retenir vos leçons. En ce moment, vous avez moins de mémoire. Si vous apprenez quelque chose maintenant, vous en oubliez souvent la plus grande part à cause de la façon dont les choses fonctionnent ici, parce que le mental a moins de capacités pour le moment. Après avoir ascensionné, vous garderez en mémoire la totalité de ce qui vous sera enseigné et vous vous rappellerez de votre formation. Ce sera beaucoup plus facile.

*"Voulez-vous dire que nous nous rappellerons également les choses apprises avant l'ascension?"*

Oui, vous aurez un point de vue plus élevé sur ce que vous avez appris dans vos vies précédentes, et vous prendrez un peu plus conscience de ce que vous avez vécu durant votre séjour sur Terre. Si vous désirez revoir vos vies, vous le pourrez. Vous n'oublierez rien de ce que vous avez appris. Ce sera pour vous une formation tout autant qu'un exercice de service. Vous serez donc plutôt plus conscient que moins. Beaucoup de choses vous sont arrivées à tous dont vous ne désirerez pas qu'on vous fasse prendre conscience. Mais toutes les expériences ont été bénéfiques à votre apprentissage et à votre croissance, et que vous en soyez conscient ou non, vous en aurez le plein bénéfice. Vous pourrez peut-être ne pas vous rappeler exactement pourquoi et comment vous savez faire quelque chose, ou comment vous savez comment réagir à une situation donnée, mais vous saurez comment réagir. Votre mémoire et votre apprentissage ne seront pas perdus. Cela aura beaucoup plus de sens pour vous.

*"Pourrons-nous connaître nos vies passées?"*

Oui. Si vous le désirez, vous pourrez voir l'éventail complet, le spectre complet de vos vies. Nous avons des cinémas pour les visionner. Vous pourrez aller dans votre propre cinéma pour voir une rediffusion. Je pense que ce sera moins fascinant pour vous que ce à quoi vous pourriez vous attendre.

*"J'aurais pensé que si nous pouvons faire ça, nous pourrions l'utiliser avec d'autres individus. Si nous pouvons les brancher là dessus, alors nous pourrions utiliser ça pour les éveiller "*

Oui, vous l'avez fait. C'était votre but et vous avez réussi jusqu'à un certain point en le faisant. Vous avez touché de nombreux êtres humains, et ce sont ceux qui y répondront dans la deuxième et la troisième vague d'évacuation. Votre travail n'a donc pas été perdu. De tous les rayons d'amour et d'espoir que vous avez déversés sur l'humanité - aucun n'a été gaspillé. Il est impossible de gaspiller de l'amour. Il semble rayonner dans toutes les directions indéfiniment. Une part de l'amour que vous avez canalisé dans vos premières vies terrestres atteint maintenant d'autres planètes.

*"Comment cette ascension affectera-t-elle notre famille? Si nous ascensionnons avant eux, vont-ils angoisser? S'occupera-t-on d'eux?"*

Ce sera pour eux un choc salutaire. Alors s'ils sont choqués par votre disparition lors de votre ascension, ce choc aura un effet bénéfique à long terme. Mais je vous assure que la plus grande partie de l'humanité traversera une période d'angoisse ou de choc qui fera paraître votre disparition insignifiante en comparaison. Alors toutes les choses que ça vous inquiète de laisser derrière vous, comme des membres de la famille dans la confusion ou des dettes impayées - ce sera le cadet des soucis de l'humanité lorsque l'énergie augmentera et que les changements Terrestres progresseront. Les gens ne se préoccuperont pas tant de ces questions. Ils seront plus préoccupés de maintenir leurs moyens d'existence, leur vie, leur existence et leur croissance spirituelle. La croissance spirituelle se situera bien plus haut dans la liste des priorités. Alors le fait que vous disparaissiez et choquiez quelqu'un, les poussera à remettre la vie en question un petit peu plus et leur donnera de l'avance sur le programme. Il y a des moyens de communiquer avec les êtres qui ont besoin de communication. Ils seront informés de vos allées et

venues et on pourra les aider à comprendre. Nous pouvons en joindre beaucoup. Peut-être reviendrez-vous et les joindrez-vous vous-même. Les options sont innombrables. C'est le moment de notre méditation. C'est la meilleure partie. C'est la partie que j'attendais. C'est le moment des vacances. Détendez-vous et respirez. Toutes vos préoccupations, votre situation et votre travail émotionnels vont s'évanouir. Sinon ce soir, du moins dans un futur proche. Je vous demande de les laisser derrière vous et de vous concentrer, dans l'instant présent, sur ce que vous faites ici et maintenant. Faites-nous confiance pour prendre soin de vous sur tous ces sujets. Nous prenons soin de toutes vos questions sans réponses. Nous allons aller dans notre sanctuaire intérieur comme lorsque St. Germain vous y avait guidé. Respirez simplement et détendez-vous.

~Imaginez une pyramide de pierre assez grande pour que vous puissiez entrer par la porte. Vous passez la porte. Vous entrez dans une petite pièce où se trouve un siège pour vous y asseoir. Il y a un petit peu de lumière qui filtre d'en haut, juste assez pour que vous y voyiez et que vous vous sentiez à l'aise. Mettez-vous à l'aise. C'est votre sanctuaire intérieur. Il est isolé des vibrations du monde. Il est isolé des vibrations et de toute la négativité de la réalité de la troisième dimension. Dans cet espace, il-y a seulement votre respiration, votre Soi supérieur et moi-même. Nous allons faire descendre la pyramide de lumière et la superposer à la pyramide de pierre. Vous pouvez commencer à faire l'expérience de votre corps de lumière sous la forme d'une pyramide de lumière, aux dimensions exactes de la pyramide dans laquelle vous êtes. Elle va se superposer à votre pyramide de pierre. Laissez-la descendre à un rythme qui soit confortable jusqu'à ce qu'elle vous encercle complètement. Si vous avez du mal à visualiser-peut-être êtes-vous plus un sensitif qu'un visuel- il n'y a pas de mal à ça. Simplement respirez méditez et ressentez. imaginez-en la sensation. Ressentez l'activation du corps de lumière tandis qu'il vous entoure, vous êtes complètement à l'intérieur. Maintenant vous êtes isolé à l'intérieur de cet espace. Nous allons maintenant faire un petit voyage dans notre véhicule Merkaba via l'imagination et le corps éthérique. Vous n'avez qu'à rester détendu et à respirer. Nous partons en vacances. Tandis que vous méditez nous sommes transportés. Si vous désirez une intensification de l'expérience de votre corps de lumière, vous pouvez la demander et cela vous sera apporté. Nous nous déplaçons entre les dimensions. Vous pouvez avoir la sensation d'être assis ici, mais vous êtes aussi en train de voyager.

Vous pouvez avoir le sentiment de vous poser maintenant. Vous atterrissez si l'on peut dire. C'est comme si vous aviez volé dans les airs et atterri. Et la porte est directement en face de vous dans le côté de la pyramide. Vous pouvez vous lever et vous visualiser en train d'avancer. Vous passez la porte et vous vous trouvez sur une île magnifique, une belle île du sud pacifique. C'est un lieu de vacances piste pour vous. Vous avez votre île personnelle. C'est une île petite mais belle, juste pour vous. Elle vous semble si belle. L'air est à une température parfaite. La lumière est très belle. L'océan est d'un beau bleu. Le ciel est bleu. Nous allons passer un peu de temps sur cette île. C'est une île de guérison et d'équilibre où vous pouvez aller chaque fois que vous en éprouvez le besoin. Donc, alors que vous sortez de votre pyramide et marchez vers la plage, vous remarquez que cette île a une caractéristique unique, différente de ce que vous aviez connu auparavant. La plage de cette île est jonchée de cristaux. Tandis que vous avancez sur la plage, vous voyez ces beaux cristaux de quartz clair Vous pouvez les sentir avec vos pieds nus tandis que vous marchez sur la plage. Vous les sentez sous vos pieds comme ils disparaissent sous le bel océan bleu. Vous pouvez marcher dans l'eau et la sentir sur vos pieds. Vous pouvez vous tenir debout dans l'eau. Vous pouvez explorer ces impressions. tandis que vous le faites, vous commencez à être curieux de votre situation, vous vous demandez où vous êtes, et vous décidez d'explorer. Vous souhaitez faire le tour de l'île, vous aventurez le long de la plage. Tandis que vous commencez à marcher le long du rivage, vous remarquez que la plage de pierre change de couleur. Elle devient une belle plage noire d'obsidienne. Vous marchez dessus. Vous sentez ces pierres. Vous pouvez vous asseoir dessus, Vous pouvez marcher dans l'eau, ramasser les pierres et les toucher Vous pouvez vous allonger dessus avec vos jambes dans l'eau. Vous pouvez vous en

imprégner de la façon que vous désirez. Tandis que vous le faites, tandis que vous prenez contact avec cette partie de la plage d'obsidienne, votre premier chakra est ouvert et purifié. Vous sentez une énergie de guérison. Vous éprouvez une sensation de libération et de détente dans votre premier chakra. C'est un sentiment de sécurité, d'enracinement et de connexion avec la Terre et l'énergie des pierres noires.

Après avoir expérimenté cela pendant un moment, vous vous sentez à nouveau curieux et vous continuez à marcher. Vous arrivez à une section de la plage composée de pierres rouge sombre. Elle est jonchée de beaux grenats. Vous prenez plaisir au jeu de l'eau sur les pierres, et à la sensation de vos pieds qui prennent contact avec elles. Elles sont d'une belle couleur qui vous attire. Vous pouvez souhaiter vous asseoir sur la plage, ou vous allonger sur les pierres, ou vous tenir debout et ressentir l'énergie. Tandis que vous le faites, votre deuxième chakra est détendu et ouvert. Vous éprouvez un sentiment de relâchement et de détente tandis que cette énergie travaille en vous et que votre corps l'absorbe. C'est une guérison qui a lieu. C'est un relâchement de toutes les tensions accumulées dans cette partie de votre corps.

A nouveau vous devenez curieux et vous avancez vers la plage suivante. Vous découvrez que c'est une belle plage de citrine d'un doré lumineux. Elle est dorée. Tandis que vous vous imprégnez de cette plage, vous sentez votre troisième chakra s'ouvrir. Vous sentez votre centre de pouvoir se détendre. Vous sentez la belle énergie de guérison pénétrer et s'élever dans votre corps. Vous sentez cette énergie équilibrer vos chakras inférieurs dans un parfait alignement et un parfait équilibre. Toute tension est évacuée. Vous passons à la plage suivante. Elle est d'un beau quartz rose, d'une couleur rasée. Ce sont de beaux quartz roses transparents, plus transparents qu'aucun de ceux que vous ayez vus. Tandis que vous posez vos pieds nus sur cette partie de la plage, vous sentez votre cœur s'ouvrir. Vous sentez une expansion et un amour d'une grande profondeur circuler dans tout votre corps en partant de votre cœur. Il s'écoule de votre cœur et circule à travers les chakras inférieurs, jusque dans les pierres et dans la Terre. Toute tension est ôtée de votre centre cardiaque. Une grande expansion se produit. Il y a beaucoup de relaxation. C'est un sentiment d'amour, d'acceptation inconditionnelle et de confiance, un sentiment d'être nourri. Vous voyez que vous pouvez vous détendre complètement dans cette confiance et cet amour. Vous pouvez abandonner toute peur et tout souci et savoir que vous êtes Un, que vous êtes aimé et choyé.

Quand vous commencez à marcher à nouveau, vous vous sentez très libre et très détendu. Vous flottez presque lorsque vous arrivez sur la plage suivante, qui est constituée de belles pierres bleues. Elles ont la couleur du lapis-lazuli. La couleur est riche et profonde. Tandis que vous vous imprégnez de cette plage, vous sentez votre chakra laryngé s'ouvrir. Vous sentez toutes les tensions dans votre gorge se détendre et s'évacuer. Vous vous sentez en alignement avec votre cœur et avec tous vos chakras. Vous sentez le lien entre le chakra du cœur et celui de la gorge, qui vous rend votre liberté d'expression. Et vous pouvez sentir l'énergie de la lumière bleue de ces pierres entourer votre gorge. Elle apporte expansion et détente.

Vous arrivez sur la plage suivante. C'est une plage de belles améthystes. Elles sont d'un violet et d'un pourpre profonds. La plage vous apparaît particulièrement belle et vous désirez vous y asseoir et sentir l'eau à vos pieds. Tandis que vous le faites, vous sentez l'activation et l'ouverture de votre troisième œil. Vous pouvez voir la lumière en vous. Vous pouvez sentir cette belle lumière scintillante venir à vous par vagues. Tout comme les vagues de la mer violette caressent vos pieds, vous pouvez sentir les vagues de lumière. Votre centre du troisième œil est purifié. Il est ouvert et relié aux chakras de votre cœur et de votre gorge dans un alignement et un équilibre parfaits. Maintenant, alors que vous avancez sur la plage, vous vous apercevez que vous avez fait le tour de l'île, en revenant à la plage de quartz clair. Votre expérience de cette plage est maintenant accentuée par l'ouverture de votre chakra coronal. Tandis que vous vous tenez debout ou assis sur ces pierres, vous sentez l'alignement complet de l'énergie lumineuse passer à travers votre couronne, à travers le sommet de votre tête, à travers tous vos chakras et vous apporter une sensation de relaxation totalement équilibrée et alignée. Il n'y a plus de tension dans vos chakras ou dans votre corps émotionnel. Vous respirez simplement et

**vous Ressentez cet équilibre et cette santé.**

**Maintenant, je dirige votre attention à nouveau sur vos pas. Suivez vos propres traces sur le sable en direction de votre pyramide véhicule. Sachez que vous pouvez faire ce voyage chaque fois que vous le désirez, en particulier quand vous ressentez le besoin d'un rééquilibrage ou d'une guérison émotionnelle. Quand vous éprouvez le besoin de vacance, vous avez des réservations. Alors sachez en quittant cette île que vous prouvez y revenir à tout moment. Vous pouvez y retourner, l'explorer et passer autant de temps que vous le souhaitez sur n'importe laquelle de ces plages. Car maintenant il est temps de regagner votre pyramide et de vous asseoir. Sentez la porte se fermer. Vous êtes à nouveau entouré de la belle lumière brillante. laissez la pyramide de lumière descendre autour de vous. Au moment où la pyramide de lumière s'aligne parfaitement avec votre pyramide de pierre, vous êtes prêt à revenir. Respirez simplement et vous serez transporté à nouveau. Alors je vous le dis, mes chers Uns, c'est votre île d'amour. Vous pouvez entrer dans le sanctuaire de votre pyramide de lumière et faire le voyage au sanctuaire de votre île d'amour n'importe quand. L'équilibre accompli de cette façon a un grand pouvoir de guérison pour votre corps émotionnel et vous aligne.**

**Maintenant votre pyramide se pose sur Terre. Vous réintégrez votre corps physique, cependant vous ressentez encore ce bel équilibre, cette détente, et celle ouverture. Vous avez offert ceci comme un cadeau à vos corps au cours de votre voyage. Vous pouvez rester en méditation pendant que votre pyramide s'élève et repart d'où elle vient.**

**C'est donc avec une grande joie que je vous remercie ce soir pour votre participation très active. Nous avons fait appel à vous pour que vous utilisiez votre visualisation, votre mental et votre conscience un petit peu plus activement ce soir. Mais les résultats ont été un grand succès. En fait je connais une extrême béatitude à être dans vos auras en ce moment. Alors aimez-vous, et par-dessus tout, laissez faire, acceptez, faites confiance. Vous traversez une expérience incroyable, une transformation incroyable. Vous réussirez. Nous n'avons pas encore perdu une seule Semence d'Étoile au cours de tout notre travail. Appréciez le processus. Appréciez la merveilleuse expérience de la méditation. Je vous en prie faites appel à moi chaque fois que vous ressentez le besoin d'un supplément de Guérison pour votre corps émotionnel, ou dans le lâcher prise. Je vous assisterai avec tous les moyens qui me sont permis. Bonne nuit, mes amis.**

## Cours 6

### INSTRUCTIONS FINALES

#### **\*\* ASHTAR ET SANANDA \*\***

Bonsoir. C'est Ashtar. Vous avez donc réussi à venir ici ce soir d'une façon ou d'une autre à travers des tempêtes et d'étranges épreuves. Je vous remercie de votre dévouement. Comme vous le savez, c'est notre dernier cours de cette série particulière. Nous le considérerons comme une sorte de conclusion. Je parlerai de quelques sujets avec vous et vous donnerai la possibilité de poser toutes les nouvelles questions que vous pouvez avoir.

Vous avez été plongés et continuerez à être plongés dans une grande quantité d'énergie de transformation. En fait, plus vous prenez de responsabilités dans votre ascension, dans votre ascension consciente, plus vous constatez que votre croissance et votre développement s'accroissent. Car en vérité, l'ascension est et peut être un processus graduel qui culmine dans l'événement final. Notre espoir est que nous prendrez tous à cœur les questions dont nous avons parlé, ainsi que les conseils que nous vous avons donnés dans ce cours et que vous les utiliserez. Focalisez votre énergie. Je pense que vous trouverez plus facile d'attendre votre élévation finale si vous vivez une élévation au jour le jour. C'est ce que vous vivrez si vous vous appliquez dans vos méditations et si vous nous demandez de l'aide, ainsi qu'à votre guidance. Faites appel à votre corps de lumière, comme nous l'avons expliqué. Vous vivrez de plus en plus la sensation d'élévation, la sensation d'expansion, et vous vous retrouverez face à face avec vos limitations comme nous l'avons dit précédemment. Cela vous indiquera, non pas que vous fassiez quelque chose de travers, mais qu'en fait vous vous expandez au-delà de vos vieilles limitations et croyances, de vos vieilles créations. Vous entrez dans un nouveau royaume de conscience, et vous grandirez à votre propre rythme en fonction de votre niveau de dévouement et de vos propres aptitudes, de vos propres compétences, devrais-je dire.

C'est un chemin uniquement individuel. Chacun de vous a un but. Votre but peut être le même. L'accomplissement du but pourra être tout à fait similaire dans les derniers moments, quand vous sentirez l'élévation se produire. Et cependant tout le travail, la préparation et les expériences que vous faites avant cet événement sont uniquement les vôtres. Vous pouvez partager l'un avec l'autre, avoir beaucoup en commun et vous soutenir les uns les autres, mais vous êtes tous sur un chemin individuel: Démêler les illusions qui vous ont entourées, lâcher prise, et apprendre à être Un avec votre Soi supérieur, votre Soi-Dieu. Mon espoir sincère est que chacun pratiquera ses méditations, ses affirmations. Suivez votre guidance. Branchez-vous sur notre guidance individuellement et en groupe, comme vous êtes le plus à l'aise. Et en le faisant, j'espère que vous ferez un incroyable voyage.

C'est une voie de joie, une voie d'amour, une voie de paix plus grande. C'est un chemin sur lequel vous pouvez accroître vos pouvoirs de manifestation, vos pouvoirs de guérir, vos pouvoirs de vous mettre en contact avec une guidance. Toutes les bénédictions de l'Esprit, tous les dons de l'Esprit sont amplifiés quand on commence à se vouer au processus d'ascension, ce qui est une autre façon de dire... une façon très directe de vous donner à la présence de Dieu en vous. Alors j'aimerais dire (et c'est très important à noter) que dans les jours qui suivront, ceux d'entre vous qui poursuivent leur chemin trouveront chacun individuellement - chacun de façon unique - leur propre guidance, leur propre motivation, leur propre inspiration.

Vous trouverez des moyens de vous mettre en relation avec d'autres êtres humains de façon aimante, à travers la guérison, le channeling, etc. Et mon souhait est de vous dire

que tout ce vers quoi vous êtes attiré, tout ce qui vous inspire, est important pour vous. Aucune limitation ne doit être placée sur vous. Si vous êtes sur la voie de l'ascension, tout travail que vous faites dans le domaine de la croissance spirituelle amplifiera en fin de compte votre ascension. Alors, n'hésitez pas à être spontané dans votre vie. Ouvrez-vous à la guidance et à la magie qui opère quand vous le faites. Ca peut être une vie très magique.

Nous avons remarqué une tendance parmi vous, et parmi d'autres à travers le monde qui attendez l'ascension. Vous avez tendance à avoir très envie d'abandonner votre vie quotidienne un peu prématurément. Il y a en vous un désir sincère d'ascension. Car vous vous éveillez à cette aspiration qui est en vous, qui a été en vous depuis très longtemps. Mais maintenant elle se présente ouvertement à votre cœur et à votre conscience. Alors vous êtes confronté à une situation dans laquelle vous avez du travail à faire pour vous préparer, et vous devez aussi travailler pour continuer à assumer votre vie, vos responsabilités. Je voudrais donc vous donner quelques conseils sur ce qui me semble adapté à votre situation particulière, en ce qui concerne votre attente et le travail que vous avez encore à faire.

Comme nous l'avons dit, nous n'avons aucun moyen de vous informer pour l'instant de la date de la première vague. Il est important que vous sachiez qu'elle va arriver. Et notre espoir est qu'elle arrivera très vite. Mais notre intention est aussi de vous communiquer ceci: vous devez vivre comme si vous étiez ici pour un certain temps. Ce n'est pas pour vous un comportement approprié de jeter toutes vos responsabilités par les fenêtres et d'attendre les vaisseaux. C'est un comportement plutôt inadapté qui pourrait avoir pour conséquence de vous donner plus à gérer, plus de chaos inutile, financier ou autre. J'espère donc que vous trouverez l'équilibre dans vos cours. C'est là qu'il est.

Entendre parler de l'ascension provoque beaucoup d'enthousiasme au début. Mais au fur et à mesure que vous assimilez l'information et que vous commencez à avancer de plus en plus sur le chemin, elle s'intègre un peu plus dans votre vie. Cela devient quelque chose sur lequel vous arrivez à travailler, vers lequel vous arrivez à évoluer de façon équilibrée, d'une façon qui ne vous porte pas atteinte ou ne provoque pas si souvent de sentiments d'impatience. Ces sentiments vont émerger, ces aspirations vont émerger, mais mon intention est qu'ils ne prennent pas le pouvoir sur vous. Ils font partie du chemin. Il est nécessaire de vous mettre en contact avec votre aspiration intérieure, de vous mettre en contact avec la part de vous qui aspire à être Un à nouveau, qui aspire à cet achèvement, à cette fusion, à cette réunion.

Alors que pouvez-vous faire? Vous êtes ici, vivant dans ce monde, faisant de votre mieux avec ce que vous avez. Maintenant vous êtes au courant de l'ascension. Vous avez le chemin sur lequel marcher. Vous avez quelques guidances à suivre. Vous avez quelques Maîtres à qui faire appel. Cependant vous êtes toujours face à face avec vos réalités quotidiennes. Alors avant tout, j'aimerais vous recommander, comme nous l'avons dit tout au long des cours, de continuer vos méditations. Continuez à faire appel à la manifestation de votre corps de lumière. Et continuez, par-dessus tout, à faire appel à moi-même ou à Sananda ou à n'importe quel autre Maître quotidiennement. Prenez le temps de le faire chaque jour, de la façon qui marche pour vous. Il devient de plus en plus important que vous ayez un fort sentiment de guidance intérieure. Il est important qu'une expérience du processus d'ascension s'ouvre devant vous. Si cela devient simplement une nouvelle philosophie du New Âge, vous vous retrouverez à dériver sur une voie peut-être un petit peu moins directe, dans un schéma de croissance moins intense. Notre espoir est que vous continuerez à vous y dévouer à votre façon, et à trouver la force dont vous avez besoin pour vous préparer pour ce jour. Ce jour arrive. Et il arrivera un certain jour, à un certain moment. Faites appel à nous pour remplir votre vie de joie d'ici là.

Vous avez suivi ce cours, comme nous l'appelons, pour apprendre à nous contacter. Vous avez renforcé et amplifié votre lien avec nous de façon saisissante. Vous vous êtes placé en quelque sorte un petit peu en dehors de la foule. Vous avez choisi d'accepter le processus d'ascension. Vous vous êtes porté volontaires, bien que le vrai volontariat ne vienne pas avant ces derniers instants, quand vous ferrez votre choix final. Vous êtes

(philosophiquement du moins) volontaires pour ascensionner; et en le faisant vous avez accru votre lien avec nous. Vous avez accru notre capacité à travailler avec vous d'une façon plus intense et plus belle, plus puissante. Alors, continuez et sachez que c'est fortement ancré en vous.

Donc, comme je l'ai dit dans le passé, sachez que l'ascension peut avoir lieu à tout moment dans un futur proche. C'est notre plan. Il n'y a aucun moyen de connaître la date exacte. Et nous ne serons pas capables de vous donner une date exacte, même dans le futur. Vous pouvez seulement vous donner nos impressions. Mais notre espoir est que vous vivrez comme si vous alliez être ici pour quelques années, au moins pour les quelques années à venir, afin de passer des moments agréables et sans heurt. Sachez que les derniers jours que vous passerez sur cette planète sont faits pour que vous les viviez dans la joie, l'amour, la paix et enthousiasme. Vos derniers jours sur cette planète sont faits pour être agréables et peuvent être agréables. Car vous découvrirez les bienfaits du travail d'ascension, tout le travail de lâcher prise accompli vous permettra de connaître une vie bien plus légère et bien plus réjouissante. Votre présence même, votre santé et votre bien être vont s'accroître, de même que votre aptitude à contacter le grand océan d'amour et de guérison en vous-même. C'est donc un temps de joie et de célébration.

Encore une fois, n'attendez pas ce jour. Vous pouvez célébrer dès maintenant. Partagez l'un avec l'autre et soutenez-vous l'un l'autre. Ouvrez-vous aux miracles qui se produisent. Votre formation de Maître Ascensionné peut commencer bien avant que vous ne soyez un Maître ascensionné. Alors si vous ressentez en vous une forte motivation pour prendre le chemin de l'ascension, et que vous voulez être l'un de ceux qui reviendront en tant que Maître Ascensionné pour enseigner - si tel est votre désir - sachez que votre formation a commencé. Elle commence au moment où vous prenez cette décision. Chacun de vous traversera des périodes, très vraisemblablement, où il se verra confronté à des doutes et à des peurs. Vous constaterez qu'à certains moments votre propre mental vous dira que tout cela est fou et que cela n'arrivera jamais. Je vous le dis à l'avance pour que lorsque cela arrivera, vous vous rappeliez ce "je vous l'avais dit". Ce sont comme des nuages à travers lesquels vous marchez. Je ne dis pas cela pour vous dissuader ou pour que vous mettiez une grande quantité d'énergie là-dedans, sachez que cela émergera. Car votre foi sera testée. L'une des conditions préliminaires, pour ceux qui partiront avec la première vague, est d'avoir un sens de la foi plutôt très développé.

Encore une fois, les conditions préliminaires à l'ascension en ce moment - pour vous et pour le reste de l'humanité qui choisit de l'accepter - sont bien moindres que dans le passé. Les individus qui ont ascensionné par leur propre travail et leur propre diligence ont dû passer nettement plus de tests que vous n'en aurez à passer. Néanmoins, il existe un élément de test. Il existe un élément de foi et de confiance que vous développerez de plus en plus, et qui sera testé d'une certaine manière. Lorsque vous réussirez les tests, vous vous sentirez ascensionner un petit peu à la fois et attendre joyeusement l'événement principal. C'est nécessaire. Cet élément de foi est très important. Et en disant foi, je ne veux pas dire foi aveugle. Je ne veux pas dire croire quelque chose que vous avez entendu d'une source extérieure, mais je parle de la connaissance par votre propre cœur de ce qui est vrai pour vous. Alors encore une fois, il est très important que vous fassiez l'expérience du processus d'ascension en vous-même, pour que vous sentiez la croissance miraculeuse se produire. Et laissez-la être la source de votre foi.

Quand vous vous trouvez dans la confusion, quand vous vous retrouvez marchant dans ce qui semble être un tunnel obscur sur le chemin, faites appel à nous. Recherchez ce silence au sein duquel nous pouvons vous parler, et partager notre amour avec vous. Nous avons les moyens de prendre contact avec vous tous. Voyez-vous, vous faites partie de la famille maintenant. Il y a une famille de Travailleurs de la Lumière, de Semences d'Étoile, qui s'agrandit sans cesse. Et vous êtes les volontaires, les volontaires de la première vague, bien qu'il ne soit pas nécessaire que vous choisissiez la première vague si vous ne le désirez pas pour le moment. Je suis en train de vous regrouper. Voilà un autre aspect de cette période d'attente dans laquelle vous êtes... il est extrêmement important et utile que vous gardiez le contact avec votre groupe et que vous vous

souteniez les uns les autres. Vous pouvez méditez ensemble. Vous pouvez canaliser les uns pour les autres.

Vous pouvez venir aux groupes qui se réunissent dans cette maison. C'est une sorte de centre pour les groupes de soutien des Semences d'Etoile. Mais sachez que vous n'êtes pas seul. Votre famille ascensionnée travaille avec vous. Vous avez ici aussi une famille de plus en plus étendue d'êtres, d'humains qui sont éveillés à ce processus et qui peuvent vous aider, qui peuvent partager avec vous leur expérience d'une manière qui vous élève beaucoup. En partageant votre expérience, vous découvrirez que vous n'êtes pas seul, que d'autres vivent d'étranges transmutations, dans leur forme physique également. Vous ne devenez pas fou, bien que parfois vous pouvez avoir le sentiment que c'est trop pour vous. Vous pouvez sentir des vagues d'énergies et des vagues de libération. Tout cela fait partie du chemin. Vous voyez, vous avez choisi ici une voie de croissance plutôt intense. Peut-être certains d'entre vous pensent ils qu'ils se sont pris les pieds dedans. Néanmoins vous êtes responsable de l'avoir choisie. Alors continuez à assumer cette responsabilité et vous verrez que les récompenses seront vraiment remarquables. J'aimerais parler un petit peu aussi ce soir de ce à quoi vous pouvez vous attendre dans ces derniers jours, heures et moments. En vous l'exprimant autant que possible d'une manière qui s'applique à tous. Comme je l'ai dit, chacun de vous aura une expérience personnelle de l'ascension. Et elle pourra sembler se manifester à vous un peu différemment des autres. Cependant, en général, vous ferez globalement la même expérience. Nous n'avons aucun moyen de vous prévenir longtemps à l'avance, pour l'instant du moins, car nous n'avons pas connaissance de cette information. Nous ne saurons nous-mêmes quand le moment final aura lieu que peut être une heure ou deux avant. Cependant nous aurons notre petite idée et nos intuitions, tout comme vous. Et nous sommes toujours préparés. Je dirais que dans les jours précédant la première vague, ceux qui sont qualifiés pour cette expérience sentiront une grande intensification du processus de libération. Vous pourrez sentir votre corps émotionnel secoué, vos schémas de croyances secoués pour faire émerger tout ce qui restera en vous à résoudre. Vous pourrez sentir que beaucoup de choses se libèrent, sentir une intensification. Si vous commencez à ressentir cela dans votre vie, peut-être pouvez-vous vous concentrer davantage sur vos méditations. Laissez-nous vous guider. Cela vous préparera à l'élévation, si elle doit avoir lieu à ce moment-là.

Durant les dernières heures avant l'élévation, vous sentirez un lien, vous sentirez la présence de vos guides. Vous pourrez sentir ma présence ou celle de Sananda ou d'autres êtres ascensionnés avec qui vous travaillez. Vous ne serez pas seul à ce moment-là. Vous sentirez une intensification de la présence de vos guides. Et à ce moment-là, vous commencerez à ressentir une grande paix et une grande clarté intérieures. Encore une fois, je parle en général. Mais je pense que ce sera vrai pour quatre vingt dix pour cent d'entre vous. Vous sentirez à ce moment la présence de votre guidance, et dans ce calme et ce bien-être vous serez très vraisemblablement poussé à méditer, attiré vers un environnement calme et paisible où vous pourrez vous donner à l'Esprit; où vous pourrez prendre plaisir à vivre l'abandon de toute résistance. Car vous prendrez conscience des domaines dans lesquels vous êtes attaché au monde. Vous sentirez vos liens, vos attachements à votre vie terrestre et aux relations que vous avez eues. Et là, vous aurez la possibilité de choisir si vous souhaitez renoncer à ces attachements ou rester en arrière. Je vous demande sincèrement de vous ouvrir au lâcher prise à ce moment-là. Ce dont vous lâchez prise sera pris en charge. Ce n'est pas aussi important que vous le croyez, et ce vers quoi vous allez, est beaucoup plus important que vous ne pouvez le savoir pour l'instant. Alors vous constaterez que vous faites preuve du sens de la confiance, du sens de la foi. Et c'est pourquoi il est nécessaire que vous réussissiez les tests de foi et de confiance. Car au dernier moment et à la dernière heure vous devrez vous donner avec foi au processus. Vous aurez le sentiment qu'il est légèrement différent de vos méditations habituelles, un peu plus intense et un peu plus puissant. C'est là qu'interviendra l'élément de foi, quand vous vous laisserez aller à une nouvelle expérience. Vous serez soulevé. Vous vous allégerez. Vous serez plus éthérique que vous ne l'avez été. On vous fera passer par un stade où vous le ressentirez. Cette paisible expérience éthérique est tout à

fait agréable, même si vous êtes conscient que vous êtes dans votre corps et que vous méditez.

Puis viendra le moment où, assis en silence avec vos guides, une vision intérieure très prononcée d'une fenêtre - une sorte d'ouverture - vous sera présentée. Pour vous, cela ressemblera peut-être à une fenêtre, ou à une porte qui s'ouvre, pourtant ça ne sera pas tout à fait aussi subtil que la lumière sur laquelle vous méditez intérieurement. Ce sera plus prononcé que ça. En fait vous pourrez la voir les yeux ouverts ou fermés. Ce sera évident à ce point. En général ce sera le contenu de l'expérience. Si elle vous apparaît d'une manière légèrement différente, n'hésitez pas. Avancez avec foi et faites confiance. Suivez votre feeling. En ce dernier instant vous ferez le choix de traverser cette fenêtre ou de rester en arrière. Vous serez avec vos guides avant ce moment et immédiatement après, mais à l'instant précis où vous traverserez la fenêtre ou la porte vers la lumière vous serez seul. Vous aurez le sentiment d'être seul. Car cet acte est votre choix individuel.

Laissez-moi vous dire que la totalité de l'expérience dont je parle se produira tout à fait spontanément. Vous n'avez pas besoin de vous rappeler consciemment ce que je vous dis maintenant. Vous n'avez pas besoin d'avoir une image à l'esprit et d'attendre qu'elle se produise. Cela arrivera spontanément. Vous saurez quoi faire. Vous aurez été suffisamment préparé pour cela. Alors n'ayez pas peur de ne pas y arriver, si vous oubliez en partie ce que je dis maintenant. En fait si vous dormez à ce moment-là, vous vivrez la même chose dans votre état de sommeil et vous aurez le même choix. Et, si vous êtes prêt, vous traverserez dans votre état de sommeil. Alors ça ne peut pas être si difficile si vous pouvez le faire dans votre sommeil. N'avez pas peur de manquer le bateau ou de faire une erreur. Et lorsque vous traverserez la fenêtre de lumière, vous pourrez peut-être voir de l'autre côté un panorama, une sorte de décor, et vous verrez des guides vous attendre et vous serez à nouveau relié à votre guidance immédiatement après cela. Vous serez soulevé à ce moment-là. C'est le moment critique. C'est à ce moment que vous faites le choix final. Jusque là, c'est une acceptation théorique, philosophique, et pas tout à fait concrète de l'ascension. Je pense que la plupart d'entre vous n'hésiteront pas. La nature de ce cours, et son importance, a été de vous préparer à tel point que dans votre cœur il y ait quelque chose qui sache maintenant quoi faire, qui sache maintenant que c'est pour vous. Cela va avec le travail que nous avons fait.

Vous serez donc soulevé. Vous serez sous votre forme physique, cependant elle sera de nature plus éthérée, elle vous donnera la sensation d'être plus légère. Mais vous serez encore dans votre corps à ce moment-là. Vous serez soulevé dans un vaisseau. Vous vous acclimaterez et vous ferez alors votre choix. Des choix vous seront présentés quant à savoir ce que vous désirez, quelle voie vous souhaitez prendre. Vous aurez votre libre arbitre pour décider si vous souhaitez choisir la voie de l'ascension et retourner sur Terre comme Maître Ascensionné ou si vous souhaitez rester en l'esprit, retourner à votre état précédent de spiritualité ou à un état exalté. Car vous serez promis à un avancement après votre service sur Terre. Alors, vous ferez connaissance avec ce qui est disponible pour vous à ce moment-là. Et chacun aura des choix différents. Nous espérons que beaucoup choisiront la voie de l'ascension et retourneront pour enseigner. Je pense que par compassion, la plupart d'entre vous le fera. Mais il n'y a ni jugement ni critique. C'est votre choix. C'est une sorte de description de ce qui va arriver pendant la première vague d'évacuation.

Il y a un autre domaine que j'aimerais aborder. Tout d'abord je vais laisser tout cela pénétrer un petit peu. Et vous pourrez poser des questions dans un petit moment. Voyez-vous, c'est une chose de discuter de l'ascension théoriquement ou philosophiquement, et une toute autre chose que de se voir présenter le fait que ça va vraiment vous arriver. En progressant sur votre chemin, vous vous trouverez davantage en présence de cette vérité. Ensuite vous aurez à travailler sur vos réactions. Mais il y a toujours beaucoup de grâce, de lumière et d'amour qui entourent la voie, alors il n'est pas si difficile de trouver son chemin et de continuer. C'est une voie sur laquelle on trouve beaucoup d'inspiration. Alors n'ayez aucune crainte. La peur remontera à la surface, mais elle n'aura pas sa source dans l'ascension. Elle aura sa source dans des expériences antérieures sur Terre,

qui remontent pour être évacuées. Vous n'aurez pas besoin d'avoir peur. Bientôt vous en serez libéré, comme de toutes vos limitations terrestres. Vous serez restauré dans l'état qui vous est le plus naturel. Vous serez transporté de joie, et nous serons transportés de joie. Nous vous attendons les bras ouverts. Vous êtes ici depuis très longtemps. Et nous avons attendu longtemps avant de pouvoir seulement vous présenter cette information de cette manière. Nous avons attendu longtemps le moment juste pour la présenter.

Maintenant nous vous la présentons et cela nous procure une grande joie. Alors sachez que bien que vous attendiez et que ça puisse vous paraître une éternité... quelque fois un mois ou un an peuvent paraître une éternité si vous êtes impatient, mais sachez que même si cela devait prendre encore cinq ans, ça ne dure jamais que le temps d'un clin d'oeil pour nous et pour vous aussi, si l'on considère la totalité de votre existence. Alors essayez d'être conscient que le temps est vraiment illusoire ici.

Le dernier sujet que j'aimerais aborder est le service. J'aimerais faire quelques recommandations à ceux d'entre vous qui se sentent inspirés pour aider au processus. Pour ceux d'entre vous qui sentent qu'ils aimeraient s'y mettre et faire ce qu'ils pourront, je recommanderai quelques façons simples de nous assister. En fait, cette vie va devenir service. Cela a toujours été l'intention de votre cœur. Vous vous êtes embourbés dans des problèmes de survie et des limitations. Il vous a été très difficile de vous donner totalement au service non égoïste. Mais il viendra un temps où vous n'aurez rien d'autre à faire qu'à prendre du bon temps, à jouer et à rendre service. Alors vous pouvez commencer. Cela fait partie de votre formation de Maître Ascensionné. Vous pouvez commencer dès maintenant.

En tout premier lieu, votre service est envers vous-même: c'est de vous choyer, de faciliter votre croissance sur le chemin. C'est votre responsabilité première. Il est extrêmement important que vous preniez la responsabilité de votre propre préparation à l'ascension. Quelles que soient les choses vers lesquelles vous vous sentez attiré, ou qui vous semblent appropriées, elles sont d'une importance primordiale. Je dirais que, de mon point de vue, cela prend le pas sur tout le reste. Je ne vous dis pas, encore une fois, de quitter votre travail et d'aller méditer dans les montagnes. Vous n'aurez pas besoin de le faire. Vous pourrez trouver des moyens adaptés de vous concentrer sur ce travail. Néanmoins, c'est votre priorité numéro un. J'ajouterais, priorité suggérée. Numéro deux, faites tout ce que vous pouvez pour diffuser cette information, pour aller à la rencontre d'autres Semences d'Étoile qui ne sont pas encore conscientes du processus et de cet événement imminent. Car comme vous le savez, nous avons besoin d'une certaine masse critique, d'un certain nombre de volontaires. Autrement, l'ascension n'aura pas l'impact nécessaire, et nous avons absolument besoin en ce moment d'un impact puissant pour retourner la situation dans le monde. Alors partagez cette information avec ceux qui y sont ouverts. Si vous avez des amis dans d'autres parties du pays, s'il y a des gens dont vous savez qu'ils seraient intéressés, vous pouvez leur envoyer des cassettes. Vous pouvez leur envoyer des channelings. Vous pouvez les diriger vers d'autres personnes, vers ce channel en particulier, ou vers d'autres, pour plus d'informations. C'est très important en ce moment.

Vous donner au service de cette façon amplifie votre propre expérience de la croissance. Vous n'avez pas besoin d'être hystérique à ce sujet. En fait, l'espère que vous aborderez ceci d'une manière calme et centrée. Personne n'a besoin de courir dans la rue en hurlant à propos de l'ascension ou de mettre des annonces dans tous les journaux, de faire ce genre de choses. C'est une chose qui doit être accomplie de cœur à cœur. Et c'est seulement à travers le cœur que cette vérité doit être communiquée. L'information intellectuelle est communiquée, mais c'est le cœur qui répond. Souvenez-vous en. Alors faites ce que vous pouvez. Si vous vous sentez inspiré, faites ce que vous pouvez. Et encore une fois, je vous dirais de rester en contact avec vos groupes. Vous pouvez vous servir des channelings qui ont eu lieu ici. Il y a un très bon groupe de Semences d'Étoile et il apporte beaucoup de soutien. Ou bien rassemblez-vous entre vous ou avec d'autres pour échanger et vous soutenir. J'ai sans doute oublié quelque chose que je voulais vous dire ce soir, mais je vais vous laisser poser vos questions.

*" Quand nous ascensionnerons et que nous serons au point où nous faisons notre choix, si nous faisons le choix de redescendre pour continuer à faire notre travail sur Terre, serons-nous considérés comme ascensionnés à ce moment-là?"*

Oui, vous serez ascensionné avant de retourner. Et vous ne serez plus jamais dé-ascensionné. Vous reviendrez dans votre corps de lumière.

*"Aussi, à ce moment-là nous seront soulevés de la troisième dimension à la cinquième?"*

Oui. A la cinquième et au-delà.

*" Je participe à un cours métaphysique de succès dans les affaires à San Jose. J'ai partagé ceci avec la classe et mon leader m'a dit plusieurs fois de n'abandonner mon corps à aucun groupe. D'après tout ce que j'ai entendu, je ne vois pas en quoi j'abandonne mon corps."*

Vous n'abandonnez pas votre corps. Vous le faites évoluer. Vous aurez toujours le même corps Il sera plus évolué. Votre leader ne comprend pas. Cela fait naturellement partie de la croissance spirituelle. L'ascension est l'aboutissement de la croissance spirituelle sur cette planète. Il ne s'agit pas de laisser votre corps entre les mains de n'importe quel groupe ou maître, de n'importe quel genre de secte étrange. Il est nécessaire que vous emmeniez votre corps avec vous. Vous ne pouvez pas ascensionner sans corps. Donc d'une certaine façon, c'est beaucoup plus sûr que de mourir alors que votre corps va dans la terre et que vous le laissez derrière vous. Vous avez quitté de nombreux corps. Alors peut-être pourriez-vous lui souligner le paradoxe. Des êtres quittent leur corps tout le temps.

*"Pourriez-vous parler du but de l'ascension si nous ne choisissons pas de revenir et d'aider la Terre? Si c'est pour cette raison que nous sommes ici comme Semence d'Etoile, notre mission était d'aider la planète en ces temps de transition. Dans quel but avoir le choix d'aller dans un autre royaume et de ne pas revenir? Est-ce à cause des événements cataclysmiques qui viennent?"*

Les événements cataclysmiques ne vous feront aucun mal si vous êtes un être ascensionné sur Terre, car vous pourrez instantanément vous téléporter vers un endroit sûr. Le but de votre venue ici était dans une large mesure d'aider l'humanité dans son évolution. Mais c'était aussi de vous aider vous-même. C'était aussi pour parfaire votre propre croissance, voyez-vous. Il est donc parfaitement acceptable de considérer votre séjour sur Terre comme une expérience de croissance, de savoir que vous avez fait du bien ici et d'aller de l'avant vers votre libération. Il n'y aura pas de critique si vous faites ce choix. Vous ressentez sans aucun doute un fort désir de revenir, et ça convient pour vous. Mais il y a d'autres raisons pour lesquelles des êtres ont choisi de venir ici comme Semences d'Etoile; celle-là tient une grande place, mais être ici sur Terre a amplifié votre croissance spirituelle et vous avez progressé de nombreuses fois, en dépit de ce que vous pouvez avoir le sentiment d'avoir vécu ici, et de la densité que vous avez rencontrée. Le résultat final, lorsque vous partirez d'ici comme être ascensionné, est que ça vous aura servi. Alors voyez-vous, ça peut être un choix approprié de retourner simplement à un état plus spirituel. Parce que dans le temps que vous avez passé sur Terre, vous avez accompli un service. On ne peut pas dire que vous n'avez rien fait. Jusqu'au moment où vous ascensionnerez, vous aurez tous fait beaucoup pour aider les autres, pour partager de l'amour, et pour travailler à l'évolution. alors certains peuvent sentir que leur travail est terminé. Et d'autres pourront sentir qu'ils aimeraient avoir encore une dernière chance de faire ce qu'ils peuvent. Ce n'est donc pas nécessairement un choix égoïste de partir, et de ne pas revenir. Certains se sont fatigués au plus haut point en étant ici et en accomplissant beaucoup de service. Il peut être approprié qu'ils laissent d'autres reprendre le flambeau. Vous ne quitterez pas le royaume du service si vous choisissez d'aller plus loin. La nature de l'univers est telle que tous les êtres alignés sur la présence de Dieu accomplissent un service à leur manière. Alors si vous choisissez de ne pas revenir sur Terre comme Maître Ascensionné, de ne pas accomplir ce service, il existera

d'autres opportunités de service entre lesquelles choisir. alors voyez-vous, tous vos choix impliqueront diverses opportunités de service. Le désir de votre cœur sera de servir à ce moment-là. L'aspiration de tout être qui vit la présence de Dieu est de la partager par tous les moyens qui lui semblent appropriés. Revenir est donc un des aspects du service. Très imposant, mais pas le seul.

*" J'ai remarqué qu'il y avait beaucoup de bouleversements émotionnels ces derniers jours, en particulier dans ma vie. De quoi s'agit-il?"*

Je pense que Sananda a abordé cela de manière exhaustive la semaine dernière. Un nettoyage émotionnel est en train de se produire. Les énergies ont été stockées dans votre corps émotionnel. Elles peuvent provenir de cette vie, elles peuvent provenir de bien des vies auparavant. Ca peut être un effet cumulé. Mais il y a des énergies que vous avez trébuchées dans votre corps émotionnel et qui sont trop denses pour être emmenées avec vous dans votre ascension. Alors elles vous quittent. Et la seule manière dont elles peuvent partir, c'est à travers l'expression, à travers le lâcher prise, ou à travers la méditation. En général les émotions sont exprimées par des sentiments quand elles sont évacuées. Vous avez donc été un petit peu nettoyé. Quand elles remontent à la surface - et vous pouvez même ne pas comprendre ce qu'elles représentent pour vous - sachez simplement qu'elles vous quittent. Le monde a certains moyens et certaines manières, de même que les Maîtres, d'appuyer sur les points sensibles pour vous les faire revivre encore une fois, pour vous les faire évacuer et ainsi vous devenez plus léger. Vous avez besoin de vous alléger si vous voulez vous élever. Ne vous en préoccupez donc pas trop. Vous pouvez avoir le sentiment que vous êtes un peu fou. Vous pouvez vous sentir un peu bizarre. Certains d'entre vous ont pris l'habitude d'être des "gens qui assurent", comme dit l'expression. Très fonctionnels, très enracinés et très organisés. peut-être constaterez vous qu'à un certain moment dans le temps, pendant quelques heures ou quelques jours, vous vous sentirez complètement perdu pour faire face à la réalité. Vous entrez ici dans un nouveau territoire. C'est pourquoi, encore une fois, la foi, la confiance et les liens avec vos guides dans la méditation sont si importants. Si vous pouvez vous mettre en contact avec nous, nous pouvons aider en vous expliquant les choses de manière à ce que vous puissiez comprendre. Vous ne devez pas nécessairement en avoir une compréhension pour faire le travail, mais ça aide. Encore une fois, c'est pour cette raison qu'il est important de rester en contact les uns avec les autres et d'échanger, car vous allez traverser des remises en question. Certaines très intenses quelquefois. Cela aide d'avoir quelqu'un avec qui échanger et qui comprend le processus.

*"Pouvez-vous dire quelque chose à propos des rayons de l'arc-en-ciel, des bandes de l'arc-en-ciel et de comment nous pouvons les utiliser pour atteindre une fréquence plus élevée?"*

Je pense que vous devez formuler votre question de manière à ce que le channel comprenne.

*"Il y a une hiérarchie d'Êtres de l'Arc-en-ciel, d'êtres cosmiques, qui travaillent avec certains d'entre nous en ce moment. Pouvez-vous nous dire comment nous pouvons utiliser les rayons de l'arc-en-ciel dans des parties de notre corps pour élever notre propre fréquence, pour laisser pénétrer plus de lumière? Savez-vous quelque chose à ce sujet?"*

Je dirais que c'est une description plus complexe du travail que nous faisons déjà avec vous. Voyez-vous, il y a de nombreux êtres qui se mettent en contact avec vous. De nombreux niveaux de réalité différents. Et chacun de ces êtres a une fréquence particulière. Et cette fréquence peut être décrite comme s'exprimant à travers une couleur, un sentiment, ou d'une autre façon. Alors si vous deviez voir le spectre des êtres qui travaillent avec nous, vous pourriez dire que les divers groupes d'êtres représentent l'arc en ciel. Je dirais qu'il n'est pas si important que vous en ayez une compréhension intellectuelle, mais si vous pensez que c'est important pour vous, vous pouvez poursuivre. Mais sachez que dans votre travail, dans vos simples méditations et votre préparation à

l'ascension, tout ceci s'accomplit. Nous avons beaucoup plus de choses en cours avec vous que nous ne pouvons l'exprimer de cette manière. Nous simplifions ce message de façon à atteindre le plus possible d'êtres et à le rendre aussi simple et facile que possible. Nous utilisons beaucoup de hautes technologies et de sciences spirituelles, et ce rayon de l'arc en ciel est une manière de décrire le travail qui est fait non seulement par nous mais par les autres hiérarchies angéliques.

*" j ai entendu dire que la fraternité a dit qu'il était temps maintenant de rassembler toutes les Semences d'Étoile et de les ramener chez eux. Pouvez-vous nous en dire plus?"*

Vous serez rassemblés dans l'élévation et le processus d'ascension. Vous serez ramenés chez vous, car vos origines sont très diverses, voyez-vous. Vous venez de bien des sections différentes de l'univers. Vous retournerez chez vous, ou vous choisirez de rester pour un temps en tant que maître Terrestre. Mais en fin de compte, après que votre travail ici sera fait, vous aurez la possibilité de retourner sur votre planète mère ou dans la région dont vous émanez, si vous vous y sentez poussé ou que vous avez le mal du pays pour cette manifestation particulière. Certains d'entre vous se sentiront plus chez eux sur la Terre après y avoir passé tant de temps. Mais néanmoins l'univers vous ouvrira ses portes. Vous pourrez voyager à travers les dimensions, connaître les merveilles de la création - et quelque soit le niveau d'évolution que vous aurez atteint, vous retournerez à ce niveau de la hiérarchie cosmique ou au-delà. Vous pourrez vous approcher bien plus près du trône du créateur que vous ne l'êtes maintenant.

*"quand vous canalisez à travers une personne et que cette personne a besoin de vous poser une question, savez-vous automatiquement qu'elle pose une question ou doit-elle dire quelle est la question?"*

Je dirais... exprimez votre pensée si vous avez une question. Si vous canalisez, vous sentez la présence d'Ashtar, n'est-ce pas? Nous prenons plaisir à votre présence. Vous faites du bon travail. Essayez de ne pas douter autant de vous. Si vous avez une question, vous pouvez demander à Duncan de poser la question. Ou vous pouvez la poser vous-même mentalement. Vous pouvez dire, "Ashtar, qu'en est-il de cela?" Essayez et voyez si vous obtenez de meilleures réponses que celles qui viennent à travers ce channel, et partagez-les avec nous. Je pense que vous obtiendrez une bonne réponse.

*"que faut-il pour avoir un vaisseau spatial au-dessus de cette maison? Y a-t-il un quelconque avantage qui pourrait nous inciter à en vouloir un? il y est a un au-dessus de cette maison. je voudrais certainement en avoir un si ça signifiait aider à faire le travail. J'aimerais en faire expérience même dans un état de rêve"*

Vous pouvez demander à ce channel, à ces deux personnes assises ici, ce qu'ont ressenti en étant soulevé. Ils peuvent partager avec vous l'effet que ça fait. Ce peut être très agréable. En même temps ça peut sembler tout à fait naturel. Pas de quoi en faire un roman, parfois. Je dirais que si vous êtes destiné à être en quelque sorte un centre de commande, comme l'est cet endroit, il y- aura une plate-forme en place au-dessus de votre domicile. C'est un centre de communication. Le channel qui vit ici, les channels qui sont ici, sont de plus en plus en contact avec les êtres qui manœuvrent cette plate-forme. C'est en quelque sorte une station de communication télépathique. Une plate-forme stable, pourrait-on dire. C'est difficile à comprendre intellectuellement. Laissez cela être une expérience pour vous. Le channel lui-même se demande avec perplexité comment gérer cet aspect de son contact avec ce vaisseau particulier. Nous essayons de le lui expliquer, bien qu'il soit un petit peu dense!

Demandez et vous recevrez. Cela fait partie du contact que nous vous demandons tous de prendre. Prenez contact avec votre guidance. Le Commandement d'Ashtar a des opérateurs tout à fait fonctionnels en service vingt quatre heures sur vingt quatre pour prendre vos appels. Alors je vous en prie, répondez et développez-vous de cette façon, et vous aussi, vous pourrez faire l'expérience merveilleuse du channeling et recevoir des messages.

*'Après l'ascension vers le vaisseau, si votre décision est d'aller dans le royaume de l'esprit plutôt que de revenir, qu'arrive-t-il à votre corps?'*  
Il est modifié ou rematérialisé sous une forme différente.

*"Mais vous gardez votre corps?"*

Et bien cela dépend d'où vous venez, voyez-vous. Si vous vous dirigez vers un état de plus haute dimension où il n'y a que de la lumière et de l'énergie, alors votre corps peut être transformé à tel point qu'il ne ressemble plus à un corps. Les manifestations sont différentes dans les différents niveaux de conscience, voyez-vous. Le corps physique est dans un sens le couronnement de la création. Il est fait pour être une parfaite manifestation, un reflet de la présence-Dieu. Comme il est dit que Dieu créa l'homme à son image. C'est plus vrai que vous ne pouvez le savoir. Cependant il existe beaucoup de manifestations différentes. Il existe de nombreux niveaux de corps aussi. Le corps de troisième dimension et le corps de cinquième dimension se ressemblent assez. Mais plus vous progressez sur l'échelle de la présence en expansion... et bien disons, attendez et vous verrez. Cela vous sera expliqué si c'est pertinent pour vous. Vous saurez, et vous ferez connaissance avec l'endroit d'où vous venez au moment de votre élévation. Permettez que ce soit pour vous une sorte de pochette surprise. Vous découvrez qui vous êtes vraiment, mais vous ne comprendrez pas qui vous êtes véritablement avant votre ascension. Et certains d'entre vous seront plutôt surpris de voir comment ils se sont limités à un si petit emballage. Vous avez tous entouré votre grand être cosmique avec des croyances limitées à tel point que vous vous sentez plutôt impuissant ou plutôt petit. Quand vous ascensionnerez, vous vous sentirez nettement plus puissant et plus vaste. Vous réaliserez pourquoi il était difficile de maintenir une forme de troisième dimension.

*"Y a-t-il quoi que ce soit que les Forces Obscures puisse faire pour arrêter ça?"*

Au bout du compte, non. Si vous deviez tomber sous l'emprise de faux enseignements ou du doute ou de la peur -de tout le chaos présent ici sur ce monde en effet, vous permettriez aux forces obscures de vous affecter personnellement ainsi que votre préparation à l'ascension. Néanmoins, ils ne peuvent pas affecter l'ascension en elle-même. Ils essaient du mieux qu'ils peuvent de maintenir l'humanité dans un état de confusion et de peur. Alors si vous tombez dans la peur, sachez qu'ils vous influencent peut-être. En même temps, je dois dire que les peurs vont émerger spontanément, et ce sera le résultat de votre engagement sur ce chemin, quand vous réaliserez de plus en plus dans quoi vous vous engagez. La part de vous qui s'accroche à la réalité de troisième dimension - votre ego - peut quelquefois ressentir de la peur. C'est une réponse naturelle. Mais si vous ne vous laissez pas aller à cette peur, je dirais que les forces obscures ne pourront pas vous faire de mal. Elles ne sont pas complètement conscientes de leurs propres limitations.

*" Le terme 'Grande Fraternité Blanche'... est-ce que 'Blanche' se réfère à la race et est-ce que 'Fraternité' se réfère à des hommes seulement ou est-ce qu'il inclut des hommes et des femmes?"*

La Grande Fraternité Blanche est un nom donné à l'ensemble des Maîtres Ascensionnés. Ce n'est pas une description raciale. Il y a des Maîtres Ascensionnés des deux sexes et de toutes les couleurs. La Grande Fraternité Blanche est un nom utilisé pour décrire l'organisation d'un groupe d'êtres qui ont ascensionné. Il existe une grande hiérarchie, voyez-vous, une structure organisée. C'est en quelque sorte une organisation de service à un haut niveau de conscience avec un but élevé. C'est donc un groupe que vous rejoindrez bientôt.

*"Pourquoi les Maîtres Ascensionnés ont-ils choisi de ne pas se manifester sur Terre mais d'utiliser les channels à ce stade?"*

Comme vous le dites, c'est à ce stade que nous ne nous manifestons pas. Ce temps viendra, il fut un temps où nous nous sommes manifestés à quelques individus qui étaient prêts et où nous le faisons dans un but précis. De toute façon, le temps est venu pour

vous de briller. Il existe aussi un élément de foi et de confiance dont nous avons parlé. Cela fait partie de l'opportunité que vous avez en venant ici, en prenant le chemin de l'ascension - l'opportunité d'amplifier votre propre croissance en ascensionnant, Et cela implique de la foi. Vous avons donc reçu des instructions, il n'est pas temps pour nous de nous manifester. Certains d'entre vous ont fait appel à nous pour le faire. Nous aimerions bien. A certains moments, il se peut que nous le fassions. Mais nous recevons nos ordres d'en haut. Et c'est à vous d'ascensionner, de revenir et d'être des Maîtres Ascensionnés. Si nous devons tous converger sur la Terre en ce moment, cela créerait un sacré remue-ménage, mais comme nous en avons déjà parlé, vous êtes ici non seulement pour servir l'humanité, mais pour vous servir vous-même et pour grandir spirituellement. C'est donc en quelque sorte par respect pour les Semences d'Étoile qui ont choisi d'être ici, par respect pas leur voler l'expérience que nous-mêmes avons faite à des époques précédentes. Laissez-moi juste vous dire que Dieu travaille d'étrange façon. Est-ce que ceci n'est pas un étrange moyen de communiquer?

*"Mon père a 83 ans. Il semble être juste prêt à quitter la planète. Qu'arrivera-t-il à son âme?"*

Tous les êtres qui ont quitté leur corps et qui se trouvent dans un état intermédiaire en attendant un nouveau corps, qui sont dans un état non physique, vont atteindre un niveau d'expérience basé sur leur évolution particulière. Alors quel que soit le niveau qu'il ait atteint dans sa vie, il sera emmené vers cet état Il peut se retrouver sur une autre planète. Il peut finir comme être ascensionné, s'il en est à ce stade d'évolution. Il peut se retrouver sur Terre parmi les enfants du Nouvel Âge. Cela dépend seulement de son niveau d'évolution. Mais tous les êtres qui sont désincarnés et n'ont pas de forme physique recevront leur juste récompense.

Est-ce ce que la Bible voulait dire lorsqu'elle dit que tous les morts reviendront à nouveau? Tout le monde va aller vers une nouvelle forme de vie?

Oui, c'est en quelque sorte le cas. Ces âmes qui sont dans la ceinture astrale - je m'y référerais de cette façon -attendent dans leurs divers paradis et enfers une autre incarnation. Tout cela sera restructuré. Il n'y aura plus besoin d'une quatrième dimension, ou d'un plan astral, quand la Terre aura atteint la cinquième dimension. Ces êtres auront donc de très nombreuses options. Il est difficile de les énumérer. Tout ce que je vous dirai, c'est que ceux qui ont obtenu des résultats positifs iront dans des endroits positifs. Et ceux dont ce n'est pas le cas, iront dans des endroits moins évolués où ils pourront résoudre leur karma. Aucun des êtres qui ne méritent pas l'ascension ne va demeurer sur Terre. Seulement ceux qui auront atteint un certain niveau d'évolution reviendront sur Terre.

*"Si l'on considère la succession des vagues d'ascension, à quel moment le Christ est-il attendu?"*

Et bien, moi-même je ne vais pas commencer à parler pour lui. Je dirais que ce sera, selon moi, au stade final, à l'évacuation finale. Durant ce stade et si cela a lieu. Il a aussi son libre arbitre. C'est une canaille insaisissable. Quand vous en venez à le connaître personnellement, sous pouvez voir vos conceptions un petit peu élargies. Il a un sacré sens de l'humour. Il est, diriez vous, la parfaite manifestation de l'humanité. Et aussi Un avec la Source. Il a donc été écrit qu'il reviendrait. Et si cette prophétie doit s'avérer vraie, alors ce sera à l'évacuation finale, la troisième vague. Vous voyez, c'est une des raisons pour lesquelles cela comporte pour vous vous un élément de foi. Vous n'avez pas vu de tels miracles se produire physiquement. C'est un test pour vous. C'est le saut de la foi. Si vous faites le saut de la foi vous serez récompensé pour l'avoir fait.

*"Quelle est la différence de critère entre notre voie d'ascension et celle de Jésus?"*

Elle est beaucoup plus facile pour vous. Ces êtres qui ont ascensionné avant vous, les Maîtres Ascensionnés qui sont allés à l'école de la Terre et ont ascensionné, ont dû développer une extrême concentration, la capacité de s'abandonner totalement, ils ont dû être seuls de nombreuses années et connaître de nombreuses vies de méditation pour

accomplir leur ascension. Ils ont du faire preuve de niveaux de foi et de confiance au-delà de ce que vous devrez manifester. Ils ont dû passer par un entraînement beaucoup plus rigoureux. Parce que ce n'était pas le moment juste pour une ascension de masse. La porte n'était pas tout à fait aussi ouverte, alors ils ont dû forcer un peu la matière par leur propres pouvoirs et leur volonté et faire continuellement appel à la grâce et à de l'assistance.

Heureusement pour eux, ceux qui ont réussi furent récompensés, et beaucoup d'entre eux vous parlent maintenant à travers ce channel ou d'autres. Alors sachez que la porte est plus ouverte. Le calendrier cosmique et la grâce cosmique s'écoulent plus librement maintenant. Il est plus important maintenant d'être dans l'amour inconditionnel et de vous appliquer sincèrement. Vous n'avez pas besoin de maîtriser toutes les dualités de la vie. Vous n'avez pas besoin de dominer ou d'avoir la maîtrise de toutes vos émotions. C'est un chemin très intense. Il y a plus de dimensions dans la vie sur Terre et dans l'ascension de Jésus que nous n'en avons évoquées dans ce cours. Ce sujet est un cours en lui-même.

*"Vous avez mentionné les bébés du Nouvel Âge. Si l'on considère que nous avons maintenant un temps limité, quel est le rôle de ces bébés? Quelle est leur durée de vie et quel est leur niveau de conscience - les bébés qui arrivent dans des familles maintenant?"*

Un grand nombre des naissances qui ont lieu maintenant sont celles d'êtres très évolués qui viennent ici pour apporter leur soutien, sachant qu'ils ne seront pas ici longtemps. Ils savent qu'ils seront soulevés dans les vagues d'ascension. Mais ils font un geste en se manifestant sous une forme physique dans cette sphère, pour aider à obtenir la masse critique en ajoutant à l'énergie d'amour qui existe déjà ici. Beaucoup des êtres qui naissent maintenant sont donc des enfants Semences d'Étoile.

*"Vous dites que beaucoup d'entre eux le sont... Cela veut-il dire que certains ne le sont pas?"*

Oui, certains n'en sont pas. La distinction est que pour être un bébé Semence d'Étoile vous devez avoir déjà été un être ascensionné et ensuite prendre un corps de troisième dimension. Un être ordinaire a seulement besoin d'avoir un cours normal d'évolution et n'a pas besoin d'avoir progressé au-delà de la quatrième dimension.

*"Alors l'on peut être encore impliqué dans le cycle karmique et l'autre peut ne pas l'être?"*

Oui.

*"Si nous sommes des Semences d'Étoile, cela veut-il dire que nous avons déjà ascensionné?"*

Vous saisissez le tableau. Sachez que si vous êtes des Semences d'Étoile, vous étiez des êtres ascensionnés ou des êtres angéliques - des êtres hautement évolués - qui ont choisi de venir ici et d'assumer la réalité de la troisième dimension, d'assumer ce corps et tous les autres corps que vous avez eus. Vous allez donc avec votre ascension, ré-ascensionner. Alors que ceux qui n'ont pas été des êtres ascensionnés - ces êtres qui sont de l'espèce humaine normale - ascensionneront (s'ils le font) pour la première fois. Vous allez donc refaire connaissance avec celui que vous étiez et aussi avec celui que vous êtes devenu en évoluant. Vous connaissez l'expression "rassemble tes esprits". Vous avez un Soi supérieur avec qui vous avez besoin de vous "rassembler", il est votre aspect le plus élevé, voyez-vous. Votre corps de lumière vous attend donc. Les êtres qui n'ont pas encore ascensionné n'ont pas encore de corps de lumière. Leur corps de lumière sera créé lors de leur élévation, s'ils sont qualifiés pour cela.

*"S'ils sont qualifiés, vous voulez dire, pour aimer?"*

Oui, c'est le critère principal. Pour l'évacuation finale, c'est l'amour et l'ouverture à Dieu, la volonté de lâcher prise de la peur, des limitations et des émotions négatives, principalement la peur.

*"Votre corps éthérique est-il différent de votre corps de lumière?"*

Oui, il sont proches mais pas exactement semblables.

*" Nos corps de lumière demeurent ils en nous mais aussi ailleurs?"*

Ils résident dans plusieurs dimensions simultanément. C'est pourquoi vous devez les appeler et les faire descendre dans votre méditation et les sentir re-fusionner avec vous, les sentir vous entourer. C'est la méditation que vous avez pratiquée la semaine dernière, lorsque vous faites descendre la pyramide de lumière. C'est une façon de représenter votre corps de lumière. Ainsi il existe des véhicules de lumière, vos véhicules merkabah, qui attendent que vous repreniez le contact avec eux, que vous refassiez connaissance avec eux, afin que vous puissiez les utiliser pour voyager à travers tout l'univers. Alors je pense qu'il est temps de nous concentrer un petit peu. Sachez que vos questions sans réponses trouveront leurs réponses. Je pense que nous avons répondu à tout ce que vous devez savoir pour le moment. Nous ne pouvons pas satisfaire toute votre curiosité, car votre capacité mentale ne peut pas pleinement comprendre jusqu'à ce que vous fassiez l'expérience. Ce n'est pas une insulte à votre intelligence. C'est seulement le reflet de votre situation difficile. Si cela vous inspire, faites appel à votre corps de lumière pour vous entourer de sa présence. Nous ferons une courte méditation car il se fait tard.

\*\*\*\*\*

Bonsoir, c'est Sananda. Il semblerait que vous avez besoin de vous calmer un peu ce soir. Vous êtes tous très vivants. Je viens simplement pour vous féliciter d'avoir réussi ce cours. En ce qui me concerne, vous êtes tous reçus. Vos diplômes ne vous seront pas donnés avant longtemps - je crois que vous voyez ce que je veux dire. Vous devrez monter à un niveau un tout petit peu plus élevé pour les recevoir. Je viens seulement pour partager mon amour pendant- un moment, pour vous dire combien je vous aime tous, pour vous encourager à continuer votre travail d'ascension, votre travail sur vous-même. Aimez-vous les uns les autres. Partager l'un avec l'autre. Faites appel à moi. Faites appel à Ashtar, à l'Archange Michael, à n'importe lequel des Maîtres Ascensionnés avec lesquels vous travaillez, ou aux Hôtes Angéliques. Le travail que vous faites maintenant est extrêmement important. Il est extrêmement important pour vous-même. Il est extrêmement important pour cette planète. Alors continuez et faites

vous plaisir. J'ai été honoré de vous apporter ce champ d'études et de mettre en place ce cours pour vous.

Et tout ce que vous pourrez faire pour partager cette information avec clarté et amour avec ceux qui sont ouverts, encore une fois, je vous encourage à le faire. Vous avez des facultés et des facilités pour ce faire que nous n'avons pas. Vous pouvez téléphoner, écrire des lettres, faire ce genre de choses. Tout cela est un travail important mais par-dessus tout aimez-vous vous-même. Dorotez-vous. Honorez-vous. Cessez de vous critiquer et de vous juger. Vous pouvez arrêter de le faire maintenant. Je vous donne ma permission. J'en ferais bien un ordre, excepté que vous avez un libre arbitre. Faites-vous plaisir. Je me mettrai en contact avec chacun de vous dans vos méditations. A la prochaine fois, bonne nuit.

## ÉPILOGUE

En 1991, environ un an après le cours original sur l'ascension, j'ai été emmené par les Maîtres en voyage éthérique. Bien que conscient de mon corps assis à sa place habituelle de méditation, ma conscience était d'une certaine façon soulevée très au-dessus de lui. Je me suis élevé à navets des champs d'énergie lumineuse, jusqu'à un grand vaisseau de lumière. Un fois là-bas, je me suis retrouvé assis dans une petite chambre de conseil. Ashtar et Sananda étaient assis à ma droite, de nombreux membres du Commandement et d'autres Maîtres se tenaient assis autour d'une table ovale.

A ma grande surprise, juste comme je commençais à me demander ce que je faisais en si brillante compagnie, Sananda s'est tourné et m'a demandé si j'étais prêt à faire mon rapport! Au grand étonnement de mon esprit normal conscient (qui m'accompagnait de toute évidence), je me suis vu me lever et écouter avec fascination un rapport plutôt détaillé sur les expériences de ma mission sur Terre; des pensées jaillirent de moi, pour être reçues avec attention (et parfois avec des larmes) par tous ceux qui étaient présents. J'ai continué à écouter alors que mon "Soi supérieur" canalisait mon "soi terrestre", décrivant les défis et les peines vécus par les Semences d'Etoile au cours de nombreuses vies de service sur cette planète. Mon rapport se concentrait plus spécifiquement sur le succès apparemment limité obtenu dans l'éveil des Semences d'Etoile et dans l'élévation de la conscience de masse de l'humanité.

A la fin du discours, à nouveau à ma grande surprise, Ashtar se tourna et me demanda quelles actions je préconisais! Ma réponse ne fût pas tout à fait surprenante - je recommandais d'évacuer immédiatement toutes les Semences d'Etoile! A ce moment-là, Ashtar se tourna vers le conseil et demanda aux Commandeurs quelle était leur réponse. Une vaste majorité leva la main, signifiant leur accord. Comme je prenais un siège, Sananda dit que cette recommandation serait prise en considération, et qu'il m'informerait de sa décision. Je fus renvoyé de la manière dont j'étais venu, et retournais à ma place habituelle de méditation, plein de l'amour et de la compassion intenses des Maîtres. Deux jours plus tard, pendant ma méditation du matin, Sananda m'emplit à nouveau de sa lumière et de sa présence, disant qu'il honorait sa promesse de me rapporter les résultats de sa délibération et de la guidance qu'il avait lui-même reçue de sources plus élevées. Il dit qu'a ne serait pas d'une grande sagesse d'évacuer immédiatement les Semences d'Etoile de la surface de la Terre, car ce serait au détriment du Plan Divin. Il dit que ce plan d'action était tout à fait possible, mais qu'il abandonnerait l'humanité et fermerait la porte à ceux qui se préparaient à effectuer le passage vers une conscience plus élevée. Il demandait que nous, les Travailleurs de la Lumière, continuions encore un peu à poursuivre l'accomplissement de notre mission, avec compassion et confiance. Il dit que bien que notre désir d'ascension ou d'évacuation ne puisse pas être immédiatement satisfait, il allait instaurer une "nouvelle distribution" d'amour et de soutien pour tous les humains sur la voie de l'ascension - un rayon d'amour de son cœur vers le nôtre, qui rendrait nos derniers jours sur Terre plus joyeux et nous relierait davantage à la Source. Il dit que cette distribution accélérerait grandement notre croissance et notre capacité à manifester des résultats positifs dans notre travail spirituel.

De mon propre point de vue, je peux définitivement dire que ces quelques dernières années ont semblé apporter un puissant renouvellement de l'intérêt pour la croissance spirituelle en général, et pour l'ascension en particulier. Avec la grâce que les Maîtres nous offrent en abondance, cette seule information (sous la forme d'enregistrements et maintenant publiée sous le titre L'escalier de Cristal a touché plusieurs milliers de personnes dans tous les coins du monde anglophone. Avec la publication prochaine d'éditions traduites en langue étrangère, ces channelings vont sans aucun doute en toucher beaucoup d'autres. La large acceptation de ce travail continue à inspirer l'espoir qu'en tant que Travailleurs de la Lumière, nous puissions réussir dans notre mission, bien au-delà de mes attentes initiales.

Bien que cette troisième édition ait été rééditée, il n'a été fait que des changements superficiels (ponctuation, etc.). Bien que ma compréhension actuelle de l'ascension et de

l'évacuation aille bien au-delà de ce qui a été initialement publié, je pense qu'il serait inapproprié de modifier le texte en aucune façon. C'est pourquoi, j'ai choisi de garder la pureté des channelings originaux en les laissant intacts, et je renverrai le lecteur à des messages ultérieurs, disponibles sur cassette et dans les volumes "Inner Door", pour une étude plus approfondie.

En tous les cas, j'ai été guidé pour commenter en général deux points dans cet épilogue, le premier, au sujet du facteur temps et des prédictions concernant la date de la première vague et des suivantes. A ce sujet, les Maîtres ont dit que le calendrier de ces vagues ne peut être prédit à l'avance avec précision, même par eux. Ashtar a affirmé que le champ d'énergie de la Terre a été modifié de façon bénéfique grâce à l'activation de masse accomplie par les Travailleurs de la Lumière ces dernières années. Cette activation, de même que d'autres facteurs, continueront à affecter le calendrier et les détails du Plan. On nous a demandé d'avancer sur notre chemin spirituel avec compassion au service de l'humanité, pendant que nous attendons notre renaissance dans les dimensions supérieures. Cet accomplissement aura lieu à l'heure de Dieu, et seulement avec notre abandon sans réserve au Plan Divin.

Un second point concernant l'usage et la signification des mots "ascension" et "évacuation", doit aussi être abordé ici. Dans les channelings originaux, ces mots étaient parfois utilisés de façon interchangeable (peut-être à cause de ma propre inexpérience de cette terminologie, bien que plus probablement à cause de l'impression que nous avons reçue à ce moment-là que, puisque la situation semblait plutôt sombre pour le succès de la mission des volontaires de la Terre, l'évacuation semblait de loin le moyen le plus probable par lequel notre retour dans les dimensions supérieures devrait s'accomplir). Des messages ultérieurs ont quelque peu affiné notre compréhension, bien que cette compréhension ne puisse jamais être complète tant que nous n'avons pas achevé notre expérience personnelle du processus d'ascension.

Dans des channelings ultérieurs, les Maîtres nous ont communiqué ceci: il est très probable que les deux premières vagues seront celles de l'ascension - comme celle qu'ont vécue les Maîtres de la "Grande Fraternité Blanche" (C'est-à-dire une période de pratique spirituelle ayant pour résultat la transformation directe de la conscience et du corps physique en un corps de lumière d'une dimension supérieure). Les vaisseaux de lumière, ou merkabah, sont impliqués dans le processus, mais seulement dans leur manifestation de la cinquième dimension. Dans l'évacuation, qui inclura vraisemblablement les gens appartenant à la troisième vague, les vaisseaux de lumière abaisseront leur fréquence pour être compatibles avec celles de l'octave de la troisième dimension, afin de soulever les êtres humains physiquement pour les protéger des changements Terrestres résultants de la purification et de l'ascension finales de la Terre Mère. Certains humains évacués seront préparés pour atteindre l'ascension à ce moment là, pendant que la majorité vivra d'autres expériences bénéfiques lors du "tri et du tamisage final de l'humanité.

Encore une fois, la nécessité d'une évacuation de masse dépend de nombreux facteurs, et pourra ou non se produire à l'échelle globale. Le succès des Travailleurs de la Lumière a déjà beaucoup fait pour guérir la planète et minimiser la gravité de certains changements Terrestres. Notre responsabilité permanente est de nous ouvrir aux énergies qui sont maintenant transmises depuis les dimensions supérieures, afin de permettre à cette planète, et à nous-mêmes, le maximum d'opportunités de se transformer et de guérir avec grâce.